Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何利用重力法通过饲管进行管饲

该信息介绍如何利用重力法通过饲管摄入食物。

您的饲管可能带有一个传统接头或 ENFit 接头。 在本资源中，我们将显示两种类型接头的图片。

关于重力法管饲

重力法是一种利用重力，让配方奶从管饲袋流出并流入饲管的方法。 在重力作用下，配方奶会向下流入您的饲管。

有关饲管的更多信息，包括如何管理副作用，请阅读*管饲故障排除指南*。

管饲目标

配方奶：_____
每天总罐数：_____（每罐 8 盎司）
每天卡路里：_____

只要确保可以达到每日营养目标，您便可自行选择管饲时间。 写下您偏好或您的医疗保健提供者建议的时间。

建议次数	配方奶量	管饲前后用水冲洗
上午 _____	___ 罐或 ___ 毫升	_____ 毫升
上午|下午 _____	___ 罐或 ___ 毫升	_____ 毫升
上午|下午 _____	___ 罐或 ___ 毫升	_____ 毫升
下午 _____	___ 罐或 ___ 毫升	_____ 毫升
下午 _____	___ 罐或 ___ 毫升	_____ 毫升

您的临床营养师将与您讨论您的每日营养和补水目标。 您还需要冲洗饲管以进行清洁，

让自己保持充足的水分。 冲洗饲管是指将水缓缓通过饲管。 您的医疗保健提供者将告知您应该冲洗多少次饲管。

如何利用重力法进行管饲

请在管饲过程中遵循本节所列步骤。 请阅读*如何预防误吸*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-prevent-aspiration)，了解如何避免配方奶进入气道。

1. 清洁双手。
    - 如果您使用肥皂和水洗手，请打湿您的双手，涂上肥皂，彻底揉搓双手至少 20 秒，然后冲洗干净。 用毛巾擦干双手。 用同一块纸巾关闭水龙头。
    - 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。 请揉搓双手，直到双手干燥。
2. 请将用品放在干净舒适的地方。 请勿将用品摆置在浴室，或在浴室内进行管饲。 您将需要：
    - 您的医疗保健提供者开具的配方奶量。
    - 一个重力管饲袋。
    - 一个杯子。
    - 一个用于悬挂管饲袋的静脉管路杆或挂钩。
    - 一块干净的布或纸巾。
    - 一个盛有水的容器。 只要可以安全饮用，可以使用常温自来水。
    - 60 毫升 (mL) 传统导管头端或 ENFit 注射器。
    - 一块干净的布或纸巾。
    - 胶带。
    - 纽扣端头适配器，如果您使用纽扣端头而非饲管（见图 1 和图 2）。
        - 如果需要入院，请随身携带按钮端头适配器（如有）。



纽扣端头”>

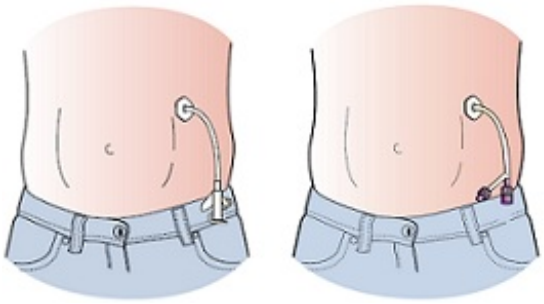


图 2. 带有传统接头（左侧）和 ENFit（右侧）的饲管

3. 关闭管饲袋上的滚轮流量调节器（见图 3）。

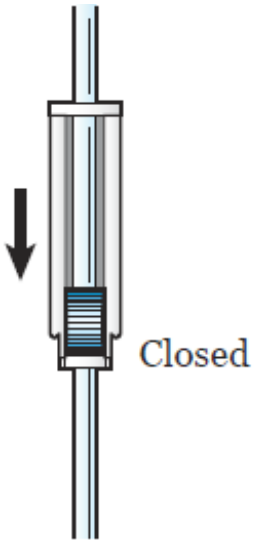


图 3. 关闭滚轮流量调节器

4. 用干净的布或纸巾擦拭配方奶罐的顶部。 将处方量的配方奶倒入管饲袋中（见图 4）。
    - 管饲袋一次只能容纳 1,000 mL（4 罐）。 如果您全天或整夜需要进行管饲，每次需要倒入可持续 6-8 小时的配方奶量。 例如，如果您的管饲速率为每小时 120 mL，那么您每 2 小时需要倒入 1 罐。 您一次可以将 3-4 罐配方奶装入管饲袋。

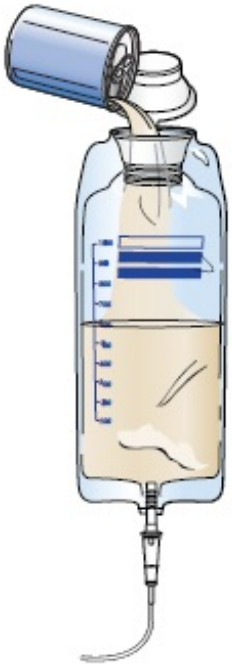


图 4. 填充管饲袋

5. 将管饲袋悬挂在您上方 2-3 英尺（0.6 至 0.9 米）的静脉管路杆或挂钩上（见图 5）。应确保其靠近舒适的椅子或床边。



图 5. 悬挂管饲袋

6. 将管饲袋管的末端放在杯子上。 取下管路末端的盖帽。
7. 缓慢打开管饲袋管路上的滚轮流量调节器（见图 6）。 让配方奶经管路流下，然后关闭调节器。 这样可将管路中的空气排出。
    - 如果您的管饲袋管路没有滚轮流量调节器，请慢慢打开盖帽，捏住管子，直到液体到达末端。

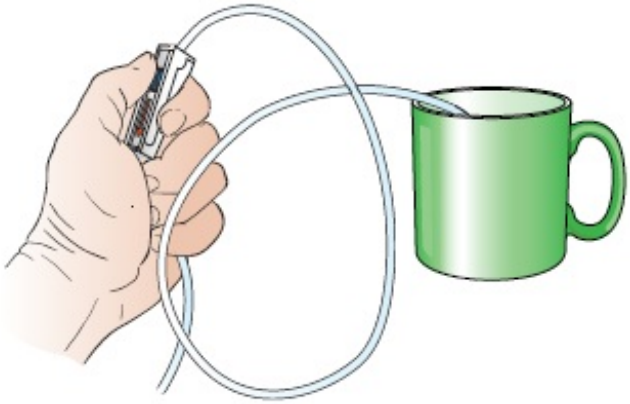


图 6. 打开滚轮流量调节器

8. 打开饲管末端的塞子（见图 7）。 如果您使用纽扣端头，请将适配器插入其中（见图 8）。
    - 如果您使用的是无调节器的管路，请捏住管路末端以避免泄漏或将管路放到一个杯子内。
    - 在该资源的其余部分中，当我们使用“松开”或“夹闭”一词时，您应该“松开”或“捏住”饲管。

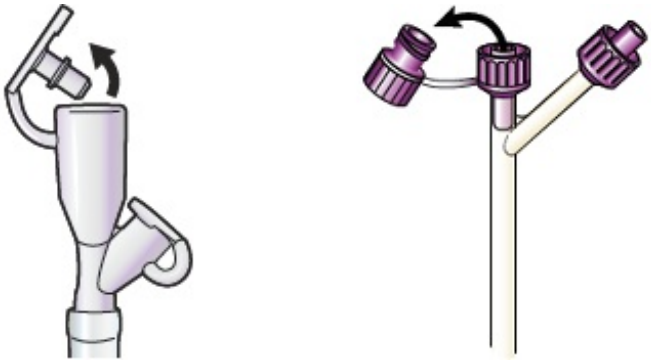
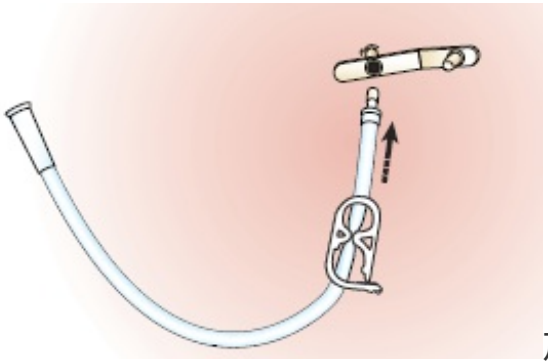


图 7. 打开传统接头（左侧）和 ENFit（右侧）末端的塞子



放入纽扣端头内”>

9. 用您的医疗保健提供者推荐的水量填充注射器。 将注射器接在饲管或纽扣端头适配器的末端。
10. 松开饲管（见图 9）。 冲洗饲管（见图 10）。



松开



饲管”>



传统接头（左）和 ENFit（右）的饲管”>

11. 重新夹闭饲管。 将注射器取下。
12. 将管饲袋管路末端连接到饲管或纽扣端头适配器上（见图 11）。 确保管路末端连接

牢固。 您可以在连接处贴上一段胶带以防止其断开。

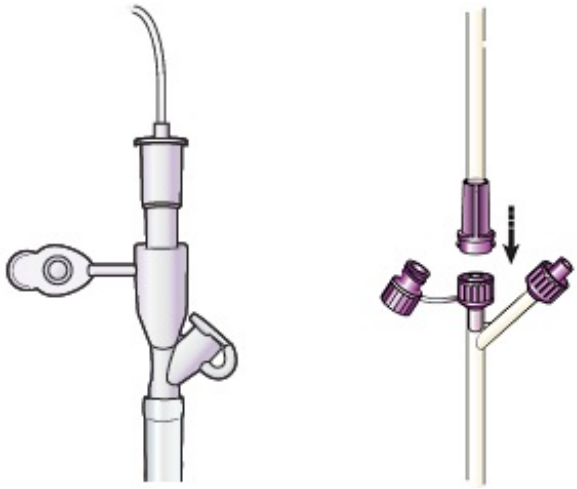


图 11. 将管饲袋的管路与带传统接头（左）和 ENFit（右）的饲管连接

13. 松开饲管并缓慢打开管饲袋管路上的滚轮流量调节器（见图 12）。 让配方奶滴入至少 30 分钟。
    - 每 5 至 10 分钟检查一次管饲袋。 如果配方奶流动过快或过慢，根据需要调整滚轮流量调节器。
    - 您也可以降低或升高管饲袋以改变配方奶的流速。 随着调整次数的增多，您将了解需把袋子挂多高。

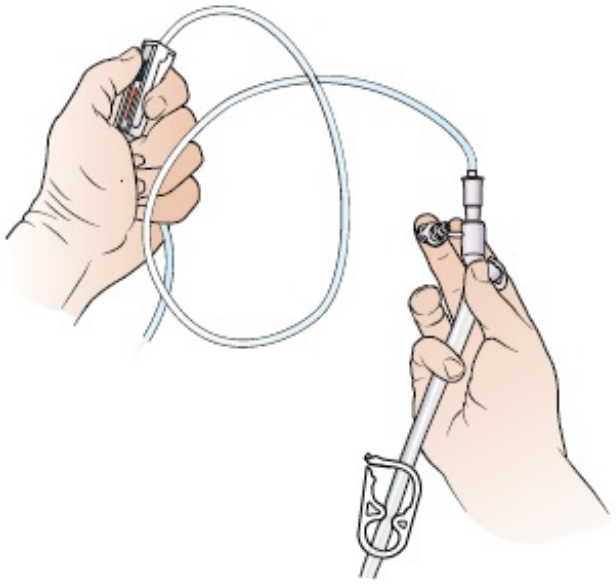


图 12. 松开饲管并打开滚轮流量调节器

14. 当管饲袋排空后，关闭管饲袋管路上的滚轮流量调节器。 关闭饲管上的调节器。 断开管饲袋并将其放在一边。
15. 用您的医疗保健提供者推荐的水量填充注射器。 将注射器接在饲管或纽扣端头适配器的末端。 松开并冲洗饲管。
    - 每 24 到 48 小时（1 到 2 天）更换新的注射器，以预防感染。
16. 夹紧饲管，取下纽扣端头适配器（如使用），并盖上饲管盖帽。
17. 完成以上操作后，冲洗管饲袋。 将注射器的各个部件拆开，用温水冲洗。 让用品自然风干。
    - 每 24 到 48 小时（1 到 2 天）更换新的管饲袋，以预防感染。

每次管饲时请重复第 1-17 步操作。

如何从 MIC-KEY 纽扣端头适配器连接和断开增设管路

如果您使用纽扣端头适配器，请按照以下步骤从纽扣端头连接和断开饲管：

1. 取下纽扣端头的盖帽（或 MIC-KEY 管饲端口）。
2. 将增设管路放在纽扣端头上。
3. 将增设管路和纽扣端头上的黑线对齐，然后用力按下。
    - 要连接增设管路，请按照适配器上的箭头将其顺时针（向右）旋转，直到锁定到位。 请勿将接头转过锁定位置。 管饲期间，请将增设管路保持在该锁定位置。
    - 要断开增设管路，请按照适配器上的箭头将其逆时针方向（向左）旋转，直到黑线对齐。 将适配器向上拉动。

使用饲管时需要记住的要点

- 每 1 到 2 天更换新的注射器，以预防感染。
- 每 1 到 2 天更换新的管饲袋，以预防感染。
- 在取下传统导管头端或 ENFit 注射器之前，请确保始终夹闭饲管，以避免泄漏。
- 将调节器移动到饲管的不同部分，以避免造成饲管的永久性扭结或弯曲。
- 为避免堵塞，请在以下操作前后使用医务人员推荐的水量（通常为 60 mL）冲洗饲

管：

  - 每次管饲。
  - 每次服药。

- 如果您不是每天都会用到饲管，请每天至少用 60 mL 水将其冲洗一次。 这样可以防止饲管堵塞。
- 如果您需要通过饲管服药，请阅读*如何通过饲管服药*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-take-medications-through-your-feeding-tube)。

如何订购用品

您的病例管理员将与您的保险公司核实您的保险承保范围。 如果您的保险承保管饲，我们会将您转诊至家庭保健医师。 他们会为您提供配方奶和相关用品。 请务必及时重新订购配方奶和相关用品，确保家中至少有 10 天的用品量。 这将帮助您确保配方奶不会用尽。

您的家庭肠内管饲用品供应商是 _____。 您可通过 _____ 与其联系。

如果您的保险并不承保配方奶或相关用品，您可以在当地药店、杂货店或在线购买该品牌产品或其他等效产品。 您可以向您的医疗保健提供者咨询适合您的等效产品。

如果您不再需要使用饲管，可以将剩余的用品捐赠出去。 您可以致电 518-262-5079 联系 Oley 基金会或访问其网站 www.oley.org 了解更多相关信息

如何储存配方奶

- 请检查您的配方奶的失效日期。 未开封的配方奶可在室温下长期储存。
- 对于已打开的配方奶，请盖上盖子，并在每次管饲之间将其储存在冰箱内。 任何打开的、未使用的配方奶请于 24 小时后丢弃。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 注意观察置管部位是否出现下述任何情况：

    - 出血，且流出的血液浸湿小纱布。
    - 难闻的脓液或引流液。
    - 发红。
    - 肿胀。
    - 疼痛加重，且无法通过药物缓解。
- 肠道功能出现以下任何变化：
    - 2 天内未排便。
    - 排便质地坚硬且干燥。
    - 排便有任何变化，如颜色、稠度、频率或数量。
- 尿液有任何变化，如颜色、频率或数量。
- 体重发生变化，例如：
    - 每周增重超过 5 磅（2.3 千克）。
    - 每周减重超过 2 磅（0.90 千克）。
- 管饲后感觉过饱。
- 腹部、脚、腿、手或面部肿胀。
- 恶心（感觉想吐）。
- 呕吐。
- 腹胀、胃痉挛或腹泻（稀便或水样便）。
- 发热 ≥ 100.4°F (38°C)。
- 寒战。
- 头晕。
- 呼吸困难。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利