



患者及照护者教育

泌尿外科手术或医疗程序前的两天肠道准备

本信息介绍了如何在泌尿外科手术或医疗程序之前进行为期 2 天的肠道准备，以排空结肠。

购买用品

- 3 瓶（10 盎司）柠檬酸镁。柠檬酸镁属于非处方轻泻剂。您可以在当地的药房买到，不用开处方。
- 清流质。关于您可以饮用的清流质列表，请阅读“遵循清流质饮食”章节。

手术前 2 天

遵循清流质饮食

您需要在手术或医疗程序前 2 天开始遵循清流质饮食。清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。示例参见“清流质饮食”表。

执行清流质饮食时：

- 忌食固体食物。
- 在您清醒的情况下，尽量每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）液体。

- 除了水、咖啡和茶以外，请务必摄入大量液体。您可以饮用任何颜色的液体。
- 除非患有糖尿病，否则请勿饮用无糖液体。

对于糖尿病患者

如果您患有糖尿病，请询问治疗您糖尿病的医生在遵循流质饮食时应该怎么做。

- 如果您正在使用胰岛素或者其他治疗糖尿病的药物，请询问您是否需要改变剂量。
- 询问您是否应该饮用无糖流质。

遵循流质饮食时，务必经常检查您的血糖水平。如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

清流质饮食

	饮品	不可以饮用
汤类	<ul style="list-style-type: none">● 清澈的浓汤、肉菜清汤或法式清汤	<ul style="list-style-type: none">● 任何含有干制食物或调味品颗粒的食品
甜品	<ul style="list-style-type: none">● 果冻，比如 Jell-O®● 各种口味的冰品● 硬糖，比如 Life Savers®	<ul style="list-style-type: none">● 所有其他甜食

饮品	<ul style="list-style-type: none"> 清澈的果汁，比如苹果汁、蔓越莓汁、柠檬水或葡萄汁 汽水，比如七喜®、雪碧®、姜汁汽水或塞尔兹水(seltzer) 佳得乐® 黑咖啡 茶 水 	<ul style="list-style-type: none"> 含果肉的果汁 果肉饮料 (Nectars) 牛奶或奶油 含酒精饮料
----	--	--

饮用柠檬酸镁

手术或医疗程序前 2 天上午 8:00，饮用 1 瓶（10 盎司）柠檬酸镁。

- 您可能会在 30 分钟内开始排便。但是，也可能需要长达 3 小时才开始排便。在肠道准备期间，确保位于厕所附近。
- 每次排便后，您可以在肛门周围的皮肤上涂抹凡士林 (Vaseline®) 或 A&D® 软膏 (A+D®软膏)。这有助于防止皮肤刺激。
- 在上床前，饮用清流质。您应该在平常的用餐时间和两餐之间饮用清流质。

手术前 1 天

遵循清流质饮食

您需要在手术或医疗程序前一天坚持遵循清流质饮食。如果您患有糖尿病，请记得经常检查血糖水平。遵循为您管理糖尿病的医生给出的任何其他指示。

饮用柠檬酸镁

手术或医疗程序前 1 天上午 8:00，饮用 1 瓶（10 盎司）柠檬酸镁。

- 在肠道准备期间，确保位于厕所附近。
- 每次排便后，您可以在肛门周围的皮肤上涂抹 A&D 软膏。
- 在上床前，坚持饮用清流质。 应该在平常的用餐时间和两餐之间饮用清流质。

下午 2:00，如果排便还不干净，再喝 1 瓶（10 盎司）柠檬酸镁。

医疗保健提供者将告知您在手术或医疗程序前 1 天晚上午夜过后是否可以摄入任何液体。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。