患者及照护者教育

刚出生到 3 个月的新生儿的发展

本文列出了刚出生到 3 个月的新生儿可能学会的技能。

运动和身体发育

刚出生到 3 个月的新生儿可能学会以下技能：

- 观察物体的左右移动。
- 把手放到嘴边或腹部。
- 伸腿和踢腿。
- 俯卧时抬头挺胸。
- 抓住玩具并保持几秒钟。

社交情感和自助技能

刚出生到 3 个月的新生儿可能学会以下社交和自助技能：

- 喜欢身体抚触。
- 注意到别人的脸。
- 进行眼神交流。
- 疼痛时会发出声音。
- 经常打盹。

- 喂食时能吸吮、吞咽和呼吸。
- 喂食时保持眼神交流。
- 能短暂地自行平静下来。
- 尝试看着父母。

学习、思考和问题解决技能

刚出生到 3 个月的新生儿可能：

- 对声音作出反应。
- 对人表现出兴趣。
- 表现出兴奋。
- 他人说话时看着他们的眼睛和嘴巴。
- 如果活动一成不变会感到无聊。 他们可能会哭闹或爱哭闹。

言语、语言和沟通技能

刚出生到 3 个月的新生儿可能：

- 听到响声会受惊。
- 辨别您的声音。
- 对着声音微笑、咯咯叫或转头。
- 发出不同的哭声表达不同的需求。
- 说话时变得安静或微笑。
- 喔啊喊叫（发出柔和的呢喃声）。

- 对人微笑。

如何帮助孩子发展

您的孩子在接受治疗期间可能没有太多精力。 但帮助孩子活动、交流和玩耍仍然很重要，这也是他们日常生活的一部分。 以下是一些可以帮助孩子的方法：

- 在活动中（如玩耍或唱歌）看着孩子的脸并进行眼神交流。
- 帮助孩子玩双手游戏（如拍手）。
- 确保孩子在醒着的时候花时间趴着。
- 按摩孩子的手和脚。
- 让孩子玩声光玩具。
- 限制孩子看电视、手机或平板电脑的时间。
- 进行活动时介绍你们在做什么。
- 唱歌。

何时致电您孩子的医疗保健提供者

如果您的孩子出现以下情况，请致电孩子的医疗保健提供者：

- 当物体从一边移动到另一边时不看向物体。
- 不进行眼神交流。
- 对响亮的声音没有反应。
- 不喜欢变换姿势。
- 不踢腿。

- 双手握拳。
- 手臂不动。
- 俯卧时无法抬头。
- 不想进食。
- 喂食时咳嗽。
- 不会喔啊喊叫。

联系方式

如果您对孩子的发展情况有疑问，请与医疗保健提供者联系。您也可以要求转介到 MSK 的物理、职业或语言治疗服务。

周一至周五上午 8 点至下午 6 点，您可以拨打 212-639-5384 联系 MSK 的物理和职业治疗部门。 周一至周五上午 9 点至下午 5 点，您可以拨打 212-639-5856 联系言语和听力康复部门。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Your Child's Development From Birth to 3 Months - Last updated on April 30, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

Memorial Sloan Kettering Cancer Center