



患者及照护者教育

# 青年结直肠癌和胃肠道癌中心资源列表

本信息为向结直肠癌或胃肠道癌患者提供支持的资源列表。列表包括 MSK 和其他来源的资源。

## 面向患者和家庭成员的 MSK 资源

### MSK 社工

我们的社工帮助患者、家庭成员和照护者应对癌症对情感、社交和身体带来的影响。

### MSK 咨询中心

我们提供个人和家庭咨询，帮助患者、家庭成员和照护者应对各种情绪。

### MSK 与儿童谈论癌症项目

我们为正在接受癌症治疗的父母提供照顾孩子（包括青少年）方面的支持。

### MSK 患者、照护者、志愿者项目

该项目在患者和照护者与有过类似治疗或护理经历的志愿者之间建立联系。他们可以当面、通过电话或电子邮件与您讨论您遇到的困难和担忧。

### MSK 虚拟支持项目

我们的支持小组和项目为癌症患者及其亲人提供帮助。您可以与正在接受治疗或有过类似经历的其他人沟通交流。

- [青年支持小组](#)
- [造口支持小组](#)
- [MSK 癌症患者的育儿：需养育幼儿和青少年的患癌父母](#)

### MSK 青少年和青年项目

我们提供服务和项目，让患者不再孤军奋战，并帮助其与其他父母相互联系。我们还将帮助患者满足心理和社交需求。

## MSK 综合医学与健康服务

我们为您提供多种疗法，以完善补充您的医疗照护。我们提供：针灸、按摩疗法、创意艺术疗法、身心疗法和运动疗法等。我们的目标是改善您的治疗、情绪健康，提高生活质量。

## MSK 精神与宗教关怀

我们提供精神关怀和宗教支持。在您探索身份、意义、目的、价值等问题时，我们能够为您排忧解难。我们将随时倾听，提供支持与安慰。

## MSK 照护者支持

在 MSK，我们将照护者视为癌症医疗团队的一个重要组成部分，并提供各种资源和计划来帮助支持照护者。

# 关于结直肠癌的社区资源（所有年龄段）

## 结直肠癌联盟

为患者、照护者和癌症幸存者提供支持。提高人们对结肠直肠癌的认识并为研究筹集资金。

## 结直肠癌联盟伙伴项目

让您可以与经过审查、有过类似诊断的伙伴沟通交流。他们可以与您分享帮助他们战胜结直肠癌的建议。

## Colon Town

一个面向结直肠癌患者、癌症幸存者和照护者的在线社区，由 100 多个 Facebook 群组组成。这些群组基于疾病阶段、治疗计划和特定目标（例如临床试验、青年发病的 CRC 经验和当地支持小组）建立。

## 抗击结直肠癌

支持抗击结直肠癌的宣传和研究。

## 结肠癌联盟

支持结肠癌预防。该网站上有关于结肠癌患者的博客文章和故事。其目标是提高认识并建立社区。

# 面向 50 岁以下成人的社区资源

## 结肠直肠癌联盟 - 抗击癌症永远不会太早 (50 岁及以下成人)

该组织致力于深入了解结直肠癌为何会影响年轻人群。该组织为正在与结直肠癌作斗争的人士提供支持。

## Stupid Cancer (15 至 39 岁)

该组织旨在通过宣传、研究和支持，改善患癌青年人群的健康状况（结果）。

## 美国青少年癌症协会

与美国医院合作，为青少年和青年癌症患者开发设施与服务。协会网站上收录了青年面临癌症诊断的故事，并列出了社区资源。

## 接受癌症护理患癌青年的在线支持小组

一个为积极治疗癌症的青年提供支持的在线支持小组。该支持小组鼓励人们分享其个人经历、应对方法和有用的资源。

## Red Door Community - 青年支持社区

一个为青年建立社区、实现互帮互助并满足其需求的项目。

# 造口支持（面向所有年龄段）

## 美国联合造口术协会

通过信息、支持、宣传和协作，为有造口和可控性尿流改道的患者提供生活质量支持。

- [支持小组查找](#)

## Me Plus 社区

主要讲述造口患者对生活充满热爱的故事。

## Hollister

一家开发、制造和销售医疗保健产品和服务的公司。

## CancerCare 结肠造口：[寻找资源和支持](#)

包含信息和资源的概况介绍。

# 更多社区资源（面向所有年龄段）

## Cancer Care

为任何受癌症影响的人士提供免费的专业支持服务。包括咨询、支持小组、教育研讨

会、出版物和经济援助。服务由肿瘤社工和癌症专家提供。

### Red Door Community（前身为 Gilda’s Club）

提供支持计划，包括个人咨询、支持小组、教育研讨会、健康生活方式计划和社交活动。

### Imerman Angels

通过将患者、幸存者和看护者与“天使导师”配对，提供一对一的同伴支持。“天使导师”是经历过相同癌症的癌症幸存者或照护者。

### 对话项目

提供多种语言的工具、指导和资源。我们帮助患者与亲人和医疗保健提供者谈论预立医疗照护计划及其对临终关怀的愿望。

## 经济、实践和法律支持（面向所有年龄段）

### Triage Cancer

通过活动、资料和资源提供教育。主题是可能影响癌症患者及其照护者的实践和法律问题。

### 癌症与职业

提供专家建议、互动工具和教育活动。目标是帮助癌症患者学会在工作场所顺利开展工作。

### 纽约法律援助小组 (NYLAG)

为请不起私人律师的纽约市民提供免费民事法律服务。还提供与癌症和保险相关的法律服务。

- [NYLAG 服务](#)

### Meal Train

在生活事件（包括癌症治疗）期间提供用餐帮助。

### Medgift

免费在线资源工具，帮助人们在因健康问题而面临困难时获得经济和身心上的支持。

### 癌症支持社区

提供有关结直肠癌诊断和支持的信息。

## 家庭救助

在家庭陷入困境之前，及时为其提供经济援助、教育和指导。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Center for Young Onset Colorectal and Gastrointestinal Cancer Resource List - Last updated on October 6, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利