Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

经尿道前列腺切除术 (TURP)

本信息介绍了在 MSK 进行的经尿道前列腺切除术 (TURP)。

TURP 用于在药物治疗无效时治疗良性前列腺增生 (BPH)。 BPH 是指前列腺肥大（大于正常尺寸）。 患有 BPH 时，前列腺会压迫尿道。 这会导致排尿困难。

如果长时间未排空膀胱，可能会出现以下症状：

- 尿路感染 (UTI)。
- 膀胱结石。
- 膀胱憩室（膀胱壁拉伸和外翻）。
- 肾脏受损（由于尿道堵塞，尿液倒流至肾脏所致）。

TURP 期间，外科医生会切除部分前列腺组织。 这将使排尿更加顺畅。

手术前应完成的事项

术前检查 (PST)

您将在手术前进行 PST 预约。 您将从外科医生办公室收到预约日期、时间和地点的相关提醒。 请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

您可以在术前检查预约 (PST) 当天进食和服用常规药物。

前去接受术前检查时，随身携带这些物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片和药膏。
- 过去一年中在 MSK 以外进行的任何医学检查（如有）的结果。 示例包括心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查结果。
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在 PST 预约期间，您将会见一位高级实践提供者 (APP)。 他们会与 MSK 的麻醉科医生密切合作。 在手术或医疗程序期间，这些经过专业培训的医生将为您施用麻醉药物。

您的 APP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。 您可能需要接受一些医学检查来安排您的照护事宜，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律。
- 胸部 x 线检查。
- 血液检查。

您的 APP 可能会建议您去会见其他医疗保健提供者。 他们也会告知您手术日早晨应该服用哪些药物。

手术前 7 天

遵循医疗保健提供者关于服用阿司匹林的指示

阿司匹林可能会导致出血。 如果您在服用阿司匹林或含有阿司匹林的药物，您可能需要在手术前 7 天调整剂量或停止服用。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。 **未得到医疗保健提供者的指示时，请勿随意停用阿司匹林。**

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

停止服用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂

使用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂可能导致出血。 请在手术前 7 天停用此类药物。 如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读*草药疗法和癌症治疗* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)。

手术前 2 天

停用非甾体抗炎药 (NSAID)

使用 NSAID（如布洛芬（Advil® 和 Motrin®）和萘普生 (Aleve®)）可能导致出血。 请在手

术前 2 天停用此类药物。 如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

手术前一天应完成的事项

留意手术时间

在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。 如果您的手术安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到达医院进行手术的时间。 他们还会提醒您接受手术的地点。

它将位于以下位置之一：

- **2 楼术前中心 (PSC)**
  约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
  纽约市，邮编 NY 10065
  请乘 M 电梯至 2 楼
- **6 楼术前中心 (PSC)**
  约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
  纽约市，邮编 NY 10065
  请乘 B 电梯至 6 楼

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

手术当天应完成的事项

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无

添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

抵达医院

抵达医院后，请乘电梯到手术所在楼层。 在术前中心 (PSC) 等候区的服务台进行登记。

登记之后，一名护士将带您前往检查室。 请将您在午夜之后服用的任何药物的剂量（包括贴片和药膏）及服用时间告知您的护士。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉导管，麻醉师稍后会在手术室里放置。

您将自己走进手术室，或者躺在担架上被抬入手术室。 手术室团队有一名成员会帮助您上手术台。 当您感觉舒适后，麻醉师会通过您的静脉注射导管为您施用麻醉药（使您入睡的药物），然后您将会入睡。

当您入睡之后，外科医生会开始进行手术。

手术后应完成的事项

在麻醉复苏室 (PACU) 内

手术后，您将在 PACU 内醒来。 护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。 您可能会通过位于鼻子下方的一根细管，或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。 我们还会将压缩靴穿戴于您的小腿上。

您将在 PACU 留观数小时。 当您足够清醒后，医疗团队会将您送回病房。

您将在医院过夜。 当您在医院时：

- 如有任何疼痛或不适，请告知您的护士。 他们将给您服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 来

缓解疼痛。

- 您的尿道内将置入一根 (Foley) 导尿管（细软管），导尿管会进入膀胱。 Foley 导尿管会将膀胱中的尿液引流至尿袋。 此外，该导管还可以用来持续向膀胱内注入液体。 这称为膀胱冲洗。 这样做有助于降低形成血块的风险。

护士会在出院前拔除您的 Foley 导管。 如果您在出院时难以排空膀胱，可以插着 Foley 导尿管回家。 如果情况如此，您将在几天后与护士安排预约，以便拔出导尿管。

居家期间的预期情况

医疗保健提供者会给您开抗生素，供您回家后服用。 请遵医嘱服用所有药片。

您的骨盆区域（腹部和腿部之间的区域）可能会感到不适或疼痛。 饮用液体会有所帮助。 您也可以服用对乙酰氨基酚。 如果服用对乙酰氨基酚后不适感并未好转，请联系您的医疗保健提供者办公室。

您可能会观察到尿液中漂浮着细小的前列腺组织碎片和血块。 这是正常现象。 多喝水可以改善这种情况。 每天尽量饮用 6 至 8 杯（8 盎司）水。

术后 2 周内，请勿做任何剧烈运动，如慢跑或打网球等。 请勿举起重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。 2 周后，如果您的尿液呈黄色且不带血，您可以恢复正常活动。

您可能需要比手术前更频繁或更急迫地排尿。 这种情况会逐渐好转。

有些人会在术后出现失禁， 即无法控制排尿。 这种情况很少见，取决于您的膀胱在术前的工作情况。 如果出现失禁，通常会在几周后好转。

请在手术后 2 到 3 个月致电预约与外科医生见面。

逆行射精（干性高潮）

逆行射精是指射精时精液流回膀胱，而不是通过阴茎流出。 逆行射精很常见。 该情况并不危险。

您会有正常的性高潮感觉，但精液会少很多。 流入膀胱的精液会在下次排尿时随尿液排出。

如需了解有关逆行射精的更多信息，请阅读*逆向射精* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/retrograde-ejaculation)。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧达 101°F (38.3 °C) 或以上。
- 疼痛无法通过止痛药缓解。
- 无法排尿。
- 出血呈鲜红色，且流血不止。
- 出现任何非预期问题。
- 有任何疑问或担忧。

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。 如果您是 MSK 的患者，并需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医务人员，请您致电 212-639-2000，

> 如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利