Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

类固醇注射

本信息将帮助您为类固醇注射做好准备。

关于类固醇注射

类固醇注射用于缓解身体肿胀、僵硬和疼痛。 通常用于治疗：

- 关节炎（关节疼痛、肿胀和僵硬）。
- 肌腱炎，即肌腱（连接肌肉和骨骼的组织）部位的炎症。
- 滑囊炎（关节周围区域的炎症）。

可以在关节或关节周围进行注射。 最常见的类固醇注射部位包括：

- 肩部
- 臀部
- 手指
- 手腕
- 膝关节

可能需要 7-10 天才能感受到类固醇的全部效果。 疗效可持续数周或数月，视病情而定。

手术前

请咨询您的医疗保健提供者

在手术前，请告知医疗保健提供者以下信息：

- 是否正在服用以下药物：
  - 处方药或非处方药（无需处方即可购买的药物），包括贴剂和药膏。
  - 草药补充剂。
  - 膳食补充剂，如多种维生素。
  - 化疗。
  - 非甾体抗炎药 (NSAID)，如阿司匹林、布洛芬 (Advil®) 和萘普生 (Aleve®)。
  - 防止血液凝结的药物，如：
    - 华法林 (Coumadin®)。
    - 硫酸氢氯吡格雷 (Plavix®)。
    - 亭扎肝素钠 (Innohep®)。
    - 达肝素钠 (Fragmin®)。
    - 依诺肝素 (Lovenox®)。
    - 利伐沙班 (Xarelto®)。
    - 肝素。
- 是否对以下物质过敏：

    - 任何药物。
    - 乳胶。
    - 胶带。
    - 利多卡因。
    - 消毒液（一种用于杀死病菌和细菌的物质）。
- 是否有任何身体部位受到感染。
- 是否有出血性疾病史。

您可能需要在术前停用某些药物。 **除非您的医疗保健提供者特别指示，否则请勿停止服用任何药物。**

手术前，会有人致电告知您手术的时间和地点。

手术当天

- 医疗保健提供者将向您说明注射类固醇的风险和益处，并请您签署一份知情同意书。
- 我们将向您提供一件病号服，并要求您脱掉任何遮盖受影响关节的衣物。
- 您将采取坐姿或卧姿，以便医疗保健提供者为您注射。 他们可能会借助超声波来帮助查找最佳注射位置。 然后，您的医疗保健提供者将清洁该部位，并注射类固醇和麻醉药物的混合物。
- 大多数患者均表示注射并不会造成疼痛。 随着麻醉药物开始起效，任何不适感均会在几分钟内消失。

手术后

- 麻醉药物通常会在 3 至 4 个小时后失效。 药效过后，您可能会感到关节有些酸痛。 在类固醇药物开始生效之前，酸痛可能会持续长达 48 小时。
- 如果您感觉到酸痛，使用冷敷袋可能会有所帮助。 请将冷敷袋敷在关节上不超过 10 分钟，然后再取下 10 分钟。 可以根据需要每天进行多次。 如果存在以下情况，请勿使用冷敷袋：
  - 供血问题，如雷诺氏病
  - 与血液循环不良有关的问题
  - 感知不良的神经问题
- 请使用干燥清洁的绷带或 Band-Aid® 包扎注射部位 24 小时。
- 该部位可能会疼痛几天。 请向医疗保健提供者咨询止痛药的服用方法。
- 请咨询您的医疗保健提供者是否需要避免任何活动或动作。
- 注射后 24 小时内，请勿在注射部位使用热敷或保暖袋。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ⩾ 100.3 °F (38 °C)
- 注射部位出现疼痛或肿胀，且 48 小时后仍未好转

- 开始出现以下情况：
  - 皮肤刺激。
  - 发红、瘀伤或变色增多。
  - 发热。
  - 烧灼感。
  - 注射部位周围瘙痒。
- 任何新发或无法解释的症状。
- 有任何疑问或担忧。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Steroid Injections - Last updated on December 28, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利