



患者及照护者教育

紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：粘膜炎

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对粘膜炎的护理出院指导。

粘膜炎

当治疗影响到口腔和消化道中的细胞时会发生黏膜炎。会引起口腔、舌头和嘴唇内壁发红、肿胀、触痛和溃疡。

请每天用冰水漱口或吸吮冰屑 3 至 4 次，每次 20 至 30 分钟。

您的医疗保健团队可能会推荐下列漱口方法之一：

- 1 夸脱（4 杯）水加 1 茶匙盐和 1 茶匙小苏打。
- 1 夸脱水加 1 茶匙盐。
- 1 夸脱水加 1 茶匙小苏打。
- 水
- 不含酒精或糖的漱口水，如 Biotene® PBF 口腔冲洗液或 BetaCell™ 口腔冲洗液。

使用软毛刷刷牙并定期使用牙线清洁。

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗保健团队：

- 新发口腔发红、溃疡或白色斑块。
- 牙龈或口腔出血。
- 进食或饮水困难。
- 感染体征，如发热 $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ (38°C)、颤抖性寒战或出汗。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗保健团队完成随访。

如需了解更多信息，请访问 www.mskcc.org/pe/mouth_care

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 www.mskcc.org/pe

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。如果您是 MSK 的患者，并需要在下午 5:00 周末或节假日联系医务人员，请您致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Mucositis - Last updated on March 21, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利