



## 患者及照护者教育

# 了解肝脏弹性成像 (FibroScan®) 结果

本信息将帮助您了解您的 FibroScan 结果。您的医生将围绕结果与您进行讨论，并在就诊预约时为您提供更多相关信息。

## 关于肝脏弹性成像和 FibroScan

肝脏弹性成像是一种非侵入性检查，您的医疗保健提供者可以借助该检查了解您的肝脏健康状况。非侵入性指不会向您的身体置入任何器械。

FibroScan 是一种肝脏弹性成像检查。FibroScan 是一种特殊的超声技术，可用于测量肝脏硬度和肝脏脂肪变化。这些测量有助于您的医疗保健提供者了解更多关于您的肝病的信息。

以下是一些与 FibroScan 结果相关的有用术语：

- **纤维化：**肝脏瘢痕形成。
- **肝脏硬度：**与肝脏瘢痕相关的肝脏硬度。
- **脂肪变化：**肝脏中脂肪异常堆积。
- **脂肪变性：**一种由肝脏脂肪过多引起的疾病。
- **CAP 评分：**测量肝脏脂肪变化百分比的方法。

纤维化和脂肪变性彼此分开测量。您的医疗保健提供者将在预约

访视期间与您讨论您的结果。

本资源的其余部分将会更详细地解释 FibroScan 结果。 您可以继续阅读以了解更多关于该结果的信息。

### 您的 FibroScan 结果

日期: \_\_\_\_\_

FibroScan 脂肪变性结果 (CAP 评分) : \_\_\_\_\_ 分贝/米  
(dB/m)

脂肪变性等级: \_\_\_\_\_

FibroScan 纤维化结果: \_\_\_\_\_ 千帕 (kPa)  
纤维化评分: \_\_\_\_\_

## 关于您的 CAP 评分

您的医疗保健提供者将使用您的 CAP 评分了解您的脂肪变性等级。 CAP 评分的测量单位为分贝/米 (dB/m)。其评分范围为 100 dB/m 至 400 dB/m。随着时间的推移，您的 CAP 评分和脂肪变性等级可能会升高或降低。

下表显示了 CAP 评分范围和与其匹配的脂肪变性等级。它显示了您的肝脏受到脂肪堆积影响的程度。正常肝脏可有高达 5% 的部分发生脂肪改变。低于 238 dB/m 的评分意味着您肝脏的脂肪变化量不高于正常值。

| CAP 评分 | 脂肪变性等级 | 受脂肪变化影响的肝脏比例 |
|--------|--------|--------------|
|--------|--------|--------------|

|                |    |  |
|----------------|----|--|
| 238-260 dB/m   | S1 | 低于 $\frac{1}{3}$ (11% 至 33%)                 |
| 260-290 dB/m   | S2 | $\frac{1}{3}$ 和 $\frac{2}{3}$ 之间 (34% 至 66%) |
| 260 - 290 dB/m | S3 | 高于 $\frac{2}{3}$ (67%)                       |

## 关于肝脏硬度结果

肝脏硬度结果以千帕 (kPa) 为单位测量。其正常结果通常在 2~7 kPa 之间。如果您患有肝脏疾病，您的结果可能会高于正常范围。可能的最高结果为 75 kPa。

### 使用肝脏硬度结果评估纤维化评分

您的医疗保健提供者将借助您的肝脏硬度结果和病史来了解您的纤维化评分。您的结果的严重程度可轻可重。

- **正常：**这意味着您的肝脏没有瘢痕或有轻度瘢痕。
- **中度和重度：**这是一种肝脏瘢痕，可通过治疗您所患肝脏疾病将其逆转（使其消退）。良好的营养和健康的生活方式改变也有助于减缓或逆转肝脏瘢痕的形成。您可能并没有任何中度肝脏瘢痕的相关症状。
- **晚期：**肝硬化是晚期肝脏瘢痕的一种表现形式。它在慢性（长期）肝病中随时间推移而发生。

您可以使用下表查看您的肝脏健康状况。它包含相关诊断、肝脏硬度和纤维化评分。该表中未列出所有疾病。如果您未找到相关疾病，请让您的医疗保健提供者与您一起审查您的结果。如果您患有一种以上肝脏疾病，该表可能并不适用于您。

如何使用该表：

1. 在左侧第一列中查找到您所患的肝病。
2. 在左侧第二列中查找到您的肝脏硬度结果。请查看包含结果的行。表中肝脏硬度评分的范围为估计值（不精确）。
3. 从左到右阅读该行的剩余部分。您将在左侧第三列中找到您的纤维化评分。最后一列将告知您的肝脏有多少瘢痕。

| 疾病诊断    | 肝脏硬度结果     | 纤维化评分   | 肝脏     |
|---------|------------|---------|--------|
| 酒精相关性疾病 | 2-7 kPa    | F0 至 F1 | 正常。    |
|         | 7-11 kPa   | F2      | 有中度瘢痕。 |
|         | 11-19 kPa  | F3      | 有重度瘢痕。 |
|         | 19 kPa 或更高 | F4      | 有肝硬化。  |
| 胆汁淤积性疾病 | 2-7 kPa    | F0 至 F1 | 正常。    |
|         | 7-9 kPa    | F2      | 有中度瘢痕。 |
|         | 9-17 kPa   | F3      | 有重度瘢痕。 |
|         | 17 kPa 或更高 | F4      | 有肝硬化。  |
| 乙型肝炎    | 2-7 kPa    | F0 至 F1 | 正常。    |
|         | 8-9 kPa    | F2      | 有中度瘢痕。 |
|         | 8-11 kPa   | F3      | 有重度瘢痕。 |
|         | 12 kPa 或更高 | F4      | 有肝硬化。  |
| 丙型肝炎    | 2-7 kPa    | F0 至 F1 | 正常。    |
|         | 8-9 kPa    | F2      | 有中度瘢痕。 |
|         | 9-14 kPa   | F3      | 有重度瘢痕。 |

|                                    |            |         |        |
|------------------------------------|------------|---------|--------|
|                                    | 14 kPa 或更高 | F4      | 有肝硬化。  |
| 艾滋病病毒/<br>丙型肝炎病毒<br>合并感染           | 2-7 kPa    | F0 至 F1 | 正常。    |
|                                    | 7-11 kPa   | F2      | 有中度瘢痕。 |
|                                    | 11-14 kPa  | F3      | 有重度瘢痕。 |
|                                    | 14 kPa 或更高 | F4      | 有肝硬化。  |
| 非酒精性脂肪<br>性肝病<br>(NAFLD 或<br>NASH) | 2-7 kPa    | F0 至 F1 | 正常。    |
|                                    | 7.5-10 kPa | F2      | 有中度瘢痕。 |
|                                    | 10-14 kPa  | F3      | 有重度瘢痕。 |
|                                    | 14 kPa 或更高 | F4      | 有肝硬化。  |

## 可能影响纤维化结果的病症

某些疾病可能导致肝脏硬度结果过高，从而影响该结果的准确性。您可能有比结果所提示的更少的瘢痕。如果您有以下情况，可能会发生上述情况：

- **肝脏炎症（肿胀）**：这可能由近期肝病引起。也可由长期、大量饮酒引起。
- **肝脏中的良性（非癌症）或癌性（癌症）肿瘤。**
- **肝脏充血**：这是指您的肝脏内充满血液或其他液体。通常由心力衰竭引起。

如果您有以下情况，FibroScan 可能给出不太准确的结果，或无法给出结果：

- **肥胖**：这意味着您的体重指数 (BMI) 高于 30 (高的、不健康的体脂量)。

- **腹水：**您的腹部有液体积聚。
- **胆道梗阻：**一种导致无法有足够的胆汁从您的肝脏流出的堵塞问题。
- **瘢痕组织：**手术或放疗导致的组织在您的肝脏附近发生堆积的问题。

您的医疗保健提供者可能会借助影像学检查，如超声、CT 或 MRI，来观察您的肝脏。他们可能会使用血液检查或某种类型的 MRI 检查来测量您肝脏的瘢痕和脂肪变化情况。如果您有任何问题，请联系您的医疗保健提供者。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Understanding Your Liver Elastography (FibroScan®) Results - Last updated on January 16, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利