



患者及照护者教育

# 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：恶心和呕吐

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对恶心或呕吐的护理出院指导。

## 恶心或呕吐

如果您感觉恶心想吐，请遵医嘱服用药物缓解恶心。

如果您感觉恶心（感觉想吐），请经常饮用少量液体。根据耐受情况适量增加饮用量。每天至少饮用 6-8（8 盎司）杯水或其他液体以保持充分补水。

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗团队或前往最近的急诊室就诊：

- 新发恶心/呕吐或恶心/呕吐加重，且使用治疗恶心的药物后并未好转。
- 发热  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )。
- 新发腹痛或腹痛加重。
- 经常排气或排便困难。
- 因呕吐而无法遵医嘱服药。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/ 紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

如需了解更多信息，请访问

[www.mskcc.org/pe/nausea\\_vomiting](http://www.mskcc.org/pe/nausea_vomiting)。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Nausea and Vomiting - Last updated on April 17, 2026  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利