

患者及照护者教育

## 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院指导：深静脉血栓

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对深静脉血栓的护理出院指导。

### 深静脉血栓

您体内深静脉内形成异常血凝块时就会发生深静脉血栓 (DVT)。

请勿按摩该区域。请遵医嘱服药。如果您使用血液稀释剂，请查阅您的医疗保健提供者为您提供的患者教育信息。

如果出现下述情况，请立即拨打 911 或前往最近的急诊室就诊：

- 突发胸闷或胸痛。
- 深呼吸时剧痛。
- 咳嗽带血/粘液。
- 突发呼吸短促或呼吸急促。
- 心率加快。
- 皮肤发冷、湿冷或出汗。
- 手臂或腿部新发肿胀。

请在出院后与您的 MSK 医疗保健团队完成随访。

如需了解更多信息，请访问 [mskcc.org/pe/blood\\_clots](https://mskcc.org/pe/blood_clots)

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](https://www.mskcc.org/pe)

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](https://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Deep Vein Thrombosis - Last updated on April 17, 2026  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

上次更新时间

四月 17, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

## 请告诉我们您的想法

## 请告诉我们您的想法

您的反馈有助于我们改进所提供的教育信息。您的医疗团队将无法看到您在本反馈表中填写的任何内容。请勿通过反馈表表达您的医疗需求。如果您对自己接受的医疗服务有任何疑问，请联系您的医疗保健提供者。

我们会阅读所有反馈，但不会回答任何问题。请勿在本反馈表中填写您的姓名或任何个人信息。

该信息是否易于理解？

- 是
- 尚可
- 否

我们应该更清楚地解释哪些方面？

请勿输入您的姓名或任何个人信息。