



患者及照护者教育

# MSK 的甲状腺癌治疗计划

本文介绍了 Memorial Sloan Kettering (MSK) 的甲状腺癌治疗计划。

甲状腺癌的治疗取决于与肿瘤相关的许多因素。医疗保健提供者会与您讨论适合您的治疗计划，您也将了解有关治疗的更多信息。

在整个治疗过程中，您的医疗团队可能包括一名外科医生、一名核医学医生和一名内分泌科医生（治疗激素相关疾病的医生）。您的医疗团队将与您讨论就诊频率、将进行的检查以及提供护理的人员。这些事项均取决于您的具体治疗计划，并且会随着时间的推移而变化。

## 初始治疗

初始治疗通常是通过手术切除肿瘤。手术后，您可能还会接受放射性碘治疗。

## 早期后续护理

完成初始治疗后，您将继续在外科医生、内分泌科医生和核医学医生处就诊。随着时间的推移，您可能只需要在其中一位专科医生处就诊。您将和您的医疗保健提供者共同决定何时进行该调整。

## 长期后续护理

早期后续护理期结束后，您可能符合加入甲状腺癌幸存者计划的条件。在该幸存者计划中，您将获得支持，以便从甲状腺癌及其治疗造成的生理和情绪影响中恢复过来。您的医疗保健提供者将帮助您决定何时准备采取这一步行动。

癌症幸存者护理方面的专家 — 幸存者执业护士 (NP) 将负责根据幸存者计划为您提供护理。您的幸存者 NP 是您的医疗团队中的一员。您将在您的幸存者 NP 那里进行随访，随访内容包括甲状腺药物给药信息、治疗副作用筛查以及证实癌症未复发的检查。您的幸存者 NP 还将根据需要建议您接受其他癌症筛查，并与您讨论如何预防新的健康问题。

## 移交至当地的医疗保健提供者

一段时间后，您的后续护理可能会从 MSK 转到您所在社区的内分泌科医生或当地的医疗保健提供者。如果您尚无内分泌科医生，我们将帮助您寻找一位。该情况通常发生在您转介至幸存者计划后两年左右，但具体时间将取决于您的具体甲状腺癌病情和您对治疗的反应。

您的 MSK 医疗保健提供者或幸存者 NP 将向您当地的医疗保健提供者发送一份您在 MSK 接受治疗的详细总结以及检查结果副本。该报告还将包括我们根据您所接受的治疗提出的未来治疗建议。如果您对自己的护理有任何疑问或出现了新的甲状腺问题，您的 MSK 医疗保健提供者或幸存者 NP 将继续为您和您当地的医疗保健提供者提供帮助。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Thyroid Cancer Treatment Plan at MSK - Last updated on April 29, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利