

患者及照护者教育

## 将您的淋巴瘤护理从 MSK 转到初级保健提供者

本文介绍了如何将您的淋巴瘤护理从 MSK 转到当地的初级保健提供者那里。其中还回答了一些常见问题。

在 MSK 完成淋巴瘤治疗后，您的护理可能会转到初级保健提供者那里，以满足您未来的医疗保健需求。您的淋巴瘤照护团队将负责监测您的健康状态，并与您一同决定何时可以开始护理转移事宜。决定转移护理后，我们将制定一个周密的照护计划，以满足每位患者的个人需求。在 MSK，我们为完成淋巴瘤治疗的患者制定了照护计划。该计划以您的个人需求为基础。这种转变一开始可能会让您感到害怕，但我们将尽可能为您提供帮助。

### 常见问题

#### 如果我在当地没有初级保健提供者，应该怎么办？

如果您尚无当地的初级保健提供者，我们将帮助您找到合适的人选。

#### 初级保健提供者如何了解我的治疗情况？

您的 MSK 医生或幸存者执业护士 (NP) 将向初级保健提供者发送一份您在 MSK 接受治疗的详细报告。该报告将包括您的治疗信息、最新检查结果以及后续护理建议。

#### 我还需要哪些其他护理？

我们将提出建议，帮助您预防、密切注意和控制癌症治疗的任何后期或长期影响，并对继发性癌症进行筛查和监测。我们还将建议您在完成治疗后接种疫苗。

此外，我们建议您将下列措施作为持续护理的一部分：

- 每年请初级保健提供者为您做一次体检。
- 每年在流感季节接种流感疫苗。
- 咨询医生应何时接种肺炎疫苗和带状疱疹疫苗。
- 每年检查胆固醇。
- 保持有益于心脏健康的饮食习惯。
- 保持健康体重。
- 避免阳光照射，每天使用防晒霜。
- 按照医生的建议进行锻炼。
- 了解继发性癌症筛查与监测的最新信息。

#### 我出于某些与淋巴瘤无关的原因前往 MSK 医生处就诊。我是否可以继续这样做？

请与您的 MSK 医生和当地医生讨论您的医疗照护计划。有些患者会将其在 MSK 接受的其他护理转到所在社区的初级保健提供者或专家处。其他患者会继续在 MSK 就诊。您的 MSK 医生和当地医生将帮助您确定最适合您的方案。

#### 如果我出现其他与淋巴瘤相关的问题，我是否需要回到 MSK？

如果您出现任何与淋巴瘤或淋巴瘤治疗相关的问题，我们希望您回到 MSK。我们将向您和您的初级医疗保健提供者提供联系信息，以进行预约。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Transitioning Your Lymphoma Care From MSK to Your Primary Care Provider - Last updated on May 15, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

上次更新时间

May 15, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

## 请告诉我们您的想法

### 请告诉我们您的想法

您的反馈有助于我们改进所提供的教育信息。您的医疗团队将无法看到您在本反馈表中填写的任何内容。请勿通过反馈表表达您的医疗需求。如果您对自己接受的医疗服务有任何疑问，请联系您的医疗保健提供者。

我们会阅读所有反馈，但不会回答任何问题。请勿在本反馈表中填写您的姓名或任何个人信息。

该信息是否易于理解？

- 是
- 尚可
- 否

我们应该更清楚地解释哪些方面？

请勿输入您的姓名或任何个人信息。