



患者及照护者教育

紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：肺栓塞

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对肺栓塞的护理出院指导。

肺栓塞

肺栓塞是指异常血凝块阻塞肺部血管中血流流动的情况。

如果您使用血液稀释剂，请查阅您的医疗保健提供者为您提供的患者教育信息，以获得更多相关信息。

请遵医嘱服药。

如果出现下述情况，请立即拨打 911 或前往最近的急诊室就诊。

- 突发胸闷或胸痛。
- 深呼吸时剧痛。
- 咳嗽带血/粘液。
- 突发呼吸短促或呼吸急促。
- 心率加快。
- 皮肤发冷、湿冷和出汗。
- 晕厥。
- 焦虑（感觉非常担心或恐慌）。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

如需了解更多信息，请访问 www.mskcc.org/pe/blood_clots。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 www.mskcc.org/pe

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Pulmonary Embolism - Last updated on April 17, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利