Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

了解癫痫发作

本文解答了一些有关癫痫发作的常见问题，包括如果您或他人出现癫痫发作应该怎么办。第一部分适用于患者本人，第二部分适用于患者的家人和朋友。

自己出现癫痫发作或目睹他人癫痫发作可能会非常可怕。 对有些人而言，这也会让他们感到尴尬。 了解应该怎么做不仅可以帮助患者免受损伤，还可以让患者在癫痫发作后更轻松。 如果他人知道如何提供帮助，他们也可以帮助患者避免受伤。

患者适用信息

什么是癫痫发作?

癫痫发作是指脑电活动突然发生不受控制的变化。 这种情况可能在任何时候发生，并可能改变患者的感觉、行为或对事物的感知。 根据受影响的大脑区域，癫痫发作有不同的类型。

部分性癫痫发作会影响大脑的某个部位。 部分性癫痫发作的症状包括：

- 身体一侧抽搐或僵硬。
- 五种感官（感觉、听觉、视觉、嗅觉或味觉）中的任何一种发生变化。
- 出现*似曾相识*的感觉，即感觉当前发生的事情以前曾经发生过。 出现这种感觉时，可能意识清醒，也可能丧失意识。

全身性癫痫发作会影响更大范围的大脑区域或大脑中的多个部位。 全身性癫痫发作的症状包括：

- 意识丧失，这种症状可能让您忘记自己曾出现癫痫发作。
- 不能说话。
- 手脚抽搐，可能导致跌倒。
- 唾液分泌过多，导致流口水。

- 对排尿或排便功能失去控制。

癫痫发作的病因是什么?

一些可能的病因包括:

- 脑肿瘤或癌症扩散到大脑
- 脑部受伤或感染
- 中风
- 电解质失衡（当体内矿物质含量过高或过低时）
- 药物滥用或戒断（戒烟后出现身体和精神症状）
- 高烧
- 停用抗癫痫药物

有时，癫痫发作的病因不明。

我是否知道自己何时会出现癫痫发作?

有些人可以说出自己癫痫发作的诱因（病因），或能够感觉到什么时候会发作。 这称为先兆。 先兆期间，您可能会出现以下情况:

- 嗅觉或味觉改变
- 发热或刺痛感
- 视觉变化，如看到闪光
- 耳鸣

癫痫发作后会发生什么?

对于某些类型的癫痫发作，您可能会感觉什么都没发生。 其他类型的癫痫发作则可能需要休息。 您可能会感到困惑、疲倦、肌肉无力或说话困难。 这称为癫痫发作后状态。

请致电医疗保健提供者，告知他们您出现了癫痫发作，特别是第一次发作时。

控制癫痫发作的常用药物有哪些?

医疗保健提供者将要求您服用药物来帮助控制癫痫发作。 护士将与您讨论以下药物可能产生的副作用以及如何对其进行控制。 医疗保健提供者可能开具的药物包括:

- 卡马西平 (Tegretol®)
- 氯巴占 (Onfi®)
- 双丙戊酸钠 (Depakote®)
- 加巴喷丁 (Neurontin®)
- 艾司利卡西平 (Aptiom®)
- 拉莫三嗪 (Lamictal®)
- 拉科酰胺 (Vimpat®)
- 左乙拉西坦 (Keppra®)
- 奥卡西平 (Trileptal®)
- 苯巴比妥 (Luminal®)
- 苯妥英 (Dilantin®)
- 托吡酯 (Topamax®)
- 唑尼沙胺 (Zonegran®)

关于服用预防癫痫发作的药物，我需要了解什么信息？

- 按医嘱服用预防癫痫发作药物。 如果忘记服药，则请务必服用，除非快到下一次服药的时间。 如果到了下次服药时间，则请跳过错过的剂量，保持规律的服药时间表。 请勿加倍服药或额外服药。
- 除非医疗保健提供者告知您应该停止，否则请勿停止服药，即使您没有发作或感觉好转。
- 某些非处方药（无需开具处方即可获得的药物）和处方药可能会与癫痫发作药物发生相互作用，或使您更有可能出现癫痫发作。 请告知医疗保健提供者您正在服用的所有药物，这点非常重要。
- 某些草药和补充剂会降低癫痫发作的阈值（使您更容易出现癫痫发作），或改变预防癫痫发作药物的血液浓度。 请与医疗保健提供者讨论您正在使用的任何草药或补充剂。
- 如果您是女性，请与医疗保健提供者讨论避孕（节育）问题。 某些癫痫发作药物可能会降低口服避孕药的效果。

- 如有任何问题或担忧，请致电您的医疗保健提供者。
- 请遵守与医疗保健提供者的所有预约。

我该如何保护自己的安全?

- 向医疗保健提供者咨询是否应佩戴一副 MedicAlert® 手环。 如果您失去意识或无法说话，佩戴手环可以让人们知道您出现癫痫发作。
- 与您的医疗保健提供者讨论驾驶限制，并了解您所在州的驾驶法律。
- 注意水上安全。
    - 切勿在没有救生员的情况下游泳。
    - 用淋浴代替盆浴。
- 请勿攀爬梯子或在高处工作。
- 确保在娱乐活动中使用安全设备，如头盔和救生衣。 向医疗保健提供者咨询您进行的活动。

适用于家人和朋友的信息

请向家人和朋友分享以下信息，让他们知道如果您出现癫痫发作该怎么办。

如果亲友出现癫痫发作，我应该怎么办?

- 保持冷静。
- 让他们远离一切危险的东西，如尖锐物品。
- 让患者保持侧卧。
- 在他们的头下垫些柔软的东西，松开紧身衣服。
- 如果可以，请记录癫痫发作的持续时间。
- 记下癫痫发作的样子，以便向医疗保健提供者或护理人员描述。
- 陪伴患者直到癫痫发作结束。
- 通知医疗保健提供者。

癫痫发作时我不应该做什么?

- 请勿试图阻止癫痫发作或使用任何束缚手段，例如按住患者。
- 请勿往患者口腔内塞入任何东西。
- 在患者完全清醒并保持警觉之前，请勿让患者进食或饮用任何东西。

应何时拨打紧急医疗服务电话 (911)?

- 您的亲友是第一次癫痫发作。
- 发作持续时间超过 5 分钟。
- 您的亲友呼吸困难、受伤或看起来不适。
- 您的亲友立即出现又一次癫痫发作。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Understanding Seizures - Last updated on April 20, 2021
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利