Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

上消化道 (GI) 系列检查

本文将帮助您为即将在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 进行的上消化道 (GI) 系列检查做好准备。

关于您的消化道

消化道是食物通过人体的路径。 消化道的组成部分包括食管、胃和肠道（见图 1）。 食管是指将食物和液体从口腔输送到胃部的管道。

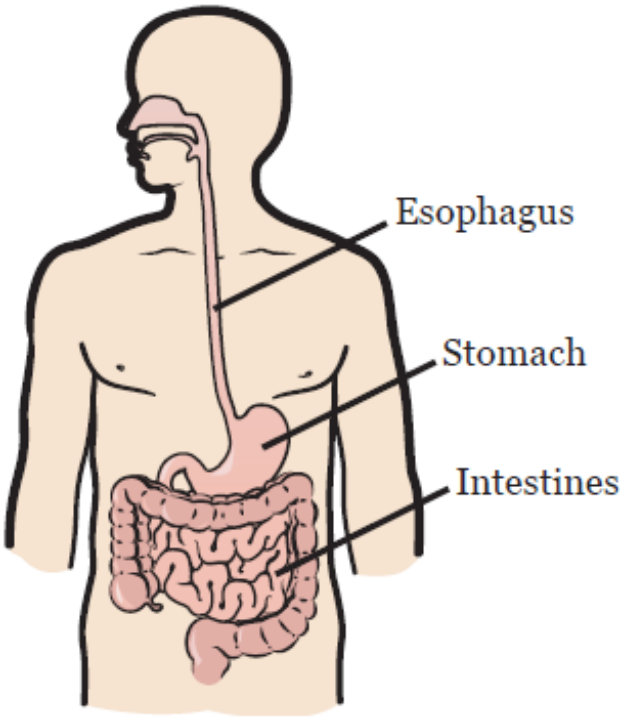

图 1. 您的消化道

关于上消化道系列检查

上消化道系列检查是放射科医生拍摄一系列 X 光图像来观察食管、胃和部分小肠的检查。 放射科医生是接受过影像引导下医疗程序专门培训的医生。

上消化道系列检查有助于我们了解您出现症状的原因，包括：

- 吞咽困难
- 打嗝
- 胃灼热
- 胃痛
- 呕吐
- 体重减轻

硬膜外类固醇注射前一周

询问您的服药情况

您可能需要在医疗程序前停用某些药物。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

糖尿病药物

您可能正在使用胰岛素或其他治疗糖尿病的药物。 请咨询开具药物处方的医疗保健提供者，了解您在医疗程序当天早晨应该怎么做。 您可能需要在医疗程序前改变剂量。

造影剂

您将在医疗程序期间使用造影剂。 造影剂是一种特殊的染料，用于让放射科医生更容易观察到人体内脏器官的差异。

用于影像学检查的造影剂有多种类型。 上消化道系列检查使用的造影剂是钡剂（一种白垩状液体）或碘海醇（Omnipaque®，一种透明液体）。 放射科医生会告知您需要使用哪种造影剂以及如何使用。

如果您过去曾对造影剂产生反应，请告知您的放射科医生或医疗保健提供者。

医疗程序前一天

医疗程序前一天晚上可以吃晚餐。

医疗程序前饮食和进水指导



- 医疗程序前一天夜晚 12 点以后请勿进食。 包括硬糖和口香糖。
- 从午夜至您预定到达医院时间前的 2 小时，您可以饮用总计 12 盎司的水（参见图）。
- 从预定到达时间前 2 小时开始，请勿进食或饮用任何东西。包括水。

医疗程序当天

注意事项

- 使用医生指示您在医疗程序当天早上使用的药物。 请喝几口水

送服。 如果您需要在医疗程序后使用任何药物，请携带其前往医院。

- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔饰品。
- 如果您习惯配戴隐形眼镜，如果可能，请换成镜框眼镜。 如果您没有镜框眼镜，请携带您的隐形眼镜盒。

随身携带的物品

□ 您在家使用的药物的清单，包括贴剂和乳膏。

□ 治疗呼吸问题的药物（如吸入器）。

□ 治疗胸痛的药物。

□ 您需要在医疗程序后使用的任何药物。

泊车位置

MSK 的停车场位于约克大道和第一大道之间的东 66 大街。 如果您对价格有疑问，请致电 212-639-2338。

要到达停车场，请从约克大道转入东 66 大街。 停车场离约克大道约四分之一街区，位于大街的右侧（北侧）。 有一条行人隧道连接车库和医院，您可以穿过其中。



在第一大道和第二大道之间的东 69 大街、约克大道和第一大道之间的东 67 大街以及第一大道和第二大道之间的东 65 大街还有其

他停车场。

前往何处

您将在东 67 大街 425 号（第一大道和约克大道之间）接受医疗程序。 这是 MSK 主楼的一个侧门。 请乘 A 电梯到 2 楼。

预期情况

当您到达医院后，医生、护士和其他工作人员会多次要求您陈述和拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受医疗程序。

您将换上病号服并取下所有首饰和义齿。 放射科医生将为您介绍该医疗程序，并回答您的问题。 您将获得造影剂。 造影剂可能是钡剂或碘海醇 (Omnipaque)，具体取决于您接受检查的原因。 放射科医生会告知您饮下造影剂的时间和量。

您将在帮助下平躺在 X 光检查床上。 放射科医生可以通过 X 光观察造影剂在您的食管、胃和小肠中的移动情况。 我们可能会要求您变换体位或站立（如果可以）。 这有助于造影剂流过您的肠道。

技术专家会在检查期间为您拍摄 X 光片。 根据检查的原因，您可能需要多饮下一些造影剂。 您需要等待造影剂到达放射科医生需要检查的身体部位。 然后，技术专家会再拍几张 X 光片，每张间隔 30 分钟。

待放射科医生检查完所有 X 光片，您即可离院。

您的医疗程序需要约 1 至 5 小时。 在某些情况下，您需要在 12 或

24 小时后再次进行 X 光检查。 放射科医生会告知您是否还需要进行 X 光检查。

医疗程序完成之后

除非医疗保健提供者另有指示，否则您可以恢复正常饮食和活动。

如果您饮下的是钡剂，接下来的几天内粪便会呈白色，因为人体会排出钡剂。 钡剂可能会导致便秘，因此多喝水非常重要，这样有助于将钡剂排出肠道。 便秘指排便少于正常情况。

如果医疗程序后几天排便仍未恢复正常，请致电您的医疗保健提供者。 您可能需要使用泻药（如镁乳）或灌肠剂来清除所有钡剂。 泻药指帮助排便的药物。

结果

如果您未住院（门诊患者），可以在我们的患者门户网站 MSK MyChart 中查看您的检查结果。 检查结果会在 2 天内显示在您的帐户中。 您也可以致电您的医疗保健提供者办公室来获取检查结果。

如果您住院（住院患者），您会在医疗程序当天得到结果。 您可以向任何参与您的治疗的医疗保健提供者索要检查结果。

联系信息

如果您有任何问题或顾虑，请咨询放射科的医生、护士或医疗团队中的其他成员。 您可以在周一至周五早上 8:00 至晚上 8:00 致电 212-639-7298。

晚上 8:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。 要求与您的医生的值班医生通话。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利