Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

眼内甲氨蝶呤注射后服用叶酸补充剂

本信息介绍了眼内甲氨蝶呤注射后可能出现的副作用。 同时说明了服用叶酸补充剂如何有助于减轻此类副作用。

关于眼内甲氨蝶呤注射

眼内注射是指将药物直接注入眼内的注射方式。 您要接受一种名为甲氨蝶呤的药物眼内注射，用于治疗您的眼部疾病。 根据受影响的眼睛情况，您可能仅接受单眼注射，也可能会接受双眼注射。

大多数患者会在数月内接受一系列甲氨蝶呤注射。 医疗保健提供者将告知您需要注射的次数及频率。

医疗团队将为您提供相关资源*关于眼内注射* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-intraocular-injection)。 其中详细说明了注射前、注射期间和注射后的预期情况。

眼内甲氨蝶呤注射的副作用

甲氨蝶呤注射有时会影响角膜（眼睛外层的透明组织）。 可能引发的副作用包括：

- 视力模糊。
- 眼睛刺痛或灼痛。
- 眼睛有沙粒感或异物感。 这种感觉就像有沙子卡在眼睛里一样。

这些副作用可能会持续长达 2 周。 服用叶酸有助于减轻这些症状。

什么是叶酸？

叶酸是一种重要的 B 族维生素，有助于身体生成新的健康细胞。 您可能也听说过它被称为叶酸盐。 叶酸盐和叶酸是同一种 B 族维生素的两种形式：

- **叶酸盐**是天然形式， 存在于食物中，例如深色叶菜、鸡蛋、乳制品、肝脏、坚果和豆类。
- **叶酸**是人工合成的形式， 被用于膳食补充剂，并添加到某些食物中，如面包、面食和早餐谷物。 这类食物被称为强化食品。

仅靠食用富含叶酸的食物或强化食品无法减轻甲氨蝶呤注射带来的副作用。 还必须服用叶酸补充剂。

叶酸补充剂比仅靠食物更有效的原因如下：

- **叶酸补充剂更容易被吸收。** 当您食用富含叶酸的食物或强化食品时，身体必须先将其分解才能利用。 而叶酸补充剂本身就是一种身体可以立即吸收和利用的形式。
- **每次服用都能提供相同的剂量（数量）。** 不同食物中的叶酸含量并不相同。 仅靠饮食很难准确知道摄入量。 补充剂能为您提供稳定的叶酸剂量，有助于减轻注射带来的副作用。

购买叶酸补充剂

购买叶酸补充剂无需医生开具处方。 您可在当地药房直接购买。 您也可以通过 www.gnc.com、www.vitaminshoppe.com 或其他网站在线购买。

阅读标签时，请寻找以下任一标注：

- 叶酸 1 毫克 (1 mg)
- 叶酸 1,000 微克 (1,000 mcg)

这两种标注表示的是相同剂量的叶酸，只是写法不同。 购买任意一种皆可。

服用叶酸补充剂

叶酸补充剂通常为片剂或胶囊（药丸）形式，需吞服。

每天服用 1 片叶酸片剂或胶囊（1 毫克或 1,000 微克）。 请务必随餐服用。 叶酸随餐服用效果最佳。

在首次注射甲氨蝶呤前 1 周开始服用叶酸补充剂。 在注射期间请持续服用。 可能需要几个月时间。

在最后一次甲氨蝶呤注射后 1 周停止服用叶酸补充剂。 医疗保健提供者会告知您最后一次注射的时间。

叶酸补充剂与所服药物

在开始服用叶酸补充剂之前，请告知医疗保健提供者您正在服用的所有药物。 包括处方药和非处方药、膳食补充剂（如草药、维生素或家庭疗法）、贴剂和药膏。

请咨询医疗保健提供者，确认叶酸补充剂与您的药物同时服用是否安全。 某些药物可能会与叶酸补充剂发生反应并引发问题。

在咨询医疗保健提供者之前，请勿自行开始服用叶酸补充剂。

抗癫痫药物

如果您服用抗癫痫药物，叶酸补充剂可能会影响药物的疗效，例如：

- 苯妥英 (Dilantin®)
- 卡马西平（Carbatrol®、Epitol®、Equetro®、Tegretol®、Teril®）
- 丙戊酸 (Depakote®)

还有其他抗癫痫药物，因此请咨询负责为您治疗癫痫的医疗保健提供者。 询问他们，在服用抗癫痫药物的同时服用叶酸补充剂是否安全。 如果安全，他们在您服用补充剂期间可能需要加强您的治疗管理。 这可能包括：

- 通过血液检测更频繁地检查血液中抗癫痫药物的浓度。
- 调整（更改）抗癫痫药物的剂量。

在未与负责治疗癫痫的医疗保健提供者沟通之前，请勿自行开始服用叶酸补充剂。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 出现剧烈、深层的眼痛，且疼痛持续不消。
- 出现视力下降，且眨眼后未见好转。
- 在注射甲氨蝶呤后视力模糊超过 1 周。

- 不确定叶酸补充剂与药物一起服用是否安全。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Taking Folic Acid Supplements After Your Intraocular Methotrexate Injection - Last updated on May 15, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利