Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于您的导尿管 (Foley)：如何清洁和护理

此信息将帮助您护理导尿管 (Foley)。

关于您的导尿管 (Foley)

Foley 导尿管是一根细的柔性管，通过尿道（将尿液从膀胱输送到体外的小管子）进入膀胱。 Foley 导尿管用于排出尿液。 导尿管通过一个装满水的球囊固定在膀胱里。

Foley 导尿管如何运作

您的尿液将从膀胱流出，然后通过引流管进入引流收集袋。 引流袋通过名为 Cath-Secure® 的特殊胶带固定在您的腿部。

您将置有两种类型的引流袋：

- **腿部引流袋。** 该引流袋供您白天佩戴。 可以储存半升尿液。
- **夜间引流袋。** 该引流袋供您在晚上睡觉前佩戴。 可以储存 2 升尿液。

体外导尿管部件如图 1 所示。

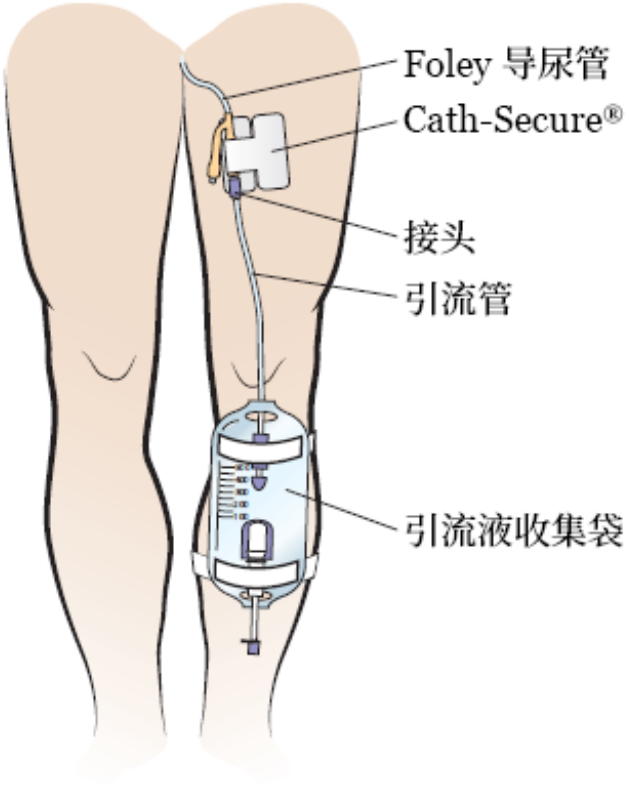


图 1. Foley 导尿管部件和引流袋

如何护理 Foley 导尿管

要护理 Foley 导尿管，您需要：

- 每天清洁您的导管。
- 更换引流袋。 您每天需要更换引流袋 2 次：
  - 早上将夜间引流袋换成腿部引流袋。
  - 晚上就寝前，将腿部引流袋换成夜间引流袋。
- 每周更换一次新的引流袋。 如果引流袋出现堵塞，也应进行更换。
- 每天清洗引流袋。
- 在清醒时每 2 小时喝 1 到 2 杯饮料以保持充足的水分。

在导尿管进入身体处的周围，您可能会看到一些血液或尿液。 这种情况可能会在您走路或排便（大便）时发生。 如有尿液排入引流袋，这是正常的。 **如果您没有尿液被引流入引流袋，请致电您的医疗保健提供者。**

如何舒适佩戴 Foley 导尿管和腿部引流袋

- 腿部引流袋的管材应适配您的小腿，腿部略微弯曲。 如果您有多余的管材，则可能需要将其切断。 您的保健提供者将向您展示如何操作。
- 始终将腿部引流袋绑在膝盖以下。 这将有助于其引流。
- 须使用医疗保健提供者提供的 Velcro® 带将腿部引流袋绑在小腿上。 用腿部绑带把管材固定在大腿上。
- 如果带子在您的腿上留下了痕迹，说明系得太紧了。 请松开一点。 带子太紧会减缓血液流动并导致血凝块。
- 使用水基润滑剂（如 Astroglide® 或 K-Y®）防止阴茎或阴道开口感到疼痛。
- 每天进行淋浴，以保持阴茎或阴道开口清洁。 这有助于在置入 Foley 导管后防止感染。

置入 Foley 导尿管后如何淋浴

- 您可以在放置好导尿管后淋浴。
- 在拔除导尿管之前不要泡澡。 当您身上置有导尿管时，泡澡存在感染风险。
- 必须始终佩戴夜间引流袋淋浴。 夜间引流袋经过防水处理。 请勿佩戴腿部引流袋淋浴。 腿部引流袋侧面带有布料，无法速干。
    - 您可能会发现早上淋浴后再把夜间引流袋换成腿部引流袋更加方便。

如何清洁 Foley 导尿管

您可以在淋浴时清洗导尿管。 请遵循这些指示。

1. 准备所需用品。 您将需要：
    - 温和的肥皂，如 Dove®。
    - 1 根 Cath-Secure®。
2. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。
    - 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。 用纸巾擦干双手。 用同一块纸巾关闭水龙头。
    - 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。 揉搓双手，直到双手干燥。
3. 使用温和的肥皂和水来清洗阴茎或阴道。

- 如果您有阴茎，请根据需要拉开包皮（即阴茎头周围的皮肤）。 清洁包括阴茎在内的区域。
- 如果您有阴道，请分开阴唇（阴道口周围皮肤的较小皱襞）。 从前往后清洁该区域。

4. 清洁导尿管进入您身体的地方。 该部位称为尿道。
5. 从导尿管进入身体处开始清洗导尿管，然后向下朝远离躯干的方向清洗。 在导尿管进入身体处握住导尿管，以免对其施加力度。
6. 将该部位冲洗干净，然后轻轻擦干。
7. 如果您拆除了旧的 Cath-Secure，请使用新的 Cath-Secure 将导尿管连接到腿上。 这样可以防止导尿管移动。

何时更换引流袋

您每天需要更换引流袋两次。 以下情况应进行更换：

- 早上淋浴后，将夜间引流袋换成腿部引流袋。
- 晚上就寝前，将腿部引流袋换成夜间引流袋。

每周更换一次新的引流袋。 如果引流袋出现堵塞，也应进行更换。

如何更换引流袋

Please visit www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag to watch this video.

1. 准备所需用品。 您将需要：
   - 干净的布料（不是目前用于泡澡的毛巾）或 4 x 4 的纱布。
   - 夜间引流袋或腿部引流袋（您需要更换的）。
   - 2 片酒精棉片。
2. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。
   - 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后

冲洗干净。 用纸巾擦干双手。 用同一块纸巾关闭水龙头。

- 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。 揉搓双手，直到双手干燥。

3. 将引流袋中的尿液倒入厕所。 引流袋口不要接触到厕所或任何清空容器的侧面。 如有接触，请用酒精棉擦拭 15 秒。
4. 将干净的布或纱布放在连接器下面，以防泄漏。
5. 用手指捏住导尿管，并断开与用过的引流袋的连接。
6. 用酒精棉擦拭导尿管的末端。
7. 用第二个酒精棉擦拭新引流袋上的连接器。
8. 将干净的引流袋连接到导尿管上，松开夹闭的手指。 确保导尿管与引流袋紧密连接，以防止其打开或泄漏。
9. 检查所有连接。 拉直管材中的任何扭结或扭曲。

如何护理引流袋

腿部引流袋的护理

- 酌情每 2 至 4 个小时将腿部引流袋中的尿液倒入厕所。 您可通过引流袋底部的袋口倾倒尿液。 不要让袋子完全装满尿液。
- 佩戴腿部引流袋时，不要躺下超过 2 个小时。 这会使尿液无法正常排出。

夜间引流袋的护理

- 始终将夜间引流袋保持在膀胱以下。
- 当您睡觉时，请将夜间引流袋挂在床上。 可以通过使用小垃圾桶来这样做。 在垃圾桶里放一个干净的塑料袋。 将夜间引流袋挂在垃圾桶里。

引流袋的清洗

每天清洗腿部引流袋和夜间引流袋。 请遵循这些指示。

1. 准备所需用品。 您将需要：
   - 白醋。
   - 冷水。

2. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。
    - 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。 用纸巾擦干双手。 用同一块纸巾关闭水龙头。
    - 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。 揉搓双手，直到双手干燥。
3. 用冷水冲洗引流袋。 不要使用热水，因为热水会损坏塑料。
4. 为帮助去除异味，将由 1 份白醋和 3 份水混合而成的液体装入引流袋，量为袋容量的一半。 摇晃引流袋，静置 15 分钟。
    - 如果您无法将混合物装进引流袋，请尝试把醋和水倒入带有倒口的量杯。 然后用倒口把混合物倒入引流袋。
5. 用冷水冲洗引流袋。 挂起来晾干。

Foley 导尿管如何预防感染

请遵循以下指南，防止在放置导尿管时感染：

- 将引流袋保持在膀胱以下。
- 始终保持引流袋离地。
- 将导尿管固定在大腿上，防止导尿管移动。
- 不要躺在导尿管上，不要阻塞尿液在管材中流动。
- 每天淋浴，保持导尿管清洁。
- 触摸导尿管或引流袋前后，请洗手。

关于护理 Foley 导尿管的常见问题

是否可以自行置入 Foley 导尿管?

不可以。应由您的医疗保健提供者负责置入导尿管。

我需要佩戴 Foley 导尿管多长时间才能进行更换?

应该每月更换一次导尿管，并在导尿管停止运作或您出现感染的情况下进行更换。

置入 Foley 导尿管时是否可以排便?

是的。 导尿管不会影响您的排便。

置入 Foley 导尿管时是否能够勃起?

是的。 置入导尿管后，您可以勃起。

置入 Foley 导尿管时是否可以驾驶?

置入导尿管时可以驾驶，除非您的医疗保健提供者给您其他指示。

置入 Foley 导尿管时是否可以锻炼?

置入 Foley 导尿管时，请咨询您的医疗保健提供者是否可以锻炼。

置入 Foley 导尿管时是否可以游泳?

不可以，置有导尿管时不能游泳。

置入 Foley 导尿管时是否可以搭乘飞机?

是的。 置入导尿管时可以搭乘飞机。

何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请立即致电您的医疗保健提供者：

- 您的导尿管露出来了。 请勿尝试自行放回体内。
- 您发烧了，体温达 101°F（38.3°C）或更高。
- 您的尿量比平时少。
- 您没有尿液被引流入引流袋。
- 您的尿液有异味。
- 你的尿液中有鲜红的血或大的血凝块。
- 您腹部（肚子）疼痛，并且导尿管袋中没有尿液。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Urinary (Foley) Catheter: How To Clean and Care for It - Last updated on June 15, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利