Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于超声检查

本信息将帮助您为即将在 MSK 进行的超声检查做好准备。 超声检查是一种使用声波生成内脏器官图像的影像扫描， 可用于检查血流或查看肿块是固体还是充满液体。

关于超声检查

超声检查是一种使用声波生成内脏器官图像的影像扫描， 可用于检查血流或查看肿块是固体还是充满液体。 超声检查又称声谱图。

超声检查不使用辐射，通常也不需要注射， 且没有任何已知的有害副作用。

可能发生的情况

超声检查期间，您将躺在床上或担架上。 超声检查技师会在您接受检查的身体部位涂抹凝胶。 然后他们会在您的皮肤表面移动一种称为“探头”的小型器械。

获取结果

超声检查结束后，一名放射科医生会审查您的超声检查结果， 并在 24 小时内向您的医疗保健提供者发送一份书面报告。 请咨询您的医疗保健提供者如何以及何时能获取超声检查结果。

超声检查的类型

超声检查有多种不同类型。 根据所检查的身体部位命名。

如何为超声检查做好准备取决于您所接受的超声检查类型。 请遵循下方说明接受超声检查。 如果您有任何疑问或不确定要接受哪种类型的超声检查，请联系您的医疗保健提供者。

腹部超声检查

腹部超声检查用于检查腹部的器官， 包括肝脏、胆囊、胰腺、脾脏和肾脏。

- 超声检查前 6 小时内请勿饮食。 空腹状态可以更容易地看到胆囊及其他内脏器官。
- 如需服药，请小口喝水送服。
- 如果您正在服用糖尿病药物（如胰岛素），请咨询为您开具此处方的医疗保健提供者。

盆腔超声检查

盆腔超声检查用于检查盆腔内的器官， 包括卵巢、子宫、宫颈、阴道和膀胱。

- 请在该超声检查前 1 小时饮用 4 至 6 杯（8 盎司）水。
- 请勿在超声检查前排尿。 膀胱充盈可以更容易地看到子宫和卵巢。
- 您的子宫内膜和卵巢可能需要接受近距离观察。 如需要，您可以在盆腔超声检查后接受经阴道超声检查。 有关更多信息，请阅读以下“经阴道超声检查”章节内容。

腹盆腔联合超声检查

腹盆腔联合超声检查用于检查腹部和盆腔内的器官。

- 超声检查前 6 小时内请勿进食固体食物。
- 请在该超声检查前 1 小时饮用 4 至 6 杯（8 盎司）水。
- 请勿在超声检查前排尿。

经阴道超声检查

经阴道超声检查用于检查子宫内膜和卵巢。 您将躺下并抬起双腿，体位与接受宫颈涂片检查或盆腔检查时相同。 超声检查技师会将棒状的超声探头放入您的阴道。

您不需要做任何准备。

肾脏超声检查

肾脏超声检查用于检查单侧或双侧肾脏。 您不需要做任何准备。

膀胱超声检查

膀胱超声检查用于检查膀胱。

- 请在该超声检查前 45 分钟饮用 4 杯（8 盎司）水。
- 请勿在超声检查前排尿。

静脉超声检查（多普勒）

静脉超声检查用于诊断腿部或手臂的血栓。 您不需要做任何准备。

乳腺超声检查

乳腺超声检查用于检查单侧或双侧乳房。 您不需要做任何准备。

阴囊超声检查

阴囊超声检查用于检查单侧或双侧睾丸、附睾和阴囊。 您不需要做任何准备。

颈动脉超声检查

颈动脉超声检查用于检查颈部的血管。 这些血管为您的头部供血。 您不需要做任何准备。

甲状腺超声检查

甲状腺超声检查用于检查甲状腺。 甲状腺位于颈部前方。 您不需要做任何准备。

超声引导下甲状腺活检或淋巴结活检

此类超声检查用于引导细针进入甲状腺或淋巴结。 放射科医生会取出细胞，并将其送往实验室进行检测，确认是否存在癌细胞或其他异常细胞。

您不需要做任何准备。 即使您正在服用阿司匹林或其他抗凝剂（稀释血液的药物），也可以接受这项检查。 如果放射科医生将使用较大的针头进行活检，他们会联系您予以说明。

子宫超声检查

子宫超声检查用于检查子宫内壁以及检查是否有息肉。 息肉是组织的赘生物。 您不需要做任何准备。

- 如果您体内有宫内节育器 (IUD)，则不能接受此检查。
- 技师会将一根小型软管（细软管）置入您的阴道，并由此将无菌生理盐水注入您的子宫。

- 您将在医疗程序结束后收到指导说明。 请在医疗程序结束后 5 天内避免性生活、游泳和泡澡。

如果您尚未绝经（仍会来月经）：

- 应在月经（月经周期）开始后的头 8 天至 12 天期间接受检查。 最好在月经结束后立即接受检查。
- 月经周期开始后的头 12 天内请勿进行无保护措施的阴道性交。
- 如果您已怀孕或认为自己可能怀孕，则不能接受此项检查。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Ultrasound - Last updated on July 23, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利