Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

# 什么是 CLABSI?

本信息说明了什么是中央导管相关血流感染 (CLABSI) 以及可以帮助预防这种感染的方法。

## 什么是 CLABSI?

CLABSI 是中央导管相关血流感染的缩写。 CLABSI 是一种严重感染。 当病菌通过中央静脉导管 (CVC) 进入血液时，就会发生这种感染。 CVC 是中央导管的另一种说法。

CVC 是一种置入静脉的导管（长软管）。 CVC 可能是植入输液港、PICC 导管或隧道式导管。 有关 PICC 导管的更多信息，请阅读*关于经外周静脉置入中央静脉导管 (PICC)* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-peripherally-inserted-central-catheter-picc)。 有关隧道式导管的更多信息，请阅读*关于隧道式导管* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter)。 有关植入输液港的更多信息，请阅读*关于植入式输液港* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/your-implanted-port)。

## 如何预防 CLABSI?

您可以采取很多措施以帮助预防感染。 请与您的照护者分享这类

信息。

- 每天淋浴。
  - 使用葡萄糖酸氯己定 (CHG) 皮肤清洁剂或 CHG 湿巾清洁皮肤非常重要。 您可以在淋浴时使用 CHG 清洁剂。 您可以在使用普通肥皂淋浴后使用 CHG 湿巾。
  - 淋浴前，请在 CVC 上套上防水罩（如 AquaGuard®）。
  - 淋浴时，使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 抗菌皮肤清洁剂（如 Hibiclens®）或普通肥皂清洁皮肤。 有关在置入 CVC 时进行淋浴的更多信息，请观看 *Showering While You Have a Central Venous Catheter (CVC)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-central-venous-catheter)并阅读 *如何使用 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/showering-hibiclens)。
  - 如果未在淋浴时使用 CHG 清洁剂，请在淋浴后使用 2% CHG 湿巾。 有关使用 CHG 湿巾的更多信息，请阅读 *如何使用 2% CHG 湿巾沐浴* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-bathe-using-2-chg-cloths)。
  - 淋浴后，先擦干防水罩再将其取下。 如果敷料潮湿，请致电护士更换敷料。 细菌会在潮湿的表面生长。 这将增加您感染 CLABSI 的风险。
  - 如果您不在医院，请致电医生办公室要求更换敷料。

- 经常用肥皂和水或酒精洗手液洗手。 请您的访客和照护者也经常清洁双手。
    - 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。 充分揉搓双手 20 秒，然后冲洗干净。 用纸巾擦干双手，用同一纸巾关闭水龙头。
    - 如果您使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。 然后揉搓双手，直到双手干燥。
- 与您的医疗团队讨论您的任何担忧。
- 如果 CVC 置入身体的位置周围出现发红、疼痛、肿胀或液体，请告知您的医疗保健提供者。
- 如果在家时消毒帽脱落，请进行更换。 如果您在 MSK，请告知您的护士。
- 避免触摸您的 CVC 敷料或导管。
- 如果发现敷料脱落，请告知护士或致电医生办公室。 要求安排时间更换敷料。
- 确保每 7 天更换一次敷料，或在敷料变湿或弄脏时更换。

## CLABSI 有哪些体征和症状?

CLASBI 最常见的体征包括：

- 发热体温超过 100.4°F (38°C)。
- 寒战。
- 意识模糊。

- 比平时更乏力。
- 感觉头晕。
- CVC 插入身体的位置周围出现发红、疼痛、肿胀或渗液。

如果医疗团队认为您可能患有 CLABSI，他们会采集您的血液样本。 他们会将样本送到实验室检测细菌和真菌。 这类检测称为血液培养。

血液培养通常需要 48 到 72 小时（2 到 3 天）。 医疗团队拿到结果后将与您分享。 还可以通过我们的患者门户网站 MSK MyChart 查看结果。

## 如何治疗 CLABSI?

如果血液培养结果呈阳性（表示已感染），则您必须接受治疗。 如果 CLABSI 由细菌引起，您的医疗保健提供者将为您开具抗生素。 抗生素是杀死细菌的药物。 如果 CLABSI 由真菌引起，您的医疗保健提供者将为您开具抗真菌药。 抗真菌药是杀死真菌的药物。 您所接受的治疗类型取决于血液中细菌或真菌的类型。

### 在医院期间的预期情况

- 护士将在每次轮班时检查您的 CVC 敷料。 他们会确保敷料清洁干燥，并固定到位。
- 护士将每隔 12 小时用 CHG 湿巾擦拭您的 CVC 敷料和 IV 导管。
- 医疗团队将决定您是否仍需每天留置 CVC。
- 当您淋浴或走动时，护士不会断开您的 IV 导管。

- 护士每天两次用 Sani-Cloth® 擦拭经常接触的表面，如床头柜和床栏。 这有助于保持您的部位没有细菌。
- 医疗团队将确保您在出院（离开医院）后 7 天内预约换药时间。

### MSK 预约期间的预期情况

- 护士将检查您的 CVC 敷料是否需要更换。
- 护士会检查 CVC 置入身体的部位周围是否出现肿胀、发红和渗液。 此外，他们还会询问该部位是否疼痛。
- 您的医疗团队将决定您是否仍需留置 CVC。
- 医疗团队会提醒您和照护者注意洗手。 有关手部卫生的更多信息，请阅读*手部卫生和感染预防* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection)。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。


Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利