Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院指导：恶心和呕吐

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对恶心或呕吐的护理出院指导。

恶心或呕吐

如果您感觉恶心想吐，请遵医嘱服用药物缓解恶心。

如果您感觉恶心（感觉想吐），请经常饮用少量液体。 根据耐受情况适量增加饮用量。 每天至少饮用 6-8（8 盎司）杯水或其他液体以保持充分补水。

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗团队或前往最近的急诊室就诊：

- 新发恶心/呕吐或恶心/呕吐加重，且使用治疗恶心的药物后并未好转。
- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
- 新发腹痛或腹痛加重。
- 经常排气或排便困难。
- 因呕吐而无法遵医嘱服药。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

如需了解更多信息，请访问 www.mskcc.org/pe/nausea_vomiting。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 www.mskcc.org/pe

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Nausea and Vomiting - Last updated on April 17, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利