

患者及照护者教育

## 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院指导：血液稀释药物

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对血液稀释药物的护理出院指导。

### 血液稀释药物

您出院后需要服用一种使血液更难凝固的药物。这意味着您会更容易出血。

- 因此请在日常生活中格外小心，如刷牙、剃须等。
- 避免可能导致您撞伤、擦伤或割伤的活动。
- 请遵医嘱服用药物。请勿漏服药物，除非您的医疗保健提供者另有指示。
- 请查看您的医疗保健提供者为您提供的患者教育信息。

在服用下述任何药物前，请咨询您的医疗团队：

- 其他可能稀释血液的药物，如 NSAIDs（非甾体抗炎药，包括布洛芬和阿司匹林）。
- 任何新的非处方药、维生素或补充剂。
- 请参阅提供给您的药物相关资料。

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗团队或前往最近的急诊室就诊：

- 黑便或血便
- 咳血或呕血
- 流鼻血
- 牙龈出血
- 意识模糊
- 头部受伤
- 无法止住的出血

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Blood Thinning Medication - Last updated on September 3, 2025  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

上次更新时间

九月 3, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

## 请告诉我们您的想法

## 请告诉我们您的想法

您的反馈有助于我们改进所提供的教育信息。您的医疗团队将无法看到您在本反馈表中填写的任何内容。请勿通过反馈表表达您的医疗需求。如果您对自己接受的医疗服务有任何疑问，请联系您的医疗保健提供者。

我们会阅读所有反馈，但不会回答任何问题。请勿在本反馈表中填写您的姓名或任何个人信息。

该信息是否易于理解？

是

尚可

否

我们应该更清楚地解释哪些方面？

请勿输入您的姓名或任何个人信息。

提交