Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

负荷超声心动图

本信息介绍了什么是负荷超声心动图。 此外，还将向您介绍医疗程序前、医疗程序期间和医疗程序完成之后的预期情况。

关于负荷超声心动图

超声心动图（又称回声检查）是一种使用超声波（声波）拍摄心脏图像的医疗程序。

负荷超声心动图是在您进行体力活动前后拍摄心脏图像。 这些图像可以显示心脏的不同部位，以及当心脏需要更用力泵血时的运作情况。

通过负荷超声心动图，医生可以观察到：

- 心肌的运动情况。
- 心脏瓣膜的运作情况。
- 心脏 4 个腔室的大小。
- 血液如何流经心脏瓣膜和心腔。

如果心脏功能异常，您可能会出现胸痛或呼吸困难等症状。 回声检查可以帮助医生查明这些症状的原因。

超声心动图还能为医生提供有关冠状动脉的信息。 冠状动脉是将血液输送到心脏的血管。 超声心动图可显示心脏在体力活动期间是否获得足够的血流， 有助于发现仅在心脏高负荷运作时才会显现的动脉阻塞或其他问题。

超声增强剂 (UEA)

若超声心动图检查期间图像不够清晰，您可能需要注射超声增强剂 (UEA)。 UEA 有助于生成更清晰的心脏图像。

若您需要注射 UEA，医疗团队会暂停检查并向您说明当前情况。 他们将会：

- 解释为何需要 UEA 以及该增强剂如何帮助您。
- 告知您在注射 UEA 期间及之后的预期情况。
- 回答您的任何疑问，并确保您感到安心。

注射 UEA 后，技术专家将继续进行超声心动图检查，并拍摄更多心脏图像。

有时，医生在超声心动图检查前可能已知您需要 UEA。 这可能是基于您的病史或以往的影像学检查结果。 如果医生已知您需要注射 UEA，他们会提前告知。

负荷超声心动图检查前应完成的事项

- 请向医生说明您正在服用的所有药物。 询问医生是否需要在检查前停用其中任何一种药物。
- 如果您有糖尿病，请咨询为您开具胰岛素或其他糖尿病药物处方的医疗保健提供者。 他们可能需要调整您的药物剂量（即服药量）。 请咨询他们您在检查当天早晨应该怎么做。
- **医疗程序前 4 小时请勿进食或摄入液体。**
- **医疗程序前 24 小时（1 天）内请勿吸烟。**

负荷超声心动图检查期间的预期情况

请穿着舒适且容易脱下的衣服。 您需要脱下腰部以上的衣物，并换上医院的病号服。 医疗程序期间，您可以穿着长裤、短裤或裙子。

请穿着胶底鞋（如运动鞋），或将其带到您接受医疗程序的场所。

该医疗程序共分为 4 步。

1. 您将接受心电图（又称为 EKG）检查。 这是一种用于记录您心脏电活动的检查。 技术专家还将为您测量血压。
2. 您将接受静态超声心动图检查。 如需了解更多信息，请阅读*静态超声心动图* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/resting-echocardiogram)。
3. 当您在跑步机上行走时，技术专家将再次进行心电图检查并测量您的血压。

4. 您将接受负荷超声心动图检查。 在跑步机上提高心率后进行负荷超声心动图检查。 在体育活动后进行负荷超声心动图检查有助于医生了解心脏对负荷的反应。 负荷超声心动图的检查方式与静态超声心动图相同。

整个医疗程序大约需要 90 分钟。

负荷超声心动图检查后可能发生的情况

您的医生应该会在您完成医疗程序后 24 小时得到负荷超声心动图检查结果。 如果几天后仍未收到医生的消息，请致电医生办公室获取结果。

如果您有 MSK MyChart 帐户，结果出来后您便能够查看。 您可能会早于医生看到结果。 虽然某些结果易于理解，但其他结果可能令人困惑或担忧。

您可以选择提前查看结果，但我们建议等到与医生进行讨论后再看。 他们可以解释您的结果有何含义。

如果您没有 MSK MyChart 帐户，可以访问 mskmychart.mskcc.org 注册。 您也可以请医疗团队成员向您发送邀请。

如果您在使用帐户时需要帮助，请致电 646-227-2593 联系 MSK MyChart 服务台。 服务时间为周一至周五，上午 9 点至下午 5 点（美国东部时间）。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Stress Echocardiogram - Last updated on June 10, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利