



患者及照护者教育

## 为期两周的甲减疗法

本信息介绍了为期 2 周的甲减疗法。该疗程包括诊断测试和放射性碘治疗。



2 周甲减疗法的第 1 天：\_\_\_\_\_

### 甲减疗法之前

- 第 1 天前 6 周，开始隔天服用甲状腺药物（左旋甲状腺素或 \_\_\_\_\_），而不是每天服用。
- 第 1 天前 2 周，停止服用甲状腺药物（左旋甲状腺素或 \_\_\_\_\_）。
- 第 1 天前 1 周，开始遵循低碘饮食。
  - 请遵循资源 **低碘饮食** ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)) 中的指导原则。
  - 每天摄入至少 8 杯（8 盎司）不含咖啡因的液体。此类液体应包括水和低碘饮食指南中列出的其他饮料。
- 第 1 天前 3 天，进行血液检查。

- 如果您是育龄女性，作为血液检查的一部分，您可能需要进行妊娠验血检查。其目的是为了您没有怀孕。这是医院的治疗要求。

## 甲减疗法期间

在疗程的第一周，您将进行血液检查和成像扫描。此类扫描能够帮助确定甲状腺癌的位置。成像扫描后，您将接受放射性碘治疗。您可能需要入院接受治疗。如果您被收治入院，当您的放射性物质水平低到可以安全出院时，即可出院回家。如果您没有住院，医疗保健提供者将给您一份附有说明的相关资源。

在第二周，您将接受治疗后扫描。该扫描用于检查放射性碘在体内的位置。分子影像与治疗服务（MITS，又称为核医学）的工作人员将为您安排该项目。

典型疗程安排如下所示。您可能会从周一到周四的任何工作日开始第 1 周的治疗。

第 1 周	第 1 天（2 至 3 小时） <ul style="list-style-type: none"><li>● 血液检查</li><li>● 放射性碘诊断剂量</li></ul>	第 2 天（30 至 60 分钟） <ul style="list-style-type: none"><li>● 成像扫描</li><li>● 放射性碘治疗剂量</li></ul>
第 2 周	● 治疗后扫描	

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Two-Week Hypothyroid Regimen - Last updated on March 14, 2019  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利