



患者及照护者教育

# 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：脱水

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对脱水的护理出院指导。

## 脱水

脱水（体内液体不足）可能会降低血压。每天至少饮用 6-8（8 盎司）杯水或其他液体以保持充分补水。如果您感觉恶心（感觉想吐），请经常饮用少量液体。根据耐受情况适量增加饮用量。

站起来时请缓慢变换体位，以避免头晕。

如果您有新发头晕或者头晕加重，或难以摄入液体，请致电您的 MSK 医疗保健团队或前往最近的急诊室就诊。您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗保健团队完成随访。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。如果您是 MSK 的患者，并需要在 下午 5:00 周末或节假日联系医务人员，请您致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge  
Instructions: Dehydration - Last updated on March 21, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利