



患者及照护者教育

# 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：肺栓塞

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对肺栓塞的护理出院指导。

## 肺栓塞

肺栓塞是指异常血凝块阻塞肺部血管中血流流动的情况。

如果您使用血液稀释剂，请查阅您的医疗保健提供者为您提供的患者教育信息，以获得更多相关信息。

请遵医嘱服药。

如果出现下述情况，请立即拨打 911 或前往最近的急诊室就诊。

- 突发胸闷或胸痛。
- 深呼吸时剧痛。
- 咳嗽带血/粘液。
- 突发呼吸短促或呼吸急促。
- 心率加快。
- 皮肤发冷、湿冷和出汗。
- 晕厥。
- 焦虑（感觉非常担心或恐慌）。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

如需了解更多信息，请访问 [www.mskcc.org/pe/blood\\_clots](http://www.mskcc.org/pe/blood_clots)。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Pulmonary Embolism - Last updated on April 17, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利