

患者及照护者教育

为期两周的甲减疗法

本信息介绍了为期 2 周的甲减疗法。该疗程包括诊断测试和放射性碘治疗。



2 周甲减疗法的第 1 天：_____

甲减疗法之前

- 第 1 天前 6 周，开始隔天服用甲状腺药物（左旋甲状腺素或_____），而不是每天服用。
- 第 1 天前 2 周，停止服用甲状腺药物（左旋甲状腺素或_____）。
- 第 1 天前 1 周，开始遵循低碘饮食。
 - 请遵循资源 [低碘饮食](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet) (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet) 中的指导原则。
 - 每天摄入至少 8 杯（8 盎司）不含咖啡因的液体。此类液体应包括水和低碘饮食指南中列出的其他饮料。
- 第 1 天前 3 天，进行血液检查。
 - 如果您是育龄女性，作为血液检查的一部分，您可能需要进行妊娠验血检查。其目的为了确保您没有怀孕。这是医院的治疗要求。

甲减疗法期间

在疗程的第一周，您将进行血液检查和成像扫描。此类扫描能够帮助确定甲状腺癌的位置。成像扫描后，您将接受放射性碘治疗。您可能需要入院接受治疗。如果您被收治入院，当您的放射性物质水平低到可以安全出院时，即可出院回家。如果您没有住院，医疗保健提供者将给您一份附有说明的相关资源。

在第二周，您将接受治疗后扫描。该扫描用于检查放射性碘在体内的位置。分子影像与治疗服务（MITS，又称为核医学）的工作人员将为您安排该项目。

典型疗程安排如下所示。您可能会从周一到周四的任何工作日开始第 1 周的治疗。

第 1 周	第 1 天（2 至 3 小时） <ul style="list-style-type: none">• 血液检查• 放射性碘诊断剂量	第 2 天（30 至 60 分钟） <ul style="list-style-type: none">• 成像扫描• 放射性碘治疗剂量
第 2 周	• 治疗后扫描	

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Two-Week Hypothyroid Regimen - Last updated on May 15, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

上次更新时间

May 15, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

请告诉我们您的想法

请告诉我们您的想法

您的反馈有助于我们改进所提供的教育信息。您的医疗团队将无法看到您在本反馈表中填写的任何内容。请勿通过反馈表表达您的医疗需求。如果您对自己接受的医疗服务有任何疑问，请联系您的医疗保健提供者。

我们会阅读所有反馈，但不会回答任何问题。请勿在本反馈表中填写您的姓名或任何个人信息。

该信息是否易于理解？

- 是
- 尚可
- 否

我们应该更清楚地解释哪些方面？

请勿输入您的姓名或任何个人信息。