



患者及照护者教育

泌尿外科手术或医疗程序前的两天肠道准备

本信息介绍了如何在泌尿外科手术或医疗程序之前进行为期 2 天的肠道准备，以排空结肠。

购买用品

- 3 瓶（10 盎司）柠檬酸镁。柠檬酸镁属于非处方轻泻剂。您可以在当地的药房买到，不用开处方。
- 清流质。关于您可以饮用的清流质列表，请阅读“遵循清流质饮食”章节。

手术前 2 天

开始遵循清流质饮食

您需要在手术或医疗程序前 2 天坚持遵循清流质饮食。清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。示例参见“清流质饮食”表。

在遵循清流质饮食时：

- 请勿食用固体食物。
- 在您清醒的情况下，每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）清澈流质。
- 饮用不同类型的清流质。请勿只喝水、咖啡和茶。
- 请勿摄入无法一眼看清至杯底的任何液体，如牛奶或冰沙。
- 请不要饮用无糖液体，除非您患有糖尿病并且您的医疗团队成员告诉您可以饮用。

如果患有糖尿病，应如何遵循清流质饮食

请询问管理您糖尿病的医疗保健提供者：

- 遵循清流质饮食时应采取什么措施。
- 如已服用治疗药物，是否需要改变胰岛素或其他糖尿病药物的剂量。
- 是否应该饮用无糖清流质。

请在遵循清流质饮食期间经常检查血糖水平。如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

清流质饮食		
	可以饮用	不可以饮用
汤类	<ul style="list-style-type: none"> ● 清澈的浓汤、肉菜清汤和法式清汤。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 任何含有食物块或调味品的食品。
甜品	<ul style="list-style-type: none"> ● 果冻，比如 Jell-O®。 ● 各种口味的冰品。 ● 硬糖，如 Life Savers®、柠檬糖果和薄荷糖。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 所有其他甜品。
饮品	<ul style="list-style-type: none"> ● 透明的果汁（如柠檬水、苹果汁、蔓越莓汁和葡萄汁）。 ● 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。 ● 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。 ● 黑咖啡或清茶（不含牛奶或奶精）。 ● 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。 ● 透明营养饮料，如 Boost® Breeze、Ensure Clear™、Pedialyte® 和 Diabetishield®。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 含果肉的果汁。 ● 果肉饮料 (Nectars)。 ● 冰沙或奶昔。 ● 牛奶、奶油和其他乳制品。 ● 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。 ● 含酒精的饮料。

饮用柠檬酸镁

手术或医疗程序前 2 天上午 8:00，饮用 1 瓶（10 盎司）柠檬酸镁。

- 您可能会在 30 分钟内开始排便。但是，也可能需要长达 3 小时才开始排便。在肠道准备期间，确保位于厕所附近。
- 每次排便后，您可以在肛门周围的皮肤上涂抹凡士林 (Vaseline®) 或 A&D® 软膏 (A+D® 软膏)。这有助于防止皮肤刺激。
- 在上床前，饮用清流质。您应该在平常的用餐时间和两餐之间饮用清流质。

手术前 1 天

坚持遵循清流质饮食

您需要在手术或医疗程序前一天坚持遵循清流质饮食。如果您患有糖尿病，请记得经常检查血糖水平。遵循为您管理糖尿病的医生给出的任何其他指示。

饮用柠檬酸镁

手术或医疗程序前 1 天上午 8:00，饮用 1 瓶（10 盎司）柠檬酸镁。

- 在肠道准备期间，确保位于厕所附近。
- 每次排便后，您可以在肛门周围的皮肤上涂抹 A&D 软膏。
- 在上床前，坚持饮用清流质。应该在平常的用餐时间和两餐之间饮用清流质。

下午 2:00，如果排便还不干净，再喝 1 瓶（10 盎司）柠檬酸镁。

医疗保健提供者将告知您在手术或医疗程序前 1 天晚上午夜过后是否可以摄入任何液体。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Two-Day Bowel Preparation for Your Urology Surgery or Procedure - Last updated on March 26, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利