Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

服用口服药物治疗癌症

该信息介绍了如何通过口服药物预防、治疗或控制癌症。 口服药是指口服的药物，如丸剂或片剂。

如果您正在服用癌症治疗药物，请务必告知您的所有医疗保健提供者，包括牙医和药剂师。

我可以通过哪些方法提醒自己记得服用癌症治疗药物?

治疗癌症的口服药物只有严格按照医疗保健提供者的处方服用方能发挥作用。 为确保正确服用，请采用适合自己的方式，例如：

- 写服药日记。
- 使用日历或每日用药清单。
- 使用手机闹钟、闹钟或计时器设置电子提醒。 您还可以使用智能手机应用程序，例如。
- 将治疗癌症的口服药物装在专用药盒中。 **请勿将其他任何药物放入该药盒。**

有些药物放入药盒并不安全。 遵循您的护理团队的指示。

若您不确定哪种方法最适合您，请咨询您的医疗保健提供者和能够帮助您的朋友或家人。

我需要了解哪些关于安全服用癌症药物的信息?

- 在接触药物前后，洗手至少 20 秒。
- 如果您是照护者，请在接触此类药物时佩戴手套，并在接触后洗手。
- 若未得到指示，请勿压碎、咀嚼或切开药物。
- 如果每剂药物都分装在单独的包装中，如箔纸包装，则请勿在服用前打开包装。

如果正在接受化疗，应该如何处理体液?

在治疗期间和治疗后，体液中可能会含有部分药物。 包括尿液、粪便、呕吐物、唾液、阴道分泌物或精液。 请阅读*如何在家安全进行化疗和生物疗法* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/safe-handling-chemo-bio)，了解更多信息。

如果我漏服药了该怎么办?

- 若距离预期服药时间过去还未超过 2 小时，则请服药。
- 若距离预期服药时间过去已超过 2 小时，则请致电您的医疗保健提供者办公室。
- 请勿同时服用 2 份剂量的药物。
- 请勿服用任何额外剂量。
- 如果您呕吐（吐出）药物，请致电您的医疗保健提供者办公室。 请勿再次服药。

我该如何储存和丢弃我的癌症药物?

- 将药物储存在室温下（除非另有指示）。
- 将药物储存在干燥处。 请勿将其储存在浴室中。
- 将药物存放在远离儿童和宠物的安全处。
- 关于如何丢弃不使用的药物，请咨询您的药剂师或医疗保健提供者。

我该如何确保所有医疗保健提供者均知晓我服用哪些药物?

请随身携带您服用的所有药物的清单。 包括癌症治疗药物以及所有处方药和非处方药（无需开具处方即可购买的药物）。 还包括任何补充剂和乳膏。 对于每种药物和补充剂，须注明以下信息：

- 药物名称。
- 服用剂量。
- 用药方式（例如口服或注射）。
- 用药时间。
- 用药原因（例如您所患的癌症类型）。

如果您需要帮助来制定该清单，请咨询您的医疗保健提供者。 如果您正在服用口服化疗药，请将该药物装在原装处方瓶中，在就诊时携带至医疗保健提供者处。 如果您将入院，您的医疗保健提供者会告知您是否需要将其携带至医院。 除非得到医疗保健提供者的指示，否则请勿携带任何其他药物。

何时电话联系您的医疗保健提供者

- 如果您的药物即将用尽，请在药物用尽前至少 5 天致电您的医疗保健提供者办公室。 这样，您的医疗保健提供者就可以向您的药房发送补充药物。
- 出于任何原因停药或换药之前。
- 您在从药房获取药物时遇到困难。
- 您在支付药物费用时遇到困难。
- 您服用的药物剂量超过医疗保健提供者开具的处方。
- 您漏服药物，且已超过 2 小时。
- 您出现任何新发症状或副作用。 您的医疗保健提供者会告知您需要注意的事项。
- 您对如何服用该药物有任何疑问，或有任何其他顾虑。

如需了解关于服用药物的更多信息，请查看医疗保健提供者给您的药物资料。

特别指示

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利