



患者及看护者教育

紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：腹泻

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对腹泻的护理出院指导。

腹泻

腹泻（稀便、水样便）可能会导致脱水（体内液体不足）和电解质损失。每天至少饮用 6-8（8 盎司）杯水或其他液体以保持充分补水。

请遵医嘱服药。

请查看您的医疗保健提供者为您提供的患者教育信息。如需了解更多信息，请访问 www.mskcc.org/pe/diarrhea

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗保健团队或前往最近的急诊室就诊：

- 腹泻不受控制。
- 腹泻带血或呈黑色。
- 新发腹痛或腹痛加重。
- 腹部肿胀。

- 肌肉痉挛。
- 头晕或者感觉非常虚弱无力。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/ 紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗保健团队完成随访。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 www.mskcc.org/pe

If you have any questions, contact a member of your care team directly. If you're a patient at MSK and you need to reach a provider after 5 p.m., during the weekend, or on a holiday, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge
Instructions: Diarrhea - Last updated on March 21, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利