



患者及照护者教育

压力超声心动图

本文介绍了什么是压力超声心动图以及实施医疗程序期间可能发生的情况。

关于压力超声心动图

超声心动图（又称回声检查）是一种使用超声波（声波）拍摄心脏图像的医疗程序。这些图像可以显示心脏的不同部位及其运作情况。

通过回声检查，医生可以查看：

- 心脏瓣膜的运作情况。
- 心肌的运动情况。
- 血液在心脏瓣膜和心腔内部的流动情况。
- 心脏 4 个腔室的大小。

如果心脏运作不正常，您可能会感到胸痛或呼吸困难。这类症状也可能由其他疾病引起。回声检查可以帮助医生查明这些症状的原因。

它还可以帮助医生了解您的冠状动脉。冠状动脉是将血液输送到心脏的血管。高血脂会导致冠状动脉变窄。

有些人可能需要在进行回声检查时使用超声增强剂 (UEA)。UEA 可以帮助医生更好地观察心脏部位。如果您需要使用 UEA，医疗保健提供者将向您提供更多相关信息。

压力超声心动图检查前应完成的事项

- 请将所用药物告知您的医生。请向他们咨询您是否需要在医疗程序前停止服用任何药物。
- 如果您有糖尿病，请咨询为您开具胰岛素或其他糖尿病药物处方的医疗保健提供者。他们可能需要改变糖尿病药物的剂量。请咨询他们您在手术当天早晨应该怎么做。

- 医疗程序前 4 小时请勿进食或摄入液体。
- 医疗程序前 24 小时（1 天）内请勿吸烟。

压力超声心动图检查期间可能发生的情况

接受医疗程序当天，请穿着易于脱下的衬衫。您需要脱掉衬衫，换上医院的病号服。医疗程序期间，您可以穿着长裤、短裤或裙子。请穿着胶底鞋或将其带到您接受医疗程序的场所。

该医疗程序共分为 4 步。您将置有：

1. 心电图。心电图 (EKG) 是一种用于记录心脏电活动的检查。测量血压。
2. 静态超声心动图。在静态超声心动图期间，您将在检查台上保持左侧卧平姿势。技术人员将在您的胸部涂上凝胶。凝胶有助于传导心脏信号，便于技术人员查看您的心脏图像。

接下来，技术人员将在您胸部的不同部位放置一个称为换能器的手持棒。换能器可利用心脏发出的声波来生成图像。这些图像将显示在超声屏幕上。

在静态超声心动图检查期间，您可能会因换能器的轻微压力而稍感不适。

3. 当您在跑步机上散步时，再次进行心电图检查和血压测量。
4. 压力超声心动图。在跑步机上提高心率后进行压力超声心动图检查。在体育活动结束后进行压力超声心动图检查有助于医生了解心脏对压力的反应。压力超声心动图的检查方式与静态超声心动图相同。

在压力超声心动图检查期间，您可能会因换能器的轻微压力而稍感不适。

整个医疗程序大约需要 90 分钟。

压力超声心动图检查后可能发生的情况

您的医生应该会在您完成医疗程序后 24 小时得到超声心动图检查结果。如果几天后仍未收到医生的消息，请致电医生办公室获取结果。

如果您有 MSK MyChart 帐户，结果出来后您便能够查看。您可能会早于医生看到结果。虽然某些结果易于理解，但其他结果可能令人困惑或担忧。

您可以选择提前查看结果，但我们建议您等到医生给您打电话之后再看。他们通常会在回声检查后 24 小时内致电联系您。他们可以解释您的结果有何含义。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Stress Echocardiogram - Last updated on July 18, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利