Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

为期三周的甲减疗法

本信息介绍了为期 3 周的甲减疗法。 该疗程包括诊断测试和放射性碘治疗。



3 周甲减疗法的第 1 天：_____

甲减疗法之前

治疗前，您需要停止服用甲状腺药物。 医疗保健提供者将告知您何时停药。

在疗程第 1 天前 _____ 天，开始遵循低碘饮食。

- 请遵循资源*低碘饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)中的指导原则。
- 每天摄入至少 8 杯（8 盎司）不含咖啡因的液体。 此类液体应包括水和低碘饮食指南中列出的其他饮料。

如果您是育龄女性，治疗前您可能需要进行妊娠验血检查。 其目的为了确保您没有怀孕。 这是医院的治疗要求。

甲减疗法期间

在疗程的第一周，您需要在周一至周四来医院。 您将进行血液检查和成像扫描。 此类扫描能够帮助确定甲状腺癌的位置。

在疗程的第二周，您将接受治疗。 可能会是在任何工作日。 如果您被收治入院，当您的放射性物质水平低到可以安全出院时，即可出院回家。 如果您没有住院，医疗保健提供者将给您一份附有说明的相关资源。

在疗程的第三周，您将接受治疗后扫描。 可能会是在任何工作日。 该扫描用于检查放射性碘在体内的位置。 分子影像与治疗服务（MITS，又称为核医学）的工作人员将为您安排该项目。

典型疗程安排如下所示：

第 1 周：诊断检测	第 1 天 （4 至 6 小时） • 血液检查 • 放射性碘诊断剂量 • 辐射测量	第 2 天 （90 分钟） • 血液检查 • 扫描 • 辐射测量	第 3 天 （90 分钟） • 血液检查 • 扫描 • 辐射测量	第 4 天 （90 分钟） • 血液检查 • 扫描 • 辐射测量
第 2 周：治疗	• 放射性碘治疗剂量			
第 3 周：随附	• 治疗后扫描			

可能需要接受的其他检查包括：

- 正电子发射断层扫描 (PET)。 该成像扫描用于测量人体对葡萄糖（一种糖）的利用情况。 某些肿瘤会比正常组织消耗更多葡萄糖。 这项检查可为医疗保健提供者提供更多信息

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Three-Week Hypothyroid Regimen - Last updated on May 15, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利