Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

为期两周的甲减疗法

本信息介绍了为期 2 周的甲减疗法。 该疗程包括诊断测试和放射性碘治疗。



2 周甲减疗法的第 1 天：_____

甲减疗法之前

- **第 1 天前 6 周**，开始隔天服用甲状腺药物（左旋甲状腺素或 _____），而不是每天服用。
- **第 1 天前 2 周**，停止服用甲状腺药物（左旋甲状腺素或 _____）。
- **第 1 天前 1 周**，开始遵循低碘饮食。
  - 请遵循资源*低碘饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)中的指导原则。
  - 每天摄入至少 8 杯（8 盎司）不含咖啡因的液体。 此类液体应包括水和低碘饮食指南中列出的其他饮料。
- **第 1 天前 3 天**，进行血液检查。
  - 如果您是育龄女性，作为血液检查的一部分，您可能需要进行妊娠验血检查。 其目的为了确保您没有怀孕。 这是医院的治疗要求。

甲减疗法期间

在疗程的第一周，您将进行血液检查和成像扫描。 此类扫描能够帮助确定甲状腺癌的位置。 成像扫描后，您将接受放射性碘治疗。 您可能需要入院接受治疗。 如果您被收治入

院，当您的放射性物质水平低到可以安全出院时，即可出院回家。 如果您没有住院，医疗保健提供者将给您一份附有说明的相关资源。

在第二周，您将接受治疗后扫描。 该扫描用于检查放射性碘在体内的位置。 分子影像与治疗服务（MITS，又称为核医学）的工作人员将为您安排该项目。

典型疗程安排如下所示。 您可能会从周一到周四的任何工作日开始第 1 周的治疗。

第 1 周	第 1 天（2 至 3 小时） • 血液检查 • 放射性碘诊断剂量	第 2 天（30 至 60 分钟） • 成像扫描 • 放射性碘治疗剂量
第 2 周	• 治疗后扫描	

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Two-Week Hypothyroid Regimen - Last updated on May 15, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利