Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院指导：腹痛

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对腹痛的护理出院指导。

腹部疼痛

某些食物可能会使腹痛加重。 如果您不确定可以吃哪些食物，请与您的医疗团队讨论哪种饮食适合您。

建议您记录您的排便情况。 包括：

- 颜色。
- 硬度或柔软度。
- 排便频率。

您还可以记录其他可能出现的症状，例如：

- 恶心（感觉想吐）。
- 呕吐
- 腹泻（稀便或水样便）
- 便秘（排便困难）。

如果出现感染相关体征，请致电您的 MSK 医疗团队或前往最近的急诊室就诊：

- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高
- 颤抖性寒战
- 出汗

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗团队：

- 新发恶心/呕吐或恶心/呕吐加重，且服用药物后并未好转。
- 新发腹痛或腹痛加重。
- 无法排气或排便。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 www.mskcc.org/pe

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Abdominal Pain - Last updated on September 3, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利