患者及照护者教育

12 到 18 个月幼儿的发展

本文列出了 12 到 18 个月的幼儿可能学会的技能。

运动和身体发育

12 到 18 个月的幼儿可能学会：

- 自行站立。
- 一边走路一边推拉玩具，如购物车或婴儿车。
- 无论是有他人的帮助，均可迈步。
- 蹲下玩耍。
- 爬上家具。
- 用蜡笔、钢笔或铅笔涂鸦。
- 脱掉袜子和鞋子（无鞋带）。
- 把胳膊穿过衬衫袖子，把腿穿过裤子。

社交情感和自助技能

12 到 18 个月的幼儿可能：

- 尿不湿脏了时会哭。
- 晚上睡 10 到 12 个小时。

- 表现出独立性。 他们可能不喜欢大人的控制。
- 开始表现出幽默感。
- 喜欢受到关注。
- 与他人玩球。
- 玩简单的过家家游戏，如喂洋娃娃。
- 把勺子放到嘴边而无需帮助。
- 双手握住杯子。

学习、思考和问题解决技能

12 到 18 个月的幼儿可能：

- 喜欢把玩具递还给大人。
- 通过用手指的方式向别人展示自己感兴趣的东西
- 认识家人以外的人。
- 将圆块和方块放入拼图中。
- 翻动书页。
- 把物品匹配到一起。
- 看镜子中的自己。
- 指出身体的不同部位。
- 模仿姿势。
- 遵循简单的口语指令。

言语、语言和沟通技能

12 到 18 个月的幼儿可能：

- 说出几个单词。
- 说出并摇头表示“不”。
- 通过用手指的方式向别人展示自己想要的东西。
- 根据要求指出身体的几个部位。
- 遵循简单的指令，如“滚动球”或“亲吻宝宝”。
- 回答简单的问题，如“那是谁？”或“你的鞋呢？”。
- 听简单的故事、歌曲和儿歌。
- 在听到图片名称时，指向书中的图片。
- 开始说出书中图片的名称。
- 掌握至少 10 个自己说出并理解的单词。

如何帮助孩子发展

您的孩子在接受治疗期间可能没有太多精力。 但帮助孩子活动、交流和玩耍仍然很重要，这也是他们日常生活的一部分。 以下是一些可以帮助孩子的方法：

- 为孩子提供有灯光、声音和按钮的玩具。
- 让孩子练习指示和移动手指。
- 为孩子提供积木、拼图和形状分类玩具。
- 在房间里将玩具放在不同高度（如放在家具上），让孩子移动和变换位置。

- 支持并帮助孩子攀爬和探索。
- 限制孩子看电视或手机的时间。
- 花时间让孩子重复发音和单词。
- 让孩子有选择的余地，比如“你喜欢这件衬衫还是那件衬衫？”

何时致电您孩子的医疗服务人员

如果您的孩子出现以下情况，请致电孩子的医疗保健提供者：

- 经常跌倒。
- 不喜欢变换姿势。
- 到 18 个月还不会走路。
- 不会模仿他人。
- 不注意也不介意照护者离开或返回。
- 失去曾经掌握的技能。
- 不喜欢环境的变化，如室内噪音或灯光的变化。
- 不会运用单词。
- 不会指示或伸手拿东西。
- 不遵循指令。
- 没有过渡到固体食物，或仍依赖奶瓶喂养。
- 挑食。

联系信息

如果您对孩子的发展情况有疑问，请与医疗保健提供者联系。您也可以要求转介到 MSK 的物理、职业或语言治疗服务。

周一至周五上午 8 点至下午 6 点，您可以拨打 212-639-7833 联系 MSK 的物理和职业治疗部门。 周一至周五上午 9 点至下午 5 点，您可以拨打 212-639-5856 联系言语和听力康复部门。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Your Child's Development From 12 to 18 Months - Last updated on April 29, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

Memorial Sloan Kettering Cancer Center