MSK Kids

患者及照护者教育

6-12 岁儿童的发展

本信息列出了 6-18 岁儿童可能学会的技能。

运动和身体发育

6-18 岁的儿童可能学会以下技能：

- 享受多种不同的活动。
- 练习技能，不断进步。
- 具有良好的协调性。
- 跳绳。
- 骑自行车。
- 蹦跳。
- 追逐。

社交情感和自助技能

6-18 岁的儿童可能会：

- 在没有帮助的情况下穿衣服。
- 在没有帮助的情况下刷牙、洗手和如厕。
- 在没有帮助的情况下开始洗盆浴或淋浴。
- 更注重友谊和团队合作。
- 想要取悦朋友。
- 体会到同伴的压力。
- 开始注意自己的身体形象。

学习、思考和问题解决技能

- 6-9 岁的儿童可能会：
  - 报时。
  - 理解有多个步骤的指令。
  - 知道星期、月份和年份。
- 9-12 岁的儿童可能会：
  - 喜欢收集物品。
  - 写故事。
  - 使用电话、电脑和其他电子设备。

言语、语言和沟通技能

6-18 岁的儿童可能会：

- 使用完整的句子。
- 使用语言得出结论。
- 开始与不认识的成人和儿童进行交谈。

如何帮助孩子发展

您的孩子在接受治疗期间可能没有太多精力。 但帮助孩子活动、交流和玩耍仍然很重要，这也是他们日常生活的一部分。

以下是一些可以帮助孩子的方法：

- 让孩子尽可能独立完成自理和学校作业。
- 给孩子提供选择，鼓励他们完成任务。
- 为孩子提供结构和规律的日程安排。

何时致电您孩子的医疗保健提供者

如果您的孩子出现以下情况，请致电孩子的医疗保健提供者：

- 仅表现出有限的情感。
- 表现出极端行为（如异常恐惧、攻击性、害羞或悲伤）。
- 异常孤僻、不活泼。
- 容易分心，难以专注于一件事超过 5 分钟。
- 对人没有反应。
- 无法分辨真实和虚假的事物。
- 不会玩不同的游戏和活动。
- 无法说出自己的姓氏和名字。
- 不会正确使用复数或过去时态。
- 不会谈论日常活动或经历。
- 不会画画。
- 不会刷牙、洗手和擦干双手，不会在没有帮助的情况下脱衣服。
- 失去曾经掌握的技能。
- 不喜欢环境的变化，如室内噪音或灯光的变化。
- 无法自如地在不同的地面上保持平衡。

联系方式

如果您对孩子的发展情况有疑问，请与医疗保健提供者联系。 您也可以要求转介到 MSK 的物理、职业或语言治疗服务。

周一至周五上午 8 点至下午 6 点，您可以拨打 212-639-5384 联系 MSK 的物理和职业治疗部门。 周一至周五上午 9 点至下午 5 点，您可以拨打 212-639-5856 联系言语和听力康复部门。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利