Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

眼科手术后的预期情况

本信息介绍了您在眼科手术后应该如何进行自我护理的相关事宜。 在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

您的手术计划时间为：_____

手术后

手术前，您可能需要遵医嘱停用一些常规药物。 可能包括抗凝剂（血液稀释剂）、阿司匹林、鱼油和维生素 E。 手术后，请联系您的初级医疗保健提供者或为您开具药物处方的医疗保健提供者， 咨询他们您何时可以重新开始服用抗凝剂。 您可以在手术后 48 小时（2 天）重新开始服用阿司匹林、鱼油和维生素 E。

眼部的护理

手术后，您的眼部即将被敷料覆盖，眼睑将处于闭合状态。 在您出院之前，您的医疗保健提供者将对您的眼睛进行检查，以确保其状况良好。 还将更换敷料。

居家时，请务必保持敷料干燥。 请勿将头浸没在水下。 请从颈部以下进行淋浴或沐浴。

如果您有任何疼痛，请服用对乙酰氨基酚（泰诺®）。 请勿服用非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬（Motrin® 或 Advil®）和萘普生 (Aleve®)。

请敷贴敷料至少 _____ 天，或遵照眼科团队的指示操作。

取下敷料后，清洁眼睛。 使用清水和干净的毛巾。 您可以照常使用清水和干净的毛巾洗脸。 您可以像往常一样淋浴或沐浴，但请勿在术后 2 周内将头部浸入水下（浴缸、游泳池或海洋中）。

您的医生将为您开具 _____ 软膏的处方。 取下敷料后，请将软膏涂抹于眼部。 涂抹软膏前，请先用肥皂和水洗手。 然后，轻轻下拉下眼睑。 将极少量软膏（约为米粒大小）挤入眼部。 然后，松开眼睑。 闭上眼睛，保持 1 至 2 分钟，以

便软膏可以到达眼睛的各个部位。 涂抹完成后，请再次用肥皂和水洗手。 **每天涂抹软膏 2 次。 请每天重复此操作，直至下次随访预约。**

如果软膏在随访预约前用完，请与药房确认是否可以再次拿药。 如果不行的话，请致电您的眼科医生办公室（拨打“联系信息”部分中列出的电话号码之一）。

请勿揉搓、按压或碰撞眼部。

副作用

在手术后的前几周，您可能会出现：

- 眼部周围瘀伤和肿胀
- 水样或粉红色溢出液（残留血液和泪液）
- 眼部出现“刺痒”感
- 眼部周围轻度不适

这些副作用很常见，并且会在几天内消失。

您还可能出现视觉重影，但这种可能性较小。 视觉重影是指您看到同一事物的两个影像。 如果出现视觉重影，应该在几周内消失。

随访预约

出院时，您需要安排后续随访预约事宜。

请在手术后 _____ 安排预约就诊。

请致电您的眼科医生办公室安排预约事宜（拨打“联系信息”部分中列出的电话号码）。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的眼科医生：

- 眼眶疼痛（眼内疼痛），且服用泰诺后没有好转
- 头痛，且服用泰诺后没有好转
- 恶心（想要呕吐的感觉）

- 呕吐
- 敷料处渗血
- 黄色或绿色溢出液

如果您发烧达到 100.4 华氏度（38 摄氏度）或更高，请立即致电联系您的眼科医生。

联系信息

如果您有任何问题或担忧，请联系您的眼科团队。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 通过以下号码联系他们：

成人眼科办公室：212-639-7266

儿科眼科办公室：212-639-7232

如果您需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000， 并请眼科值班医生接听电话。

您也可以尝试联系下述号码：

医生：_____ 电话：_____

医生助理：_____ 电话：_____

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利