Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

超声引导下乳腺活检

本信息介绍了超声引导下乳腺活检期间的预期情况。

关于乳腺活检

乳腺活检是一种从乳房中提取组织样本以检查是否患有癌症的手术。

首先，您将接受超声检查，以找到进行乳腺活检的确切区域。 超声检查是一种成像检查。 该检查利用声波来生成身体内部的图像。

然后，放射科医生会查看这些图像，以找到活检部位。 放射科医生是指接受过图像引导手术专门培训的医生。

找到活检部位后，放射科医生将引导一根细针插入您的乳房。 他们将用针头取出组织样本。 样本随后将送往实验室，以检查是否存在癌细胞。

乳腺活检之前

您可能会在皮肤上佩戴某些特定医疗设备，这可能会对成像过程造成干扰。 活检之前，请告知超声检查人员您是否佩戴了以下设备：

- 连续血糖监测仪 (CGM)。
- 胰岛素泵。

乳腺活检当天

注意事项

- 乳腺活检当天，您可以照常进食和饮水。
- 您可以在活检当天淋浴。
- 请勿使用任何乳液、乳霜、粉末制品、香水、古龙水或除臭剂。

- 穿纽扣式或宽松上衣。
- 如果您穿胸罩，请带一件紧身胸罩在活检后穿。 这样可以支撑乳腺活检部位，让您更舒适。

预期情况

抵达医院后，许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

您可能会被要求换上医院的病号服，并取下佩戴的所有首饰。

您的技师会把您带到扫描室，并帮助您躺在检查台上。 您将仰卧在检查台上。

当您感觉舒适后，放射科医生将开始为您进行超声检查。 他们会在您的乳房上涂抹凝胶，然后在皮肤表面移动一个小型设备。 该设备使用超声波（声波）来拍摄人体内部的图像。 这些图像可帮助放射科医生找到需要活检的部位。

找到需要活检的乳腺区域后，他们会给您注射局部麻醉药。 局部麻醉药是用于麻醉您身体某一部位的药物。

麻醉后，放射科医生将对乳房做 1 个小切口（手术切口）。 然后，他们会将一根细针插入切口。 他们将用针头取出组织样本。 样本将被送至病理科检查是否存在癌细胞。

放射科医生会在切口处留下一个小型标记物。 该标记物可帮助医生看到您进行活检的位置。 您不会感觉到该标记物。 然后，放射科医生会在切口上贴上 Steri-Strips™（薄手术胶带）。

该程序需要约 1 小时。

乳腺活检之后

- 活检之后，您将进行乳房 X 光检查，以确保标记物处在正确位置。 乳房 X 光检查是一种通过 X 光拍摄乳房照片的成像检查。 乳房 X 光检查后，技术专家会在 Steri-Strips 上缠上绷带。
- 技术专家或护士将为您提供资源*影像引导下乳腺活检后的自我护理* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy)。 其中有如何护理活检部位的说明。

- 放射科医生会在 3 到 5 个工作日内（周一至周五）致电告知您活检结果。 他们还会向您的医生发送一份报告。 医生将使用活检结果来帮助规划您的医疗护理。
    - 如果您有 MSK MyChart 帐户，结果出来后您便能够查看。 您可能会早于放射科医生看到。 虽然某些结果易于理解，但其他结果可能令人困惑或担忧。 您可以选择提前查看结果，但我们建议等到与放射科医生进行讨论后再看。 他们可以解释您的结果有何含义。

如果您在下午 5 点以后、周末或节假日有任何问题或担忧，请致电 212-639-2000。 然后请放射科值班医生接听电话。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Ultrasound-Guided Breast Biopsy - Last updated on May 28, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利