



患者及照护者教育

紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：便秘

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对便秘（排便困难）的护理出院指导。

便秘

追踪记录排便情况。如果您的医疗保健提供者建议服用药物以预防或缓解便秘，请遵照指示服用。

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗团队或前往最近的急诊室：

- 新发或加重的恶心（感觉要呕吐）或呕吐，服用药物后并未好转。
- 发热 $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ (38°C)。
- 新发腹痛或腹痛加重。
- 经常排气或排便困难。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 www.mskcc.org/pe

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge
Instructions: Constipation - Last updated on September 3, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利