



患者及照护者教育

# 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：粘膜炎

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对粘膜炎的护理出院指导。

## 粘膜炎

当治疗影响到口腔和消化道中的细胞时会发生黏膜炎。会引起口腔、舌头和嘴唇内壁发红、肿胀、触痛和溃疡。

请每天用冰水漱口或吸吮冰屑 3 至 4 次，每次 20 至 30 分钟。

您的医疗保健团队可能会推荐下列漱口方法之一：

- 一夸脱（4 杯）水加一茶匙盐和一茶匙小苏打。
- 1 夸脱水加 1 茶匙盐。
- 1 夸脱水加 1 茶匙小苏打。
- 水
- 不含酒精或糖的漱口水，如 Biotene® PBF 口腔冲洗液或 BetaCell™ 口腔冲洗液。

使用软毛刷刷牙并定期使用牙线清洁。

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗保健团队：

- 新发口腔发红、溃疡或白色斑块。
- 牙龈或口腔出血。
- 进食或饮水困难。
- 感染体征，如发热  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )、颤抖性寒战或出汗。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/ 紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

如需了解更多信息，请访问 [www.mskcc.org/pe/mouth\\_care](http://www.mskcc.org/pe/mouth_care)

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge  
Instructions: Mucositis - Last updated on April 17, 2026  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利