



患者及照护者教育

# 关于您的胸腔穿刺术

本信息介绍胸腔穿刺术程序，以及医疗程序前、医疗程序期间和医疗程序完成之后的预期情况。

胸腔穿刺术是从胸壁和肺之间的空隙抽出积液的医疗程序。此空隙称为胸膜腔。此医疗程序可以缓解由液体引起的呼吸短促问题。如果您的医疗保健提供者要求，也可以提取液体样本进行测试。

## 医疗程序前

您的医疗保健提供者会告诉您是否可以照常进食、饮水和服药。您会在医疗程序前一天接到电话，确认您的预约时间。如果您在中午 12:00 前没有接到电话，请致电您预定要进行此医疗程序的地点。

请阅读资源[\*\*\* bxnrlw 5 vzgutbgluazogmtq 5 nd k3 \*\*\*]，了解关于您的医疗程序的更多信息。

## 前往何处

您将在以下两个地点中的一个接受医疗程序：

**Memorial Hospital (MSK 的主要医院) 的内镜室**  
纽约约克大道 1275 号 (东 67 大街与 68 大街之间)

邮编 NY 10065

乘坐 B 电梯到达 2 楼。右转，通过玻璃门进入内窥镜/外科日间医院手术室。

**MSK Monmouth**

米德尔敦镇红山道 480 号

邮编 NJ 07748

## 医疗程序期间

在胸腔穿刺术过程中，您将坐着或躺着。护士会监测您的氧含量和心率。您的医疗保健提供者可能会使用超声检查（是一种使用声波生成内脏器官图像的成像测试）来确定您的胸膜腔内液体的位置。一旦定位完成，您的医疗保健提供者会在这个区域涂上一种清凉的抗菌液体来防止感染。然后，您的医疗保健提供者将在这个区域为您注射局部麻醉药（可使该区域麻木的药物）。

接下来，您的医疗保健提供者会将针穿过麻木区域插入您的胸膜腔。在医疗程序过程中，您可能被要求在不同的时间呼气或屏住呼吸。您可能会觉得您想要咳嗽，但当针在适当的位置时尽量不要动，这很重要。

针头进入液体后，将用一根导管（细而柔韧的管子）穿过针头，然后将针头取出。然后，将使用抽吸瓶或真空瓶来帮助将积液排出体外。

您可能会感到肩部或针刺部位不适或疼痛。这可能会在医疗程序快结束时发生。医疗程序结束后，症状会消失，您不需要药物治

疗。如果感到非常疼痛，请告知您的医疗保健提供者，他们可能会暂停医疗程序。

## 医疗程序完成之后

您很可能会一直呆在手术室或检查室，直到所有的积液都排出，或者如果您的医疗保健提供者觉得已经排出了足够多的积液。完成后，您的医疗保健提供者会移除导管。您不会带着这个导管回家。

胸腔穿刺术后咳嗽是正常的。这就是您的身体如何帮助您的肺再次扩张的方式。大约一小时后应该会停止咳嗽。

当导管移除后，会用一块绷带 (Band-Aid®) 覆盖该区域。可能会有少量液体从该部位漏出。如果发生这种情况，您的护士会为您提供额外的纱布来包裹绷带，以免在发生这种情况时弄脏衣服。

胸腔穿刺术完成后，您将要进行胸部 x 光检查。这是为了确保所有的积液都被排出，并且您的肺正常工作。完成 x 光检查后即可回家。

## 居家自我照护

医疗程序完成之后您可能会有一些副作用。其中可能包括：

- 针刺部位不适，如果疼痛加剧，请联系您的医疗保健提供者。
- 胸闷
- 咳嗽

医疗程序后 72 小时（3 天）内您仍可能会有积液漏出。

如果没有渗漏，您可以在 24 小时后取下绷带。在此期间，您必须保持绷带干燥。

如果您确实有渗漏，用绷带把多余的纱布覆盖起来。如果渗漏持续超过 72 小时，请致电您的医疗保健提供者。

医疗程序完成之后即可恢复正常活动。

抽出的胸膜腔内的积液可能会送至化验室检测。这些检测结果通常需要等待 4 到 5 个工作日。要求您进行医疗程序的医疗保健提供者将与您一起查看您的结果。

**如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：**

- 呼吸困难严重或加重
- 呼吸短促加重
- 胸痛或胸闷不消失
- 针刺处疼痛加重或发红
- 液体渗漏持续超过 72 小时
- 发热  $\geq 101^{\circ}\text{F}$  ( $38.3^{\circ}\text{C}$ )
- 发抖或颤抖

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Thoracentesis With Local Anesthesia and Sedation - Last updated on January 13, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利