Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

了解肝脏弹性成像 (FibroScan®) 结果

本资源将帮助您了解您的 FibroScan 结果。 您的医生将在预约访视期间与您讨论您的结果。

您的 FibroScan 结果
日期： _____ FibroScan 脂肪变性结果（CAP 评分）：_____分贝/米 (dB/m) **是否存在显著性脂肪变性？** 是 _____ 否 _____ FibroScan 纤维化结果：_____千帕 (kPa) **纤维化评分：**_____

关于肝脏弹性成像和 FibroScan

肝脏弹性成像是一项检查，您的医疗保健提供者可以借助该检查了解您的肝脏健康状况。 该检查是非侵入性的。 这意味着不会将任何东西放入您的体内。

FibroScan 是一种肝脏弹性成像检查。 FibroScan 是一种特殊的超声技术，可用于测量肝脏硬度和肝脏脂肪变化。 这些测量有助于您的医疗保健提供者了解更多关于您的肝病的信息。

以下是一些与 FibroScan 结果相关的有用术语：

- **纤维化：**肝脏瘢痕形成。
- **肝硬化：**由肝脏瘢痕化引起的肝脏硬化。
- **脂肪变性：**一种由肝脏脂肪过多引起的疾病。
- **脂肪含量增加（脂肪变性）：**肝脏内脂肪堆积超过正常水平。
- **显著性肝脂肪变性：**肝脏内脂肪含量高于正常水平。

纤维化和脂肪变性分开测量。 您的医疗保健提供者将在预约访视期间与您讨论您的结果。

本资源的其余部分将会更详细地解释 FibroScan 结果。 继续阅读，了解关于该结果的更多信息。

关于您的 CAP 评分

CAP 评分是衡量肝脏内脂肪增加程度的指标。 该评分的测量单位为分贝/米 (dB/m)。 CAP 评分范围为 100 dB/m 至 400 dB/m。

CAP 评分可告知医疗保健提供者，您是否患有显著性肝脂肪变性或脂肪含量增加。 正常肝脏通常含有少量脂肪（少于肝脏总重量的 5%）。 CAP 评分为 275 dB/m 或更高，意味着您患有显著性肝脂肪变性。

关于肝脏硬度结果

肝脏硬度结果以千帕 (kPa) 为单位测量。 其正常结果通常在 2-7 kPa 之间。 可能的最高结果为 75 kPa。

如果您患有肝病，则检测结果可能会高于正常范围。

使用肝脏硬度结果评估纤维化评分

您的医疗保健提供者将借助您的肝脏硬度结果和病史来了解您的纤维化评分。 您的结果的严重程度可轻可重。

- **正常：**这意味着您的肝脏没有瘢痕或有轻度瘢痕。
- **中度（比轻度稍严重）和重度（非常严重）：**这是一种肝脏瘢痕，可通过治疗您所患肝脏疾病将其逆转（使其消退）。 良好的营养和健康的生活方式改变也有助于减缓或逆转肝脏瘢痕的形成。 您可能并没有任何中度肝脏瘢痕的相关症状。
- **晚期：**肝硬化是晚期肝脏瘢痕的一种表现形式。 它在慢性（长期）肝病中随时间推移而发生。

您可以使用下表查看您的肝脏健康状况。 其中包含相关诊断、肝脏硬度和纤维化评分。

该表中未列出所有疾病。 如果您未找到相关疾病，请让您的医疗保健提供者与您一起审查您的结果。 如果您患有一种以上肝脏疾病，该表可能并不适用于您。

如何使用该表：

1. 在左侧第一列中查找到您所患的肝病。
2. 在左侧第二列中查找到您的肝脏硬度结果。 请查看包含结果的行。 **表中肝脏硬度评分的范围为估计值（不精确）。**
3. 从左到右阅读该行的剩余部分。 您将在左侧第三列中找到您的纤维化评分。 最后一列将告知您的肝脏有多少瘢痕。

疾病诊断	肝脏硬度结果	纤维化评分	肝脏
酒精相关性疾病	2-7 kPa	F0 至 F1	正常。
	7-11 kPa	F2	有中度瘢痕。
	11-19 kPa	F3	有重度瘢痕。
	19 kPa 或更高	F4	有肝硬化。
胆汁淤积性疾病	2-7 kPa	F0 至 F1	正常。
	7-9 kPa	F2	有中度瘢痕。
	9-17 kPa	F3	有重度瘢痕。
	17 kPa 或更高	F4	有肝硬化。
乙型肝炎	2-7 kPa	F0 至 F1	正常。
	8-9 kPa	F2	有中度瘢痕。
	8-11 kPa	F3	有重度瘢痕。
	12 kPa 或更高	F4	有肝硬化。
丙型肝炎	2-7 kPa	F0 至 F1	正常。
	8-9 kPa	F2	有中度瘢痕。
	9-14 kPa	F3	有重度瘢痕。
	14 kPa 或更高	F4	有肝硬化。
艾滋病病毒/丙型肝炎病毒合并感染	2-7 kPa	F0 至 F1	正常。
	7-11 kPa	F2	有中度瘢痕。
	11-14 kPa	F3	有重度瘢痕。
	14 kPa 或更高	F4	有肝硬化。

非酒精性脂肪性肝病（NAFLD 或 NASH）	2-7 kPa	F0 至 F1	正常。
	7.5-10 kPa	F2	有中度瘢痕。
	10-14 kPa	F3	有重度瘢痕。
	14 kPa 或更高	F4	有肝硬化。

可能影响纤维化结果的病症

某些疾病可能导致肝脏硬度结果过高，从而影响该结果的准确性。 您可能有比结果所提示的更少的瘢痕。 如果您有以下情况，可能会发生上述情况：

- **肝脏炎症（肿胀）：** 这可能由近期肝病引起。 也可由长期、大量饮酒引起。
- **肝脏肿瘤：** 可能为恶性（癌性）或良性（非癌性）。
- **肝脏充血：** 这是指您的肝脏内充满血液或其他液体。 通常由心力衰竭引起。

如果您有以下情况，FibroScan 可能给出不太准确的结果，或无法给出结果：

- **肥胖：** 这意味着您的体重指数 (BMI) 高于 30（高的、不健康的体脂量）。
- **腹水：** 您的腹部有液体积聚。
- **胆道梗阻：** 一种导致无法有足够的胆汁从您的肝脏流出的堵塞问题。

- **瘢痕组织：**手术或放疗导致的组织在您的肝脏附近发生堆积的问题。

您的医疗保健提供者可能会借助影像学检查，如超声、CT 或 MRI，来观察您的肝脏。 他们可能会使用血液检查或某种类型的 MRI 检查来测量您肝脏的瘢痕和脂肪变化情况。 如果您有任何问题，请联系您的医疗保健提供者。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利