



患者及照护者教育

# 关于您的导尿管 (Foley): 如何清洁和护理

此信息将帮助您护理导尿管 (Foley)。

## 关于您的导尿管 (Foley)

Foley 导尿管是一根细的柔性管，通过尿道（将尿液从膀胱输送到体外的小管子）进入膀胱。Foley 导尿管用于排出尿液。导尿管通过一个装满水的球囊固定在膀胱里。

## Foley 导尿管如何运作

您的尿液将从膀胱流出，然后通过引流管进入引流收集袋。引流袋通过名为 Cath-Secure® 的特殊胶带固定在您的腿部。

您将置有两种类型的引流袋：

- **腿部引流袋。** 该引流袋供您白天佩戴。可以储存半升尿液。
- **夜间引流袋。** 该引流袋供您晚上睡觉前佩戴。可以储存 2 升尿液。

体外导尿管部件如图 1 所示。

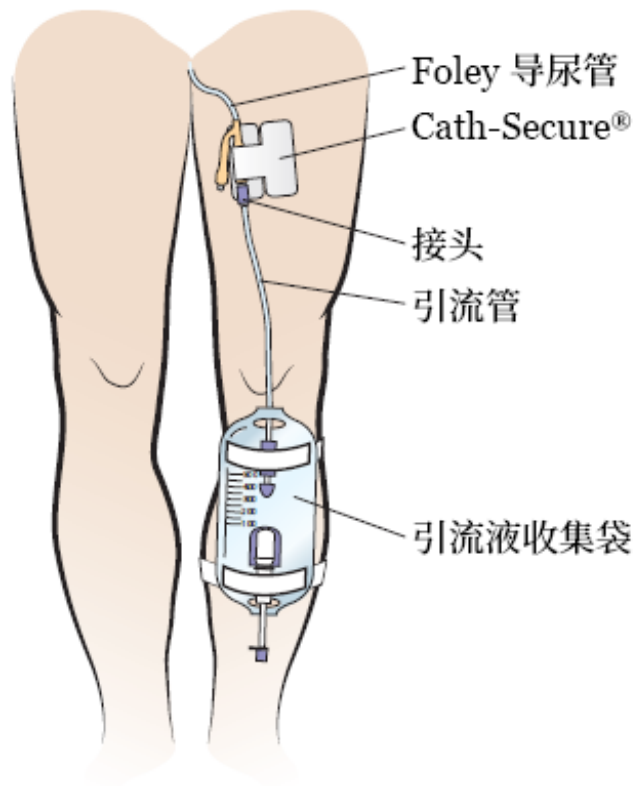


图 1. Foley 导尿管部件和引流袋

## 如何护理 Foley 导尿管

要护理 Foley 导尿管，您需要：

- 每天清洁您的导管。
- 更换引流袋。 您每天需要更换引流袋 2 次：
  - 早上将夜间引流袋换成腿部引流袋。
  - 晚上就寝前，将腿部引流袋换成夜间引流袋。
- 每周更换一次新的引流袋。 如果引流袋出现堵塞，也应进行更换。
- 每天清洗引流袋。
- 在清醒时每 2 小时喝 1 到 2 杯饮料以保持充足的水分。

在导尿管进入身体处的周围，您可能会看到一些血液或尿液。这种情况可能会在您走路或排便（大便）时发生。如有尿液排入引流袋，这是正常的。如果您没有尿液被引流入引流袋，请致电您的医疗保健提供者。

## 如何舒适佩戴 Foley 导尿管和腿部引流袋

- 腿部引流袋的管材应适配您的小腿，腿部略微弯曲。如果您有多余的管材，则可能需要将其切断。您的保健提供者将向您展示如何操作。
- 始终将腿部引流袋绑在膝盖以下。这将有助于其引流。
- 须使用医疗保健提供者提供的 Velcro® 带将腿部引流袋绑在小腿上。用腿部绑带把管材固定在大腿上。
- 如果带子在您的腿上留下了痕迹，说明系得太紧了。请松开一点。带子太紧会减缓血液流动并导致血凝块。
- 使用水基润滑剂（如 Astroglide® 或 K-Y®）防止阴茎或阴道开口感到疼痛。
- 每天进行淋浴，以保持阴茎或阴道开口清洁。这有助于在置入 Foley 导管后防止感染。

## 置入 Foley 导尿管后如何淋浴

- 您可以在放置好导尿管后淋浴。
- 在拔除导尿管之前不要泡澡。当您身上置有导尿管时，泡澡存在感染风险。
- 必须始终佩戴夜间引流袋淋浴。夜间引流袋经过防水处理。请

勿佩戴腿部引流袋淋浴。腿部引流袋侧面带有布料，无法速干。

- 您可能会发现早上淋浴后再把夜间引流袋换成腿部引流袋更加方便。

## 如何清洁 Foley 导尿管

您可以在淋浴时清洗导尿管。请遵循这些指示。

1. 准备所需用品。您将需要：
  - 温和的肥皂，如 Dove<sup>®</sup>。
  - 1 根 Cath-Secure<sup>®</sup>。
2. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。
  - 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手。用同一块纸巾关闭水龙头。
  - 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。揉搓双手，直到双手干燥。
3. 使用温和的肥皂和水来清洗阴茎或阴道。
  - 如果您有阴茎，请根据需要拉开包皮（即阴茎头周围的皮肤）。清洁包括阴茎在内的区域。
  - 如果您有阴道，请分开阴唇（阴道口周围皮肤的较小皱襞）。从前往后清洁该区域。
4. 清洁导尿管进入您身体的地方。该部位称为尿道。

5. 从导尿管进入身体处开始清洗导尿管，然后向下朝远离躯干的方向清洗。在导尿管进入身体处握住导尿管，以免对其施加力度。
6. 将该部位冲洗干净，然后轻轻擦干。
7. 如果您拆除了旧的 Cath-Secure，请使用新的 Cath-Secure 将导尿管连接到腿上。这样可以防止导尿管移动。


## 何时更换引流袋

您每天需要更换引流袋两次。以下情况应进行更换：

- 早上淋浴后，将夜间引流袋换成腿部引流袋。
- 晚上就寝前，将腿部引流袋换成夜间引流袋。

每周更换一次新的引流袋。如果引流袋出现堵塞，也应进行更换。

## 如何更换引流袋

 Please visit [www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag) to watch this video.

1. 准备所需用品。您将需要：
  - 干净的布料（不是目前用于泡澡的毛巾）或 4 x 4 的纱布。
  - 夜间引流袋或腿部引流袋（您需要更换的）。
  - 2 片酒精棉片。

2. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。
  - 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手。用同一块毛巾关闭水龙头。
  - 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。揉搓双手，直到双手干燥。
3. 将引流袋中的尿液倒入厕所。引流袋口不要接触到厕所或任何清空容器的侧面。如有接触，请用酒精棉擦拭 15 秒。
4. 将干净的布或纱布放在连接器下面，以防泄漏。
5. 用手指捏住导尿管，并断开与用过的引流袋的连接。
6. 用酒精棉擦拭导尿管的末端。
7. 用第二个酒精棉擦拭新引流袋上的连接器。
8. 将干净的引流袋连接到导尿管上，松开夹闭的手指。确保导尿管与引流袋紧密连接，以防止其打开或泄漏。
9. 检查所有连接。拉直管材中的任何扭结或扭曲。

## 如何护理引流袋

### 腿部引流袋的护理

- 酌情每 2 至 4 个小时将腿部引流袋中的尿液倒入厕所。您可通过引流袋底部的袋口倾倒尿液。不要让袋子完全装满尿液。
- 佩戴腿部引流袋时，不要躺下超过 2 个小时。这会使尿液无法正常排出。

## 夜间引流袋的护理

- 始终将夜间引流袋保持在膀胱以下。
- 当您睡觉时，请将夜间引流袋挂在床上。可以通过使用小垃圾箱来这样做。在垃圾桶里放一个干净的塑料袋。将夜间引流袋挂在垃圾桶里。

## 引流袋的清洗

每天清洗腿部引流袋和夜间引流袋。请遵循这些指示。

### 1. 准备所需用品。您将需要：

- 白醋。
- 冷水。

### 2. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。

- 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手。用同一块毛巾关闭水龙头。
- 如果您使用含酒精的洗手液，请将洗手液涂满双手。揉搓双手，直到双手干燥。

### 3. 用冷水冲洗引流袋。不要使用热水，因为热水会损坏塑料。

### 4. 为帮助去除异味，将由 1 份白醋和 3 份水混合而成的液体装入引流袋，量为袋容量的一半。摇晃引流袋，静置 15 分钟。

- 如果您无法将混合物装进引流袋，请尝试把醋和水倒入带有倒口的量杯。然后用倒口把混合物倒入引流袋。

### 5. 用冷水冲洗引流袋。挂起来晾干。

# Foley 导尿管如何预防感染

请遵循以下指南，防止在放置导尿管时感染：

- 将引流袋保持在膀胱以下。
- 始终保持引流袋离地。
- 将导尿管固定在大腿上，防止导尿管移动。
- 不要躺在导尿管上，不要阻塞尿液在管材中流动。
- 每天淋浴，保持导尿管清洁。
- 触摸导尿管或引流袋前后，请洗手。

## 关于护理 Foley 导尿管的常见问题

**是否可以自行置入 Foley 导尿管？**

不可以。应由您的医疗保健提供者负责置入导尿管。

**我需要佩戴 Foley 导尿管多长时间才能进行更换？**

应该每月更换一次导尿管，并在导尿管停止运作或您出现感染的情况下进行更换。

**置入 Foley 导尿管时是否可以排便？**

可以。导尿管不会影响您的排便。

**置入 Foley 导尿管时是否能够勃起？**

可以。置入导尿管后，您可以勃起。

**置入 Foley 导尿管时是否可以驾驶？**

置入导尿管时可以驾驶，除非您的医疗保健提供者给您其他指示。

## 置入 Foley 导尿管时是否可以锻炼？

置入 Foley 导尿管时，请咨询您的医疗保健提供者是否可以锻炼。

## 置入 Foley 导尿管时是否可以游泳？

不可以，置有导尿管时不能游泳。

## 置入 Foley 导尿管时是否可以搭乘飞机？

可以。置入导尿管时可以搭乘飞机。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请立即致电您的医疗保健提供者：

- 您的导尿管露出来了。请勿尝试自行放回体内。
- 您发烧了，体温达 101°F (38.3°C) 或更高。
- 您的尿量比平时少。
- 您没有尿液被引流入引流袋。
- 您的尿液有异味。
- 你的尿液中有鲜红的血或大的血凝块。
- 您腹部（肚子）疼痛，并且导尿管袋中没有尿液。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Urinary (Foley) Catheter: How To Clean and Care for It - Last updated on June 15, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利