



患者及照护者教育

# 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：血液稀释药物

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对血液稀释药物的护理出院指导。

## 血液稀释药物

您出院后需要服用一种使血液更难凝固的药物。这意味着您会更容易出血。

- 因此请在日常生活中格外小心，如刷牙、剃须等。
- 避免可能导致您撞伤、擦伤或割伤的活动。
- 请遵医嘱服用药物。请勿漏服药物，除非您的医疗保健提供者另有指示。
- 请查看您的医疗保健提供者为您提供的患者教育信息。

在服用下述任何药物前，请咨询您的医疗团队：

- 其他可能稀释血液的药物，如 NSAIDs（非甾体抗炎药，包括布洛芬和阿司匹林）。
- 任何新的非处方药、维生素或补充剂。
- 请参阅提供给您的药物相关资料。

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗团队或前往最近的急诊室就诊：

- 黑便或血便
- 咳血或呕血
- 流鼻血
- 牙龈出血
- 意识模糊
- 头部受伤
- 无法止住的出血

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/ 紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Blood Thinning Medication - Last updated on September 3, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利