Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

眼球摘除手术后可能发生的情况

本信息介绍了眼球摘除手术后应该如何对眼窝进行护理。 在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

您的手术计划时间为：_____

手术后

手术前，您可能需要遵医嘱停用一些常规药物。 可能包括抗凝剂（血液稀释剂）、阿司匹林、鱼油和维生素 E。 手术后，请联系您的初级医疗保健提供者或为您开具药物处方的医疗保健提供者， 咨询他们您何时可以重新开始服用抗凝剂。 您可以在手术后 48 小时（2 天）重新开始服用阿司匹林、鱼油和维生素 E。

眼窝的护理

儿童

手术后，您的眼窝即将被敷料覆盖，眼睑将处于闭合状态。 在您出院之前，您的医疗保健提供者将对您的眼睛进行检查，以确保其状况良好。

第二天（手术后第二天），您的医疗保健提供者将再次查看您的情况。 此时，他们会取下您眼部的敷料，并在您的眼部佩戴一个眼罩。 他们还将向您的父母演示出院回家后如何更换眼罩。

您需要在手术后佩戴眼罩 4 周（1 个月）。 请确保每天更换眼罩，直至下次随访预约。

居家时，您可以像往常一样用清水和干净的布洗脸。 您可以像往常一样淋浴或沐浴，但请勿在术后 2 周内将头部浸入水下（浴缸、游泳池或海洋中）。

如有任何疼痛，请服用对乙酰氨基酚（泰诺®）。 请勿服用非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬（Motrin® 或 Advil®）和萘普生 (Aleve®)。

您的眼科医生将为您开具妥布霉素和地塞米松 (TobraDex®) 软膏处方。 请将软膏涂抹于眼睑之间。 涂抹软膏前，请先用肥皂和水洗手。 然后，轻轻下拉下眼睑。 将极少量软膏（约为米粒大小）挤入眼窝。 然后，松开眼睑。 闭上眼睛，保持 1 至 2 分钟，以便软膏可以到达眼窝的各个部位。 涂抹完成后，请再次用肥皂和水洗手。 **每天涂抹软膏 2 次。 请每天重复此操作，直至下次随访预约。**

如果软膏在随访预约前用完，请与药房确认是否可以再次拿药。 如果不行的话，请致电您的眼科医生办公室（拨打“联系信息”部分中列出的电话号码之一）。

请勿揉搓、按压或碰撞眼窝。 您可能需要一些时间来调整适应仅用一只眼睛视物。

成人

手术后，您的眼窝即将被敷料覆盖，眼睑将处于闭合状态。 在您出院之前，您的医疗保健提供者将对您的眼睛进行检查，以确保其状况良好。 他们会为您更换敷料，并教您在家时如何更换。

居家时，请务必保持敷料干燥。 请勿将头浸没在水下。 请从颈部以下进行淋浴或沐浴。

如果您有任何疼痛，请服用对乙酰氨基酚（泰诺®）。 请勿服用非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬（Motrin® 或 Advil®）和萘普生 (Aleve®)。

请敷贴敷料至少 2 天，或遵照眼科团队的指示操作。

敷料取下后，您可以像往常一样用水和干净的布清洗面部。 您可以像往常一样淋浴或沐浴，但请勿在术后 2 周内将头部浸入水下（浴缸、游泳池或海洋中）。

您的眼科医生将为您开具妥布霉素和地塞米松 (TobraDex®) 软膏处方。 取下辅料后，请将软膏涂抹于眼睑之间。 涂抹软膏前，请先用肥皂和水洗手。 然后，轻轻下拉下眼睑。 将极少量软膏（约为米粒大小）挤入眼窝。 然后，松开眼睑。 闭上眼睛，保持 1 至 2 分钟，以便软膏可以到达眼窝的各个部位。 涂抹完成后，请再次用肥皂和水洗手。 **每天涂抹软膏 2 次。 请每天重复此操作，直至下次随访预约。**

如果软膏在随访预约前用完，请与药房确认是否可以再次拿药。 如果不行的话，请致电您的眼科医生办公室（拨打“联系信息”部分中列出的电话号码之一）。

请勿揉搓、按压或碰撞眼窝。 您可能需要一些时间来调整适应仅用一只眼睛视物。

副作用

在手术后的前几周，您可能会出现：

- 眼窝周围瘀伤和肿胀
- 水样或粉红色溢出液（残留血液和泪液）
- 眼窝有“刺痒”感
- 眼窝周围轻度不适

这些副作用很常见，并且会在几天内消失。

塑料成型器

手术期间，您的眼科医生会在您的眼睑之间放置一个软质的塑料或硅胶成型器。 这将有助于保持眼睛的形状。

成型器可能会在手术后的前几天或几周内脱落。 如果您感觉将成型器放回眼窝很舒服，可以这样做。 将其放回之前，请先用肥皂和水对其进行清洁。 然后将成型器放回眼睑之间，就像戴隐形眼镜一样。 如果您不愿意自行操作，请在下次预约时随身携带成型器。 您的眼科团队成员可以帮您放回。

对于儿童，如果成型器脱落，则无需进行更换。

成人可以在植入假眼（义眼）之前选择佩戴眼罩，但并不是必须这样做。 如果您希望佩戴眼罩，可以在当地药店购买一次性眼罩。 如果您不想佩戴眼罩，可以选择佩戴太阳镜。

随访预约

出院时，您需要安排后续随访预约事宜。 您的眼科团队将告知您应该安排的时间。 儿童和成人的随访预约通常会安排在术后 4 周（1 个月）。 请致电您的眼科医生办公室安排预约事宜（拨打“联系信息”部分中列出的电话号码）。

随访后，您的眼科医生将会请您预约假眼制造师看诊。 假眼制造师是制造和安装假眼的人。 您的假眼制造师会设计与您另一只眼睛相匹配的假眼。 您的眼科团队可以为您推荐一名假眼制造师。 您需要向您的保险公司确认核实，以确保他们的医疗服务在您的保险承保范围内。

如果儿童不愿意，可以不需要植入假眼。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的眼科医生：

- 眼眶疼痛（眼窝内疼痛），且服用泰诺后没有好转
- 头痛，且服用泰诺后没有好转
- 恶心（想要呕吐的感觉）
- 呕吐
- 敷料处渗血
- 黄色或绿色溢出液

如果您发烧达到 100.4 华氏度（38 摄氏度）或更高，请立即致电联系您的眼科医生。

联系信息

如果您有任何问题或担忧，请联系您的眼科团队。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 通过以下号码联系他们：

成人眼科办公室：212-639-7266

儿科眼科办公室：212-639-7232

如果您需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000， 并请眼科值班医生接听电话。

您也可以尝试联系下述号码：

医生：_____ 电话：_____

医生助理：_____ 电话：_____

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利