

患者及照护者教育

2-3 岁儿童的发展

本文列出了 2-3 岁儿童可能学会的技能。

运动和身体发育

2-3 岁的儿童可能学会以下技能：

- 借助外力上下楼梯。
- 倒着走。
- 跳上跳下。
- 爬上游乐场的游乐设施。
- 踮起脚尖站立。
- 奔跑。
- 踢球。
- 从 2 英尺（0.61 米）外接住大球。
- 骑三轮车（三轮自行车）。

社交情感和自助技能

2-3 岁的儿童可能：

- 在陌生人面前感到害羞或紧张。

- 发牢骚。
- 喜欢与不同的人相处。
- 发脾气。
- 玩过家家游戏，如喂洋娃娃。
- 对日常生活习惯的重大改变感到不安。
- 对自己做的事情感到自豪并乐在其中。
- 不喜欢接受帮助。
- 单手拿着小杯子。
- 小心触摸易碎物品。
- 在帮助下自己刷牙。
- 使用叉子。
- 扣上大纽扣。
- 自主进食。
- 喜欢在饭前摆好餐具。
- 食用各种固体食物。

学习、思考和问题解决技能

2-3 岁的儿童可能：

- 在说出物品名称时，指着物品的图片。
- 注意照片中的自己。
- 知道身体各部位的名称。

- 了解日常活动。
- 玩过家家游戏。
- 匹配两张相同的图片。
- 听故事。
- 将堆叠环玩具放在一起。

言语、语言和沟通技能

2-3 岁的儿童可能：

- 说出物品图片的名称。
- 使用过去式。
- 使用描述尺寸的单词，如“小”和“大”。
- 使用复数，如“cars”、“dogs”和“cats”。
- 用短句交流。
- 不被理解时会变得烦躁。
- 使用“什么”(what)、“哪里”(where)和“何时”(when)等词。
- 拥有 300 到 1000 个单词的词汇量。
- 理解反义词，如走和停、大和小、上和下。
- 遵循由两部分组成的指令，如“拿起勺子放在桌子上”。
- 能为几乎每一个事物找到对应的词。
- 谈论房间里没有的东西。

- 用 3 到 5 个词谈论和索取事物。
- 理解反义词和尺寸，如大和小。

如何帮助孩子发展

您的孩子在接受治疗期间可能没有太多精力。但帮助孩子活动、交流和玩耍仍然很重要，这也是他们日常生活的一部分。

以下是一些可以帮助孩子的方法：

- 和孩子一起玩球，让他们练习投球、接球和踢球。
- 带孩子去游乐场，让他们练习攀爬、奔跑和跳跃。
- 让孩子自行做出选择。
- 让孩子在游乐场等社交场合与其他孩子玩耍。
- 尽量让孩子在没有帮助的情况下做事。
- 让孩子帮忙做一些简单的家务。
- 让孩子涂色和描画。
- 教孩子在与他人玩耍时轮流参与。
- 让孩子帮忙挑选自己的穿搭。
- 使用简短的单词和句子。清晰表达。
- 重复孩子的话，并加以补充。如果他们说“漂亮的花”，您可以说“是的，那是一朵漂亮的花。这朵花是鲜红色的。它闻起来也很香。你想闻闻花香吗？”
- 教孩子新单词。阅读是学习新单词的好方法。阅读每一页都包

含短句的书籍。

- 谈论颜色和形状。
- 练习数数。数脚趾和手指。数步数。
- 将物品放入桶中。让孩子一次取出一件，并说出物品的名称。重复孩子的话，并加以补充。帮助孩子将物品归类，如衣服、食物和动物。
- 让孩子做出选择，而不是给出“是”或“否”的答案。例如，不要问“你要牛奶吗？”，而是问“你要牛奶还是水？”。务必要等孩子给出答案，并表扬他们的回答。可以说“谢谢你告诉妈妈你想要什么”。妈妈这就给你拿一杯牛奶”。
- 唱歌、玩手指游戏和讲童谣。这类歌曲和游戏可以让孩子了解语言的韵律和声音。

何时致电您孩子的医疗保健提供者

如果您的孩子出现以下情况，请致电孩子的医疗保健提供者：

- 行走不便，经常跌倒。
- 不会使用两个单词的短语，如“drink milk”。
- 不会说句子。
- 不知道如何使用刷子、电话或汤匙等常见物品。
- 不会模仿别人的动作或语言。
- 不能遵循简单的指示。
- 失去曾经掌握的技能。

- 流口水，或严重的口齿不清。
- 不会玩简单的玩具，如简单的拼图或钉板。
- 不会玩过家家游戏。
- 不愿与其他孩子玩耍或玩玩具。
- 不进行眼神交流。
- 不喜欢变换姿势。
- 不喜欢环境的变化，如室内噪音或灯光的变化。
- 无法自如地在不同的地面上保持平衡。

联系方式

如果您对孩子的发展情况有疑问，请与医疗保健提供者联系。您也可以要求转介到 MSK 的物理、职业或语言治疗服务。

周一至周五上午 8 点至下午 6 点，您可以拨打 212-639-5384 联系 MSK 的物理和职业治疗部门。周一至周五上午 9 点至下午 5 点，您可以拨打 212-639-5856 联系言语和听力康复部门。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Your Child's Development From 2 to 3 Years - Last updated on April 30, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center