



## 患者及照护者教育

# 服用甲氨蝶呤时如何检测尿液 pH 值

本信息将帮助您在服用甲氨蝶呤期间在家检测尿液的 pH 值。在本资源中，“您”是指您或您的孩子。

## 关于尿液 pH 值

甲氨蝶呤可降低尿液的 pH 值。pH 值范围从 0 到 14 不等。服用甲氨蝶呤期间，尿液的最佳 pH 值为 7 或更高。如果尿液 pH 值长期过低，会对肾脏造成损伤。

住院期间，您的医疗团队将检测您的尿液 pH 值。如果 pH 值过低，他们将给您用药或输液以帮助提高 pH 值。这有助于防止长期肾损伤。您将通过静脉注射（注入静脉，称为 IV）输注药物或液体。

## 如何在家检测尿液 pH 值

每次排尿时，您都需要在家检测尿液 pH 值。您的医疗保健提供者将告知您需要检测多长时间。

## 用品

医疗团队将向您提供用品，或家庭照护服务会将用品寄给您。您将需要：

- 一个干净且干燥的尿液容器（又称为“采集杯”或小便器），

用于保存尿液（见图 1）。

- 塑料或纸质 pH 试纸（见图 2）。每种类型的使用方法相同。
- 一次性医用手套，尤其是在帮助检测他人尿液时。
- 干净且干燥的纸巾，或一次性防水塑料垫。
- 1 个垃圾桶。

如果您需要更多这些用品，可以在当地药店购买。



图 1. 尿液采集杯（左）、小便器（中）和防水垫（右）



图 2. 塑料 pH 试纸（左）和纸质 pH 试纸（右）

## 操作指南

1. 清洁并擦干双手。
2. 请将用品放在干净的平坦表面上。如果您使用的是预切型 pH 试纸，请取出一条。如果是卷筒 pH 试纸，则撕下足够长的一片，将其浸入尿液。
3. 将尿液尿在干净且干燥的尿液容器中。请勿对马桶内的尿液进行检测。pH 值读数会不正确。
4. 戴上手套。将 pH 试纸条的一端浸入尿液。试纸条会变色。如果您使用的是塑料试纸，请确保整个 pH 值方格均浸入尿液。
5. 将试纸对准 pH 试纸包装或容器上的 pH 指示剂。将 pH 试纸的颜色与指示剂的颜色进行比较，找出您尿液所对应的 pH 值。
6. 写下您的 pH 值和检测时间。您可以使用 pH 值日志、笔记本或手机上的笔记应用程序。
7. 将尿液容器中剩余的尿液倒入马桶，然后冲水。
8. 用温水冲洗容器。让其自然晾干后再使用。
9. 用纸巾或垫子包好用过的 pH 试纸。扔进垃圾桶。
10. 清洗双手。
11. 将未使用过的 pH 试纸存放在阴凉干燥处，直到下次进行 pH 值检测。

## 得到尿液 pH 值检测结果后，应该怎么做？

如果尿液 pH 值低于 7，您可能需要服用更多药物。这可能是指更多的同一种药物、不同药物或两者兼有。请遵照医疗保健提供者根据您尿液 pH 值给出的指导服用药物。

# 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 您一直保持清醒，且 4 个小时无法排尿。
- 您有疑问或担忧。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How To Test Your Urine pH While Getting Methotrexate - Last updated on February 16, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利