Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院指导：呼吸道感染

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对呼吸道感染的护理出院指导。

呼吸道感染

经常洗手，尤其是在咳嗽或打喷嚏后。 酒精洗手液也可以杀灭细菌。

当您咳嗽或打喷嚏时，请用纸巾遮掩口鼻。

咳嗽时请用肘关节内侧遮掩口鼻，请勿直接用手遮掩。

考虑与生病的人保持社交距离。 周围有生病的人时，请勿有过于亲近的接触（如接吻、拥抱或共用餐具）。 佩戴口罩（如有）。

对大家经常接触的物品进行消毒，如门把手、遥控器、玩具、电话等。

请遵医嘱服药。

请亲朋好友考虑接种流感疫苗和 COVID 疫苗。

如果出现感染相关体征，请致电您的 MSK 医疗保健团队或前往最近的急诊室就诊：

- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
- 颤抖性寒战或出汗。
- 新发呼吸短促或呼吸短促情况加重。
- 呼吸困难。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/紧急医疗中心 (UCC) 就

诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗团队完成随访。

请访问 www.mskcc.org/pe/respiratory_viral_infections 获取更多信息。

您可以在 MSK 的患者和社区教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 www.mskcc.org/pe

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Respiratory Infections - Last updated on April 17, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利