



患者及照护者教育

# 结核病 (TB)

本信息介绍了结核病 (TB)、结核病的传播方式，以及当有人患有结核病或在医院排除结核病时应采取的预防措施。

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。

## 什么是结核病 (TB)?

TB 是一种最常发于肺部的感染。身体的其他部位（如大脑、淋巴结、肾脏和骨骼等）也可能感染 TB。无论年龄大小，任何人都可能会感染 TB。免疫力低下者感染 TB 的风险更高。

所有 TB 病例均须向当地或州卫生部门报告，以便卫生部门能够追踪 TB 感染情况。

## TB 如何传播?

TB 会在人咳嗽或打喷嚏时通过空气传播。病菌可在空气中停留数小时。如果吸入含有这些病菌的空气，则会受到感染。TB 不会通过餐具、水杯或床单上的病菌传播。

TB 患者最有可能将病菌传播给其长时间相处的对象。家庭成员或同事受感染的风险最高。通常情况下，必须与患者长时间密切接触才会被感染。

## “排除 TB” 是什么意思?

如果医疗保健提供者决定对您进行 TB 检测并让您住院，这一过程称为“排除 TB”。在此期间，将采取下列隔离预防措施，直到检查结果得到审查为止。

## 医院会采取哪些隔离预防措施?

如果医疗保健提供者决定对您进行 TB 检测并让您入院：

- 您会被安排到一个单人病房。

- 病房门必须始终保持关闭。
- 我们会在您的房门上张贴告示，告知所有工作人员清洁双手。进入病房前和离开病房后都需要用肥皂和水或酒精洗手液清洁双手。
- 所有进入您病房的工作人员都必须佩戴呼吸面罩。
- 如果您需要离开病房去接受检查，您必须佩戴口罩。
- 您不能在所在楼层四处走动。此外，您也不能前往医院的以下区域：
  - 病房配餐间
  - M9 儿童娱乐中心
  - 自助餐厅
  - 大厅
  - 医院的其他公共区域
- 当出现以下情况时，医疗保健提供者将告知您可以停止遵循预防措施：
  - 痰液检查结果显示结核病菌呈阴性。
  - 症状正在好转。
  - 已服用药物治疗数周。

## 我可以从何处获取有关 TB 的更多信息？

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病控制中心 (Centers for Disease Control and Prevention)

[www.cdc.gov/tb](http://www.cdc.gov/tb)

纽约州卫生部 (New York State Department of Health)

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/tuberculosis/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/tuberculosis/fact_sheet.htm)

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Tuberculosis (TB) - Last updated on November 13, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利