Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何通过口胃 (OG) 管或鼻胃 (NG) 管检测胃的 pH 值

本资源介绍了如何在家通过口胃管或鼻胃管检测胃的 pH 值。 口胃管通常被称为 OG 管。 鼻胃管通常被称为 NG 管。

在本资源中，“您”是指您或您的孩子。

关于 OG 管或 NG 管

OG 管通过口腔进入胃部。 NG 管通过鼻腔进入胃部（见图 1）。

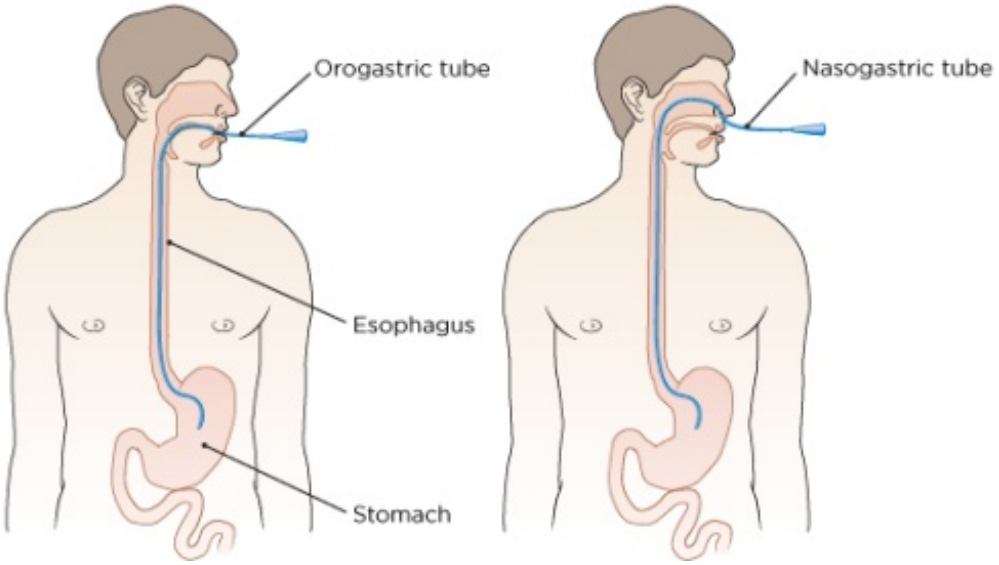


图 1. OG 管（左）和 NG 管（右）

医疗团队可通过您的管路进行以下操作：

- 在您无法吞咽时进行给药。
- 当您无法通过口腔摄取足够的食物时，为您提供流质食物。
- 缓解胃部的气体或气压。

关于胃部 pH 值

胃部 pH 值可以告诉医疗保健提供者您的胃管是否置入正确位置。 您的医疗团队将通过插管抽取胃液，以此检测您的胃部 pH 值。

他们将在以下时段检测您的胃部 pH 值：

- 置管后。
- 两次管饲或给药之间。
- 如果他们认为管路可能发生了移动。

pH 值范围从 0 到 14。 如果胃部 pH 值高于 5.5，这意味着胃管可能已经移动。 您的医疗团队可能需要移除或更换管路。

如何在家检测胃部 pH 值

您需要在家中持续检测胃部 pH 值。 医疗保健提供者将告知您检查的时间和频率。 通常是每天一次。 您可能还需要在通过饲管进食或给药前进行检测。

用品

医疗团队将向您提供用品，或家庭照护服务会将用品寄给您。 您将需要：

- 60 毫升 (mL) 注射器。 您将获得 Slip Tip 或 ENFit® 注射器（见图 2）。 具体取决于所置入 NG 管的类型。
- 塑料或纸质 pH 试纸（见图 3）。 每种类型的使用方法相同。
- 一次性医用手套。
- 干净且干燥的纸巾，或一次性防水塑料垫。
- 1 个垃圾桶。

如果您需要更多这些用品，可以在当地药店购买。

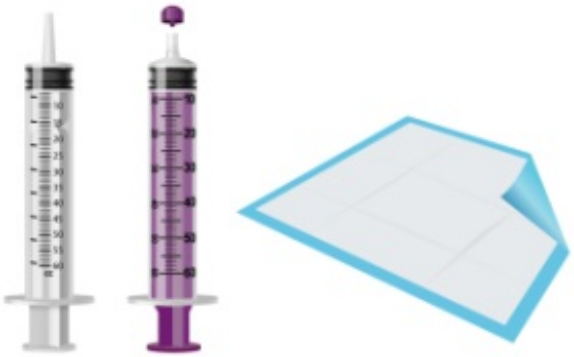


图 2. Slip Tip 注射器（左）、ENFit 注射器（中）和防水垫（右）

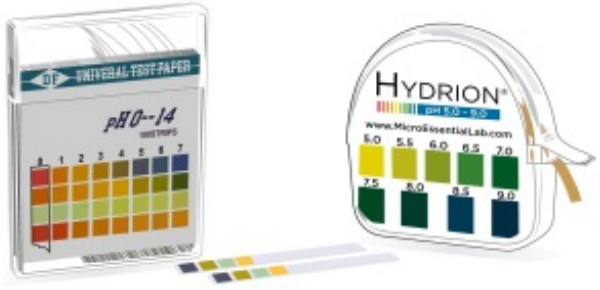


图 3. 塑料 pH 试纸（左）和纸质 pH 试纸（右）

操作指南

1. 清洁并擦干双手。

2. 请将用品放在干净的平坦表面上。 如果您使用的是预切型 pH 试纸，请取出一条。 如果是卷筒 pH 试纸，则撕下足够长的一片，滴一滴胃液在上面。
3. 将注射器的柱塞回拉至 5-10 mL 的位置。 这样可以使注射器充满空气。
4. 将注射器尖端插入管路（见图 4）。 按下柱塞，直至其排空。 这样可以将空气送入胃部。 将注射器留在管路中。

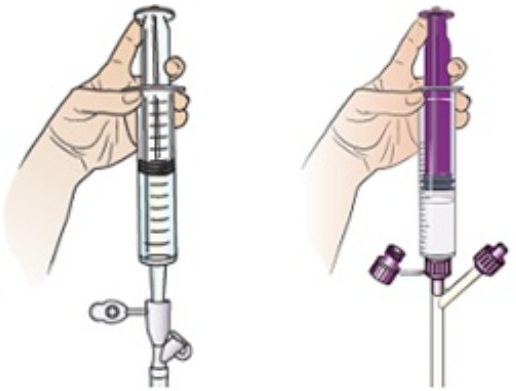


图 4. 管路内的 Slip Tip（左）和 ENFit（右）注射器

5. 轻轻回拉柱塞，直至注射器内有大约 1mL 胃液。
6. 将注射器尖端从管路中取出。
7. 将 1 到 2 滴胃液挤到 pH 试纸上。 如果您使用的是塑料试纸，请确保覆盖整个 pH 值方格。
8. 将试纸对准 pH 试纸包装或容器上的 pH 指示剂。 将 pH 试纸的颜色与指示剂的颜色进行比较，找出您胃部所对应的 pH 值。

9. 写下您的 pH 值和检测时间。 您可以使用 pH 值日志、笔记本或手机上的笔记应用程序。
10. 用纸巾或垫子包好用过的试纸。 扔进垃圾桶。
11. 将注射器中残留的胃液挤入马桶，然后冲走。
12. 如果您要重复使用注射器，请用温水冲洗并擦干，以备下次使用。
13. 清洗双手。
14. 将未使用过的 pH 试纸存放在阴凉干燥处，直到下次进行 pH 值检测。

如果您的胃部 pH 值为 6 或更高，请重复上述步骤并再次进行检测。 如果仍高于 6，请致电您的医疗保健提供者。 **请勿将任何药物或食物放入胃管。**

何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 无法通过管路收集任何胃液。
- 胃部 pH 值为 6 或更高。
- 一直在呕吐。
- 您认为管路发生了移动。 例如，您可能会注意到管路比之前伸出更多。 这可能意味着您的管路发生了移动，没有到达胃部应该到达的位置。
- 您有任何疑问或担忧。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Test Your Stomach pH Through Your Orogastric (OG) or Nasogastric (NG) Tube - Last updated on February 13, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利