



患者及照护者教育

# 如何使用血糖仪检测血糖

在本视频中，我们将展示如何使用血糖仪检测血糖。



首次使用血糖仪之前，需要对其进行设置。为此，需要先接受 70-180 mg/dL 的血糖目标范围，并设置时间和日期。设置完成后，血糖仪才能正常工作。

请观看视频 *Contour® Next One Video: Doing Your First Test*

([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/contour-setup))，了解有关如何设置血糖仪的说明。



Please visit [www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar) to watch this video.

有关使用血糖仪检测血糖的书面说明，请阅读 *如何使用血糖仪检测血糖* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter))。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How To Check Your Blood Glucose (Blood Sugar) Using a Blood Glucose Meter - Last updated on October 3, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利