



患者及照护者教育

紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：深静脉血栓

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对深静脉血栓的护理出院指导。

深静脉血栓

您体内深静脉内形成异常血凝块时就会发生深静脉血栓 (DVT)。

请勿按摩该区域。请遵医嘱服药。如果您使用血液稀释剂，请查阅您的医疗保健提供者为您提供的患者教育信息。

如果出现下述情况，请立即拨打 911 或前往最近的急诊室就诊：

- 突发胸闷或胸痛。
- 深呼吸时剧痛。
- 咳嗽带血/粘液。
- 突发呼吸短促或呼吸急促。
- 心率加快。
- 皮肤发冷、湿冷或出汗。

- 手臂或腿部新发肿胀。

请在出院后与您的 MSK 医疗保健团队完成随访。

如需了解更多信息，请访问 mskcc.org/pe/blood_clots

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 www.mskcc.org/pe

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge
Instructions: Deep Vein Thrombosis - Last updated on April 17, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利