Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

了解中风

本文介绍了什么是中风以及如果自己或身边之人中风了该如何处理。

在本文中，“您”和“您的”均指您本人或陪同您的人。

关于中风

中风是指血液停止流向大脑的某个部位。 如果向大脑输送血液的血管出现阻塞或渗漏，可能会发生这种情况。 这将导致大脑无法获得足够的氧气。 当大脑得不到足够的血液和氧气时，细胞就会死亡，大脑会停止正常运作。

您、您的家人和朋友了解中风的体征及如何寻求帮助很重要。 大脑缺血的时间越长，影响身体机能的可能性就越大。 如果未立即治疗中风，则会导致长期残障或死亡。

如果您认为自己或身边的人发生了中风，请立即拨打 911 急救电话。 即使您不确定是否中风，也请立即拨打 911 急救电话。 快速反应有助于防止脑损伤，挽救您的生命。

中风与癌症

与未患癌的人群相比，癌症患者中风的风险更高。

在某些情况下，癌症患者会混淆中风与治疗副作用的体征。 **如果**

您出现任何中风的体征，请立即拨打 911 急救电话。 请勿尝试通过等待来确定症状是否会随着时间的推移而好转。

请访问 www.stroke.org，深入了解增加中风风险的因素。

中风的体征

如果您或您身边的人出现以下任何中风体征，请立即拨打 911 急救电话：

- **面部、手臂或腿部麻木或无力。** 您可能会突然感到麻木或无力，尤其是身体的一侧。 例如，当您尝试微笑时，一侧嘴角可能会下垂。
- **说话或理解困难。** 您可能会感到思绪混乱、说话含糊不清，或难以理解别人对您说的话。
- **单眼或双眼视物有问题。** 您可能会视力模糊或完全无法视物。
- **行走困难。** 您可能会踉跄、失去平衡或感到头晕。
- **头痛。** 您可能会突然感到剧烈头痛。

如果您认为自己中风，请立即拨打 911 急救电话。 请勿自行开车前往医院。 紧急医疗技术人员 (EMT) 可以在前往最近的急诊室途中开始对您进行治疗。

采取 FAST 行动

利用 F.A.S.T 四个字母记住如何判断某人是否中风。

如果您发现任何这些症状，请立即拨打 911 急救电话。

F	面部（Face）	让他（她）微笑一下。 观察面部一侧是否歪斜？ 观察其微笑是否出现不对称？ 面部是否麻木？
A	手臂（Arm）	让他（她）举起双臂。 观察手臂是否下垂？ 一侧手臂是否无力或麻木？
S	说话（Speech）	让他（她）说话。 说话时是否含糊不清或听起来比较奇怪？
T	时间（Time）	立即拨打 911 急救电话。 **如果出现上述任何中风的体征，请立即拨打 911 急救电话。** 立即寻求帮助有助于防止脑损伤或死亡。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Understanding Strokes - Last updated on August 4, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利