Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

降低妇科癌症风险的手术

本资源介绍了您可以通过哪些手术来降低罹患妇科癌症的风险。

罹患某些遗传性疾病的患者可能会选择接受手术来降低其罹患妇科癌症的风险。 遗传性疾病是指可由父母遗传给子女的疾病。

妇科癌症包括女性生殖器官上的任何癌症，例如：

- 卵巢癌
- 输卵管癌
- 子宫内膜癌（子宫内膜的癌症）
- 宫颈癌
- 子宫癌

关键术语：

- **月经**：来月经。
- **绝经**：至少 12 个月没有来月经。
- **不孕**：无法生育亲生子女。

关于生殖系统

您的生殖系统位于下腹部。 包括卵巢、输卵管、子宫、宫颈和阴

道（见图 1）。

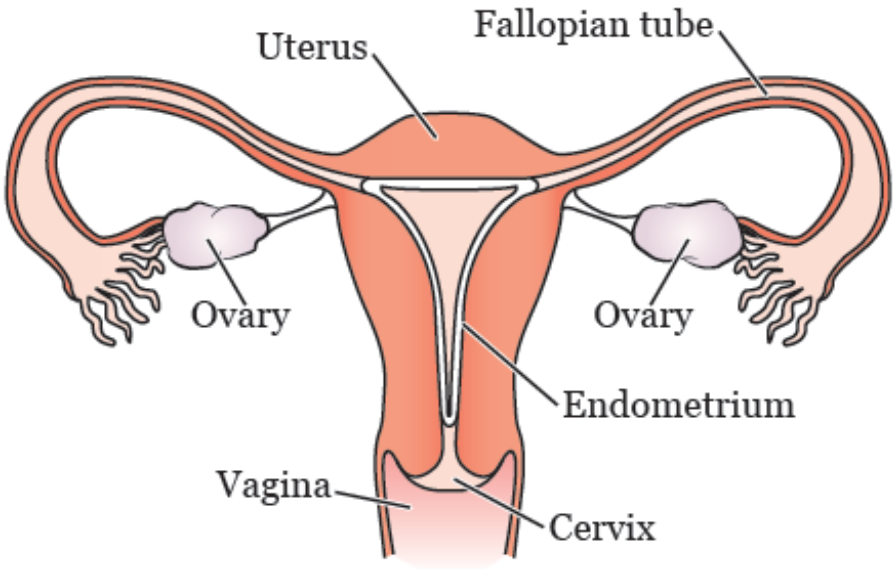


图 1. 生殖系统

- 子宫位于下腹部膀胱和直肠之间的位置。
- 子宫内膜是覆盖子宫内壁的组织。
- 子宫颈是子宫下端较窄的部分。
- 卵巢和输卵管与子宫相连。

关于降低妇科癌症风险的手术

降低妇科癌症风险的手术有很多种。 这些手术可通过腹腔镜手术或机器人手术进行。 请与您的外科医生讨论哪种手术方式最适合您。

腹腔镜手术

腹腔镜手术期间，外科医生将使用腹腔镜和手术工具进行手术。 腹腔镜是一种带有摄像头的管状仪器， 可以让外科医生更好地观察您的腹腔内部。

外科医生会在您的腹部做多个小切口（手术切口）。 医生将使用腹腔镜和微型手术器械切除组织。

机器人手术

在机器人手术中，外科医生会在腹部做几个小切口。 他们将使用机器人作为手术工具。

外科医生将坐在控制台前，以三维视图观察手术部位。 他们将控制机器人来施行手术。

有关此类手术的内容，请阅读以下部分。 有关此类手术和您的选择的更多信息，请咨询您的医疗保健提供者。

可降低妇科癌症风险的手术类型

双侧输卵管卵巢切除术 (BSO)

双侧输卵管卵巢切除术是切除输卵管和卵巢的手术。 该手术也称为 BSO。 如果您罹患卵巢癌或输卵管癌的风险较高，可能需要接受 BSO。

接受 BSO 后，您将停止月经（不再来月经）。 您可能会出现正常的更年期症状。 您也可能无法生育。 请阅读本资源中“妇科手术的副作用”部分了解更多信息。

BSO 联合子宫内膜活检

该手术与 BSO 类似，不同之处在于您还将接受子宫内膜活检。 子宫内膜活检是指从子宫内膜取一小块组织样本的筛查过程。

在活检过程中，您的医疗保健提供者将检查组织样本，以排查癌前细胞和子宫内膜癌。 手术过程中您可能会感到轻微痉挛。

活检后您不会出现任何副作用或问题。

双侧输卵管切除术

这是切除输卵管但不切除卵巢的手术。 如果您符合以下情况，可能会接受双侧输卵管切除术：

- 罹患卵巢癌或输卵管癌的风险较高；且
- 尚未达到建议进行卵巢切除术的年龄。

手术后，您将失去生育能力。 根据您的年龄，您可能仍会有月经。

除非切除卵巢，否则双侧输卵管切除术不会引起绝经。 请阅读本资源中“妇科手术的副作用”部分了解更多信息。

全子宫切除术

全子宫切除术是一种将子宫和子宫颈切除的手术。 您可能因以下原因接受子宫切除术，以降低患妇科癌症的风险：

- 子宫癌、宫颈癌、输卵管癌或卵巢癌
- 子宫肌瘤
- 子宫内膜异位症
- 严重阴道出血
- 盆腔疼痛

医生将为您解释您接受手术的具体原因。

接受子宫切除术后，您将无法生育。 除非切除卵巢，否则子宫切

除术不会引起绝经。 请阅读本资源中“妇科手术的副作用”部分了解更多信息。

全子宫切除术联合 BSO

该手术与子宫切除术类似，不同之处在于您将在进行子宫切除术的同时接受 BSO。 在该手术中，外科医生将切除您的双侧卵巢和输卵管。

手术后，您将停经。 您可能会出现正常的更年期症状。 您也可能无法生育。 请阅读本资源中“妇科手术的副作用”部分了解更多信息。

妇科手术的副作用

如果手术期间切除了双侧卵巢，手术后您将停经。

您可能会出现正常的更年期症状。 这些症状包括夜间盗汗、潮热和阴道干涩。 如果您正处于更年期或已经绝经，您可能仍然会注意到以下一些症状，也可能不会注意到它们。

您可以与您的医疗保健提供者讨论管理这些症状的方法。 如果需要，可以采用激素和非激素治疗方法缓解相关症状。 您的医疗保健提供者将根据您的病史和其他健康问题提供治疗方案建议。

手术后，您也将无法生育。 如果您希望未来生育亲生子女，请让您的医疗保健提供者为您转诊生育护理专家进行咨询。 请阅读*接受癌症治疗前的生育力保留：拥有原生卵巢和子宫者的方案* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/fertility-preservation-females-starting-

treatment)，了解更多信息。

关于 MSK 的 CATCH 项目

CATCH 是 MSK 的遗传性癌症监测项目。 CATCH 表示“遗传易感性癌症的综合评估、治疗和预防”。

如果您已接受过基因检测和遗传咨询，且患有遗传性癌症综合征，我们的 CATCH 项目可能适合您。 请咨询您的医疗保健提供者，或阅读*MSK CATCH：针对遗传性癌症综合征的专家建议* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/msk-catch-expert-advice-hereditary-cancer-syndromes)了解更多信息。

> 如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利