



患者及照护者教育

# 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：胸痛

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对胸痛的护理出院指导。

## 胸痛

请遵医嘱服药。

如果您出现新发胸痛/胸部压迫感或情况加重，请立即拨打 911 或前往最近的急诊室就诊。您的颈部、下颌、手臂或腹部也可能会有压迫感。

如果出现以下其他情况，请致电您的 MSK 医疗团队：

- 新发呼吸短促或呼吸短促情况加重。
- 出汗。
- 恶心（感觉想吐）。
- 呕吐。
- 头晕。
- 发热  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/

紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge  
Instructions: Chest Pain - Last updated on September 3, 2025  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利