



患者及照护者教育

# 在 MSK 期间安全使用胰岛素泵或连续葡萄糖监测仪 (CGM)

visible-print本信息介绍了在 MSK 期间如何安全使用胰岛素泵或 CGM。如果您想要在 MSK 期间使用个人设备，我们设有必须遵守的安全规则。这些规则旨在确保您的安全。您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备，例如胰岛素泵或 CGM。这类设备将帮助您管理血液葡萄糖（血糖）水平。生病的压力及其他由 MSK 开具的药物可能会导致您的血糖水平出现波动。遵循您的护理团队的指示。

MSK 制定了在 MSK 住院期间自行注射胰岛素的规则。如果您在 MSK 住院且希望使用自己的设备，请遵循这些规则。这些规则有助于确保您的安全，并且允许您在住院期间使用胰岛素泵。

如果您无法遵循这些指示，请立即告知您的医疗团队成员。您的医疗团队包括：

- 注册护士 (RN)。
- 执业护士 (NP) 或医生助理 (PA)。
- 医生 (MD)。

## MSK 住院期间使用胰岛素泵的规则

### 住院期间检测您的血糖

美国食品药品监督管理局 (FDA) 目前仅批准在院外使用 CGM。尚未批准在院内使用 CGM。因此，您的医疗团队必须通过指尖采血检查您的血糖水平。

您或许可以继续使用 CGM 或血糖仪 (BGM)。如果继续使用，则仅可将其用于个人信息。这意味着 MSK 无法使用该信息为您开具药物或将其记录在您的病历中。

当您刺破手指采血时，您或许可以将一滴血滴在 MSK 的仪表上。如需进行上述操作，请咨询您的护士。

如果您的血糖读数出现下列情况，请立即告知您的护士：

- 低于 70 毫克/分升 (mg/dL)。
- 高于 300 mg/dL。

住院期间，护士将使用医院的血糖仪检测您的血糖。他们将根据这些血糖数值对您的血糖水平管理方式做出决定。包括与用药、饮食计划和医疗团队安排的其他治疗相关的决定。

## 检查泵设置并与您的医疗团队一起使用

您的医疗团队将和您一起检查胰岛素泵的历史记录和设置，以确保其正确无误。他们将根据这一信息帮助您将血糖水平保持在目标范围内。目标范围指您的葡萄糖不会过高或过低。将血糖水平保持在目标范围内有助于确保您的安全。

生病和住院接受治疗可能会给您带来压力。从而导致您的血糖水平突然改变。

请遵循医疗团队关于胰岛素剂量、泵设置、胰岛素泵、CGM 或两者放置的建议。如果出现下列情况，您的医疗团队可能会要求您更换、移动或移除您的输液器或传感器：

- 他们认为或能够确认您的设备未按预期方式运行。
- 您出现持续性高血糖症（高血糖）或疑似糖尿病酮症酸中毒 (DKA)。DKA 是一种医疗紧急情况，当人体缺乏足够胰岛素时便会出现。
- 您出现皮肤问题或感染。
- 您无法继续再照顾好自己或管理好您的胰岛素泵、CGM 或二者均无法管理好。如果您因服用止痛药而感到头晕目眩、困倦或需要需用镇静药时，则可能会出现这种情况。镇静指在术前用药后，让您感到平静、放松或困倦。如果出现这种情况，医疗团队可能需要为您移除这些设备。
- 如果出现下列情况，您的胰岛素泵将停止治疗：
  - 危及生命的疾病。
  - 严重低血压（血压极低）。
  - 心跳加快（每分钟超过 100 次）。
  - 发热。
  - 急性（突然）失血。

- 严重（重度）感染。
- 营养状况改变。

如果出现这种情况，医疗团队将暂时移除您的胰岛素泵。必要时，他们会为您提供胰岛素笔或静脉注射胰岛素。

- 您可能因即将接受成像程序而无法使用您的设备。成像程序包括 MRI、CT 扫描或 PET-CT 扫描。上述程序可能会导致您的设备无法正常使用。金属和电子设备会干扰磁共振成像 (MRI) 扫描仪的磁场。如果需要接受放射治疗，您的医疗团队可能会要求您移除设备。如果您不遵循医疗团队的指示，则必须签署授权协议书。该协议书说明，您了解在疗程期间保留设备的风险。
- 您的医疗团队成员已告知您不可使用该设备的医疗原因。医疗团队成员可能包括介入放射科的放射助理。

如需了解更多信息，请咨询您的医疗团队成员。

## 记录重要信息

您的医疗团队成员将给您一张流程表。流程表用于记录：

- 血糖水平。
- 胰岛素基础率。
- 餐前剂量和矫正剂量。
- 通过饮食摄取的碳水化合物量。
- 住院期间的活动水平。
- 关于其他胰岛素泵用品、注射部位变化、警报和其他任何重要信息的注意事项。

写下后请与您的医疗团队分享这些信息。

请前往在 *MSK 期间安全使用胰岛素泵或连续葡萄糖监测仪 (CGM)*：流程表 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/using-insulin-pump-cgm-safely-at-msk-flowsheet](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/using-insulin-pump-cgm-safely-at-msk-flowsheet))，打印额外的流程表。

## 自备药物

如果胰岛素储药器仍有胰岛素剩余，您可以将其用完。MSK 药房将为您提供补充胰岛素泵所需的胰岛素。这是为了确保胰岛素可得到妥善管理。相关措施包括将胰岛素储存于

合适温度下、确保药瓶未被打开或过期。

除非经过您的医生和药房的检查及批准，否则请勿使用任何自备药物。如有自备药物，请将其交给 MSK 的药剂师。自备药物包括胰岛素瓶或胰岛素笔。他们会在您出院前将药还给您。

## 设备的护理

您在医院住院期间必须照顾好您的设备。如果设备遗失、损坏或移除，MSK 将无法进行赔偿。请遵循制造商的指示更换泵输液器和 CGM 传感器。

设备用品必须自备。MSK 无法为您提供替换用品。我们建议您至少额外准备 3 天的用品，例如传感器、导管置入部位套件或管路。

## 需告知您医疗团队的情形

如果出现下列情况，请立即告知您的医疗团队成员：

- 血糖水平低于 70 mg/dL。
- 血糖水平高于 300 mg/dL。
- 血糖水平超出医疗团队所认为的安全水平。
- 出现低血糖或高血糖症状。
- 胰岛素泵发出警报。
- 胰岛素泵警报持续响起。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Using Your Insulin Pump or Continuous Glucose Monitor (CGM) Safely While You're at MSK - Last updated on January 8, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利